

第二次健康メルヘン21計画書

新庄村健康増進計画

新庄村食育推進計画

新庄村自殺対策計画

(平成26年度～平成35年度)

【改訂版】

平成31年3月

第1章 計画の基本的な考え方

1. 計画見直しの背景

わが国は、世界一の長寿国である半面、近年は社会環境の変化に伴う生活習慣病の増加などが社会問題として顕在化しています。

このような問題に対処し、村民がいつまでも住み慣れた地域で、心身ともに健康で暮らせる健康寿命をできる限り延ばしていくことが大切です。そのためには、若い頃から食生活や運動など、望ましい生活習慣を身につけ「自分の健康は自分で守る」という考えのもとに、生涯を通じた健康づくりに取り組んでいくことが大切です。

このような理念を基に、新庄村では平成25年度に『私がこの村を健康な村にしていきたい』と一人一人が思える新庄村』の実現に向けた村民の健康づくり計画として、「第2次健康メルヘン21」を策定し、健康づくりの指針としてきました。このたびの見直しでは、基本的な考え方はそのままに、10年計画の前期における目標達成状況の中間評価を実施することで、今後5年間に取り組むべき課題や方向性を明確にしました。

さらに、平成28年3月に自殺対策基本法が改正され、市町村における「自殺対策基本計画」の策定が義務づけられました。こうした流れを踏まえ、誰もが自殺に追い込まれることのない社会の実現に向け、自殺対策に取り組みます。

2. 計画の性格と位置づけ

◎「健康増進計画」は、健康増進法に規定する市町村健康増進計画に位置づけ、国の基本方針「健康日本21（第二次）」及び県の「第2次健康おかやま21セカンドステージ」の主旨を踏まえ策定するものです。

◎「食育推進計画」は、食育基本法に基づく村の食育推進計画として、健康増進計画と整合性を図り策定するものです。

◎「自殺対策基本計画」は自殺対策基本法に基づく村の自殺対策計画として、同じく健康増進計画と整合性を図り策定するものです。

◎「健康増進計画」と「食育推進計画」、「自殺対策基本計画」は、村政の基本指針となる「第二次健康メルヘン21計画」として定め、村民と行政の協働の取り組みを一体的に推進するものです。

◎その他村の計画「国民健康保険データヘルス計画」「子ども子育て支援計画」「介護保険事業計画」等と連携し、健康づくりを推進するものです。

3. 計画の期間及び評価

計画の期間は、平成26年度から平成35年度までの10年間とします。この度、平成30年度に中間評価を行い、計画の見直しを図りました。

4. 計画の策定体制

計画の策定に当たっては、以下の策定体制を実施しました。

① 健康メルヘン21計画策定委員会

本計画の策定に当たって、保健福祉関係者や学識経験者からなる「健康メルヘン21

計画策定委員会」にて、計画内容の審議を行い、計画を決定しました。

②村民参加の体制

健康に関する村民健康アンケート調査の実施

計画の基礎資料を得るために就学前の保護者、小・中学生、20～79歳の成人を対象に「健康アンケート調査」を実施し結果の分析を行いました。【資料編参照】また、国民健康保険医療状況や特定健康診査結果を基礎資料として活用しました。

5. 基本的な方針

①一次予防の重視

生活習慣病対策を進める上では、乳幼児期からの生活習慣づくりと生活習慣を改善して疾病予防する「一次予防」に重点をおき、村民の生活の質の向上や健康寿命をのばす対策を推進します。

②健康づくり環境の整備

村民一人一人が主体的に健康づくりに取り組めるよう、正しい健康情報を提供するとともに、健康づくりについての自主的な活動のきっかけや必要な場の提供及び仲間づくりをすすめます。

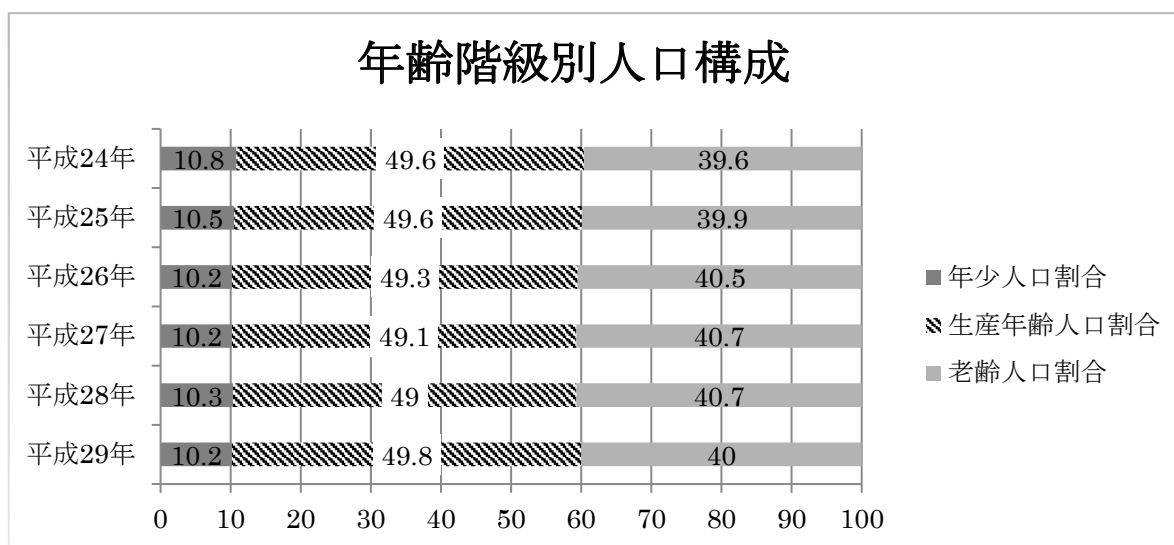
③健康づくり運動の推進

様々な関係機関および既存行事と連携し、情報を共有して総合的・効果的な健康づくり運動を推進します。健康づくりは継続することが必要ですが、そのためには「楽しい」「おもしろい」をキーワードにして施策に盛り込むことも重要と考えます。

第2章 計画策定の背景と課題

1. 人口構成の現状と推移

本村の人口をみると、平成24年の1,008人から平成29年の956人と減少しています。年齢別にみると年少人口割合、生産年齢人口割合が横ばいなのに対し、高齢人口割合は平成24年の39.6%から平成29年の40%となっており、依然として高齢化の進行がうかがえます。



年少人口 : 年齢15歳未満の人口

生産年齢人口 : 15歳以上65歳未満の働き盛りの人口

高齢人口 : 65歳以上の人口

<資料：各年12月31日現在新庄村住民基本台帳データ>

2. 疾病構造等

(1) 医療費（入院・外来の合計）

平成29年度分の国民健康保険の統計をみると、医療費は慢性腎不全、糖尿病が上位を占めています。

順位	疾病名	全体の医療費 (100%)
1	慢性腎不全	10.2
2	糖尿病	8.8
3	C型肝炎	6.4

4	統合失調症	5. 5
5	高血圧症	4. 7

＜資料：岡山県国民健康保険連合会 KDB システム 医療費分析＞

（２）外来医療費の状況

平成２７年度分の国民健康保険の統計のうち、外来医療費については、新庄村では同規模自治体より男性の糖尿病、女性の脂質異常症の受診が高くなっています。また高血圧症の外来治療の件数が高くなっています。

外来医療費の状況（標準化比・同規模自治体を１．００とした場合）

項目	男性（レセプト件数 医療費）	女性（レセプト件数 医療費）
糖尿病	1. 79（149件 530万円）	0. 75（55件 155万円）
脂質異常症	0. 95（60件 94万円）	1. 25（172件 216万円）
高血圧症	0. 88（187件 242万円）	0. 50（146件 135万円）

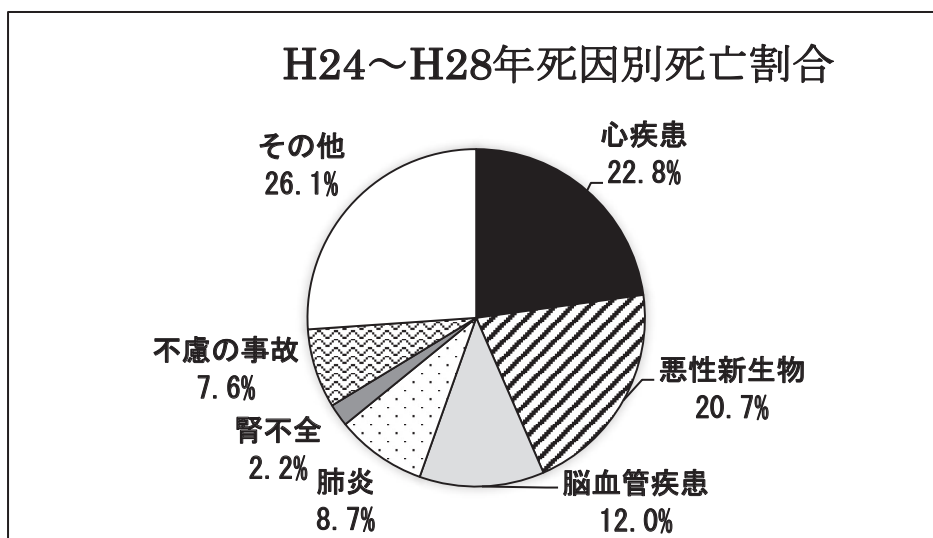
＜資料：平成３０年新庄村国民健康保険データヘルス計画＞

（３）主要死因

平成２４年から平成２８年の主要死因をみると、悪性新生物（がん）・心疾患・脳血管疾患が上位を占めています。

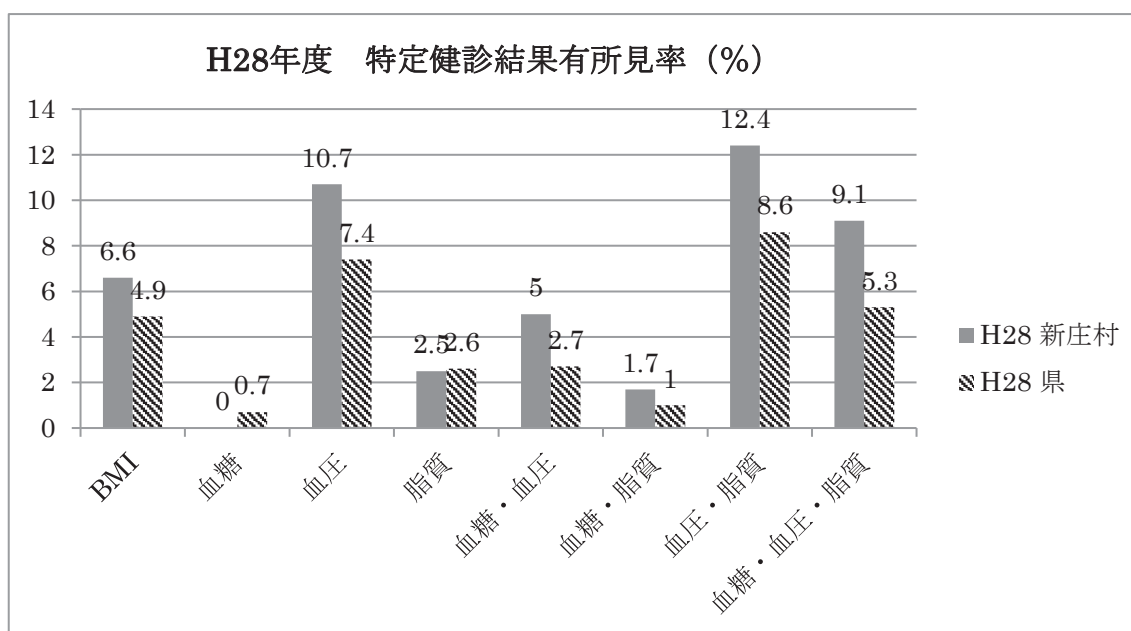
		心疾患	悪性新生物	脳血管疾患	肺炎	腎不全	不慮の事故	その他	総数
平成24年	人数	3	5	2	1	1	3	7	22
	%	13.6%	22.7%	9.1%	4.5%	4.5%	13.6%	31.8%	100.0%
平成25年	人数	8	3	1	4	0	0	4	20
	%	40.0%	15.0%	5.0%	20.0%	0.0%	0.0%	20.0%	100.0%
平成26年	人数	4	2	2	1	0	3	6	18
	%	22.2%	11.1%	11.1%	5.6%	0.0%	16.7%	33.3%	100.0%
平成27年	人数	3	4	2	1	1	0	5	16
	%	18.8%	25.0%	12.5%	6.3%	6.3%	0.0%	31.3%	100.0%
平成28年	人数	3	5	4	1	0	1	2	16
	%	18.8%	31.3%	25.0%	6.3%	0.0%	6.3%	12.5%	100.0%
平成24年～平成28年	人数	21	19	11	8	2	7	24	92
	%	22.8%	20.7%	12.0%	8.7%	2.2%	7.6%	26.1%	100.0%

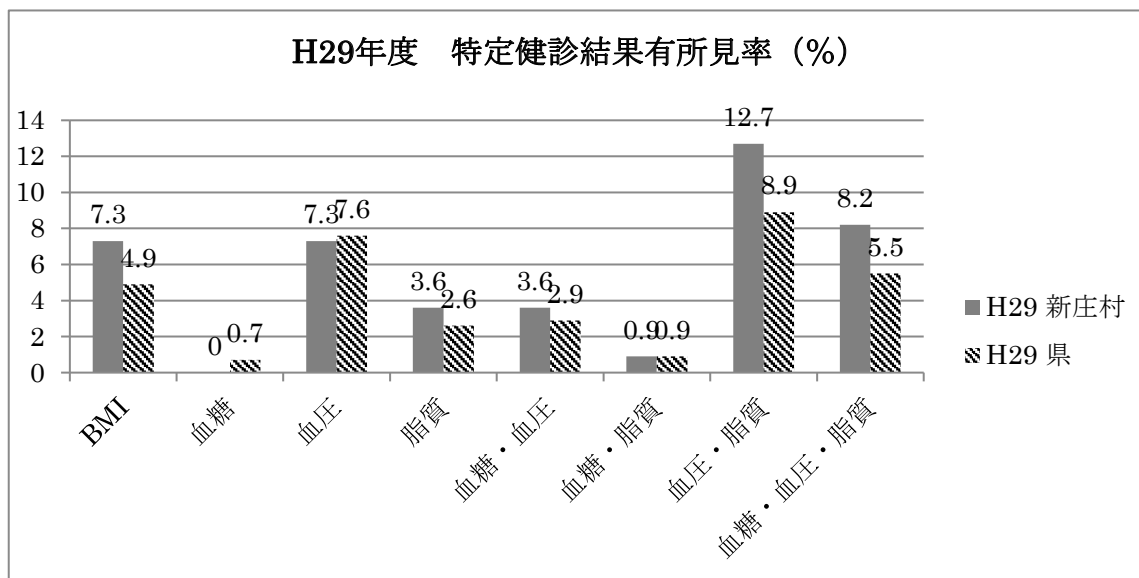
＜資料：厚生労働省「人口動態統計」確定値＞



3. 特定健康診査

平成28年～29年の新庄村国民健康保険の特定健康診査の結果をまとめて、県平均と比較しています。有所見率は新庄村の方が県よりも高くなっています。特に、「血压・脂質」「血糖・血压・脂質」と複数の所見がある方が県よりもさらに高くなっています。

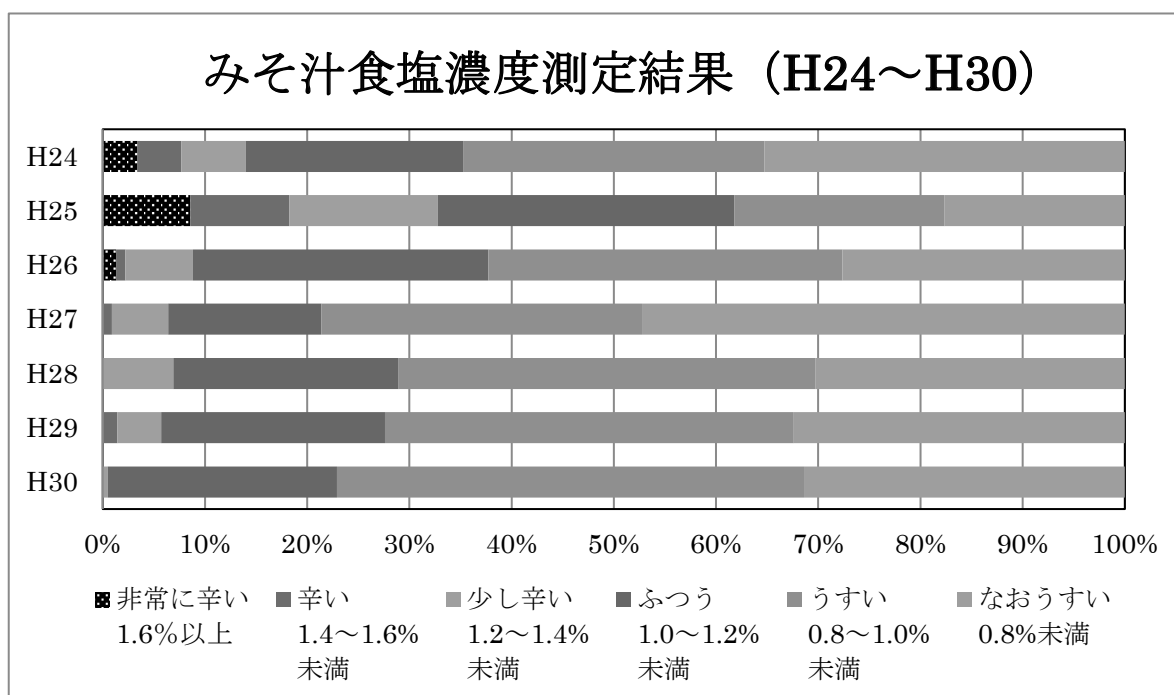




＜資料：岡山県国民健康保険連合会 KDB システム
健診・医療・介護データからみる地域の健康課題＞

4. みそ汁塩分濃度測定結果の推移

毎年、栄養改善協議会が実施している塩分測定の結果の推移をあらわしています。平成27年度以降、「非常に辛い」「辛い」「少し辛い」が減少しており、減塩への取組効果がみられています。



＜資料：新庄村栄養改善協議会 みそ汁塩分濃度測定結果＞

5. 自殺の現状

岡山県の自殺者の状況は、国と同様に減少傾向にあり、年齢別では40歳代以降の自殺者が多い状況です。新庄村では人口が1,000人未満と少ないため、自殺者が1名以上いることで死亡率は大きく算出される傾向があり、県と比較しても割合が高くなってしまう。割合だけで評価はできませんが、新庄村においても自殺を引き起こすリスクがないとは言えません。「自殺対策大綱」にある「誰も自殺に追い込まれない社会の実現」を目指すためには、こころの問題や生活状況などを踏まえた、生きることの包括的な支援となる取組を検討する必要があります。

自殺死亡率（人口10万対）

	新庄村	岡山県
H25～29年 平均	41.0	16.6

<資料：自殺総合対策推進センター 地域自殺実態プロファイル（2018 更新版）>

岡山県の自殺者の状況

- ・県では平成22年から国と同様に自殺者は減少傾向にある。
- ・年齢別では40歳代以降の自殺者が多い。
- ・原因・動機別では「健康問題」「不詳」「家庭問題」の順で多い。
- ・職業別では「被雇用・勤め人」「年金・雇用保険等生活者」「その他の無職者」の順で多い。

<資料：岡山県精神保健福祉センター・岡山県自殺対策推進センター 統計資料より>

第3章 健康目標の設定と取り組み

第二次健康メルヘン21計画において、旧計画書から以下の健康目標を掲げています。

新庄村全体の健康目標

『私がこの村を健康な村にしていきたい』と一人一人が思える新庄村

この目標を達成するために各分野での目標及び評価の設定が必要となります。目標値の設定に当たっては、医療状況や村民健康アンケートから見えてきた各課題について取組を行えるよう以下の分野に分類しました。そして各分野別に目標を立て、私（個人）・家族・地域・行政が取り組む「健康づくり行動」を具体的に示しています。

また、計画の目的を達成する為の推進においては、村民を主役に、その日々の生活の場において家族・地域社会、更に、行政機関をはじめ、各団体、医療機関、保育所・教育関係機関等、健康に関わる様々な関係者が共通の目標意識を持ち、それぞれの特性を生かし、連携し、個人が健康づくりに取り組むための環境を整備し、総合的に協働の体制で推進していきます。

～ 新庄村健康づくりにおける各分野 ～

1. 食育
2. たばこ
3. 飲酒
4. 運動・肥満
5. 歯科保健
6. 血圧
7. がん検診
8. こころの健康

なお、この計画における目標値は、「健康日本21（第二次）」「第2次健康おかやま21セカンドステージ」が示す目標なども参考に、従来の計画書や現状値を比較することにより、検討し「平成35年度目標値」を決定しました。

1) 食育

目標：子どもたちに季節に応じた新庄の味を伝えましょう

H30現状		・保護者アンケートで、郷土料理や行事食を「知っているが作っていない」が6割を占めており、子ども自身が行事を感じる食事にふれる機会が少ない。 （アンケート②問8）			
村民の皆さんへ提案	私が できること	・郷土料理、行事食に関心を持ちましょう ・子どもと一緒に料理を作る機会をつくりましょう			
	私の家族が できること	・郷土料理について祖父母から若い世代への伝達を行いましょう ・家族で楽しく料理を作る機会をつくりましょう ・バランスのとれた食事にこころがけましょう			
	私の地域が できること	・保護者対象に郷土料理、行事食教室の開催【栄養委員、ひなどり会】 ・子どもに行事食や地元の食材、旬の食材の紹介【保育所、小中学校】 ・子ども料理教室、中学生お弁当づくり教室の開催【栄養委員、教育委員会】 ・保育所園児へのよもぎ餅交流会などの季節行事、芋掘り【社協・老人クラブ、保育所】			
行政の取り組み		・健康カレンダーに行事食を記載します ・食育に関する知識の普及を図ります ・ひなどり会発行の通信に食育関連のチラシを同封し、周知する。			
評価指標		保護者が郷土料理や行事食を「食卓に出している」人の増加 朝食を食べている子どもの増加	H25 37% 100%	H30 38.9% 100% (無効除く)	目標値 60%以上 100%

2) たばこ

目標：たばこによる健康への影響を理解し、禁煙・分煙に努めましょう

H30現状		・ 家族に子どもがいる部屋または側でたばこを吸う人は約 1 割であった。たばこを「吸ったことがある」が小中学生のなかにいなかった。（アンケート②問 9、アンケート③問12） ・ たばこが健康に及ぼす影響を知っている小中学生が80.3%であった。（アンケート③問13） ・ たばこを吸っている人の総数は13.0%であった。（アンケート①問10） ・ 喫煙者のうち、6割以上の人がたばこをやめたいと「思う」「思っているがやめ方が分からない」を選択されている。（アンケート①問12）		
村民の皆さんへ提案	私が できること	・ 子どもの前では喫煙、飲酒を控える ・ 喫煙者は本数を減らすよう心がけ、また吸わない人の近くでの喫煙は控えましょう ・ 息切れなど自覚症状がある方は早めに受診しましょう		
	私の家族が できること	・ 親子でたばこと健康について話をしましょう ・ 家庭内での禁煙・分煙につとめ、子どもの前での喫煙はやめましょう		
	私の地域が できること	・ 禁煙、分煙実施施設を増やしましょう ・ 未成年の喫煙は黙認せず、注意しましょう ・ 禁煙外来の紹介【診療所】 ・ 禁煙方法の学習し、周知【愛育委員・栄養委員】 ・ 子どもへの指導【小・中学校】		
行政の取り組み		・ 喫煙の健康被害について文字放送等で周知します ・ 禁煙したい方に対する健康相談や禁煙外来の紹介を行います ・ 村内のイベントで禁煙及び分煙の実現に向けて呼びかけます		
評価指標		H25	H30	目標値
家族に子どもがいる部屋または側でたばこを吸う人の減少		31.6%	11.1%	0%
たばこを吸っている総数の減少		19.5%	13.0%	15%以下

3) お酒

目標：適量飲酒に心がけ、楽しみながら飲酒できるようにしましょう

H30現状		・小中学生でお酒を「飲んだことがある」「今も飲んでいる」は4.9%であった。（アンケート③問14） ・お酒を飲む成人のうち、男性は「毎日飲む」人が35.1%と一番多い。（アンケート①問8）			
村民の皆さんへ提案	私が できること	・自分の適量を知り、空腹で飲まないなど工夫しましょう ・飲酒において休肝日を2日／週以上心がけましょう			
	私の家族が できること	・親子でお酒と健康について話をしましょう ・飲酒しすぎないように家族で協力しましょう			
	私の地域が できること	・未成年の飲酒は黙認せず、注意しましょう ・お祭りなどで大人が未成年への飲酒をすすめないようにしましょう ・集会などで他人に無理にお酒をすすめないようにしましょう ・飲酒量（1日1合まで、休肝日）の指導【診療所】 ・アルコールの健康被害について学習し、周知【愛育委員・栄養委員】 ・子どもへの指導【小・中学校】			
行政の取り組み		・アルコールの健康被害について周知します ・自分の適量を知ることや休肝日をもつことを普及していきます			
評価指標			H25	H30	目標値
小中学生で飲酒経験がある子どもの減少			31.4%	4.9%	0%
飲酒のうち「毎日飲む」男性の減少			37.4%	35.1%	30%以下

4) 運動・肥満

目標：自分にあった運動につとめ、体力維持につとめましょう

H30現状		・歩数が「4000歩未満」が33.1%と一番多い。(アンケート①問4) ・肥満者が30.2%を占めており、平成25年より増加している。(アンケート①「肥満者割合」)			
村民の皆さんへ提案	私が できること	・自分の適正体重を知り、毎週測定しましょう ・できるだけ車を使わず移動しましょう ・万歩計を持ちましょう ・骨そしょう症予防のためにも、生活の中でも歩く時間を意識してつくりましょう。			
	私の家族が できること	・家内に体重計を置き、家族で使用しましょう ・家族で声をかけあい身体を動かす機会をつくりましょう ・子どもと一緒に身体を動かす時間をつくりましょう			
	私の地域が できること	・一緒にできるウォーキングなどを友人で誘い合い行いましょう ・家で閉じこもりがちにならないよう、友人宅への行き来をしましょう ・チャレンジデー、ジュニアスポーツなど学校以外での運動推進【教育委員会】 ・ゲートボール、グランドゴルフの実施、無料解放【社協、老人クラブ】 ・運動療法の指導【診療所】 ・運動の推進【保育所、小中学校】			
行政の取り組み		・万歩計の普及を図ります(スマトレ教室の充実) ・ウォーキングコースを活用し、ウォーキングイベントを実施します ・ヘルシーメニューの伝達(骨そしょう症予防の食事、男性料理教室、広報誌など) ・ラジオ体操をする機会を増やします。(告知放送、高齢者サロンなど) ・健康カレンダーに室内でできる運動(スクワット等)を掲載します			
評価指標			H25	H30	目標値
歩数が「4000歩未満」の者の減少			34.8%	33.1%	20%以下
肥満者数の減少			27.6%	30.2%	20%以下

5) 歯科

目標：自分自身で健康な歯が維持できるようにしましょう

H30現状		・ 歯間清掃具を使用している人は42.6%、定期的に歯科検診を受けている人が38.5%であった。（アンケート①問15、問16） ・ 歯周病への影響、歯科検診など歯科に関する意識・行動は男性の方が低い（アンケート①問13～16）			
村民の皆さんへ提案	私が できること	・ 食後に歯磨きを行い、歯間清掃具を使いましょう ・ 入れ歯の手入れは朝晩2回を行いましょう ・ 歯科検診に毎年受診しましょう（入れ歯使用の方も） ・ 歯や歯茎の不調は放置せず早めに受診しましょう			
	私の家族が できること	・ 歯磨きや入れ歯の手入れを怠らないように家族で声かけを行いましょう ・ 家族と一緒に歯科検診を受けましょう ・ 家内で歯ブラシや歯間清掃具を用意し、家族みんなで使用しましょう。			
	私の地域が できること	・ 歯科検診、歯磨き指導の実施【保育所～中学校、歯科診療所】 ・ 歯みがき運動の実施【ひなどり会、小学校PTA】 ・ 健康まつり歯科検診への声かけ【愛育委員】 ・ 入れ歯も含めた歯科管理の必要性を周知【老人クラブ】 ・ 食前の口腔体操、食後の口腔ケアの実施【社協介護サービス】			
行政の取り組み		・ 歯科診療所と連携し歯科事業の推進します ・ 8020表彰を実施します ・ 健康まつりで歯科検診を開催します ・ 歯間清掃具の紹介、普及を図ります ・ 妊婦歯科検診を継続します			
評価指標			H25	H30	目標値
歯間清掃具の使用者の増加			39.5%	42.6%	50%以上
歯科検診受診者の増加			30.5%	38.5%	40%以上
3歳児の虫歯有病率 (H25：乳幼児健診H20～24の積算値) (H30：乳幼児健診H25～29の積算値)			21%	7.8%	20%以下
中学1年生の一人平均むし歯経験歯数の継続			0.3本	0.3本	0.3本

6) 血圧

目標：自分の血圧を把握し、管理できるようにしましょう

H30現状		・ 家庭に血圧計がある方は72.8%いたが、定期的に測定している方は42.0%しかいなかった（アンケート①問18、問19） ・ 高血圧と言われたことがある方は36.3%であり、そのうち診断を受けた方が高血圧を放置している人は27.9%いた（アンケート①問20、問21） ・ 高血圧の薬は97.4%の方が指示通り服用できている（アンケート問22） ・ 高血圧を放置している人の理由は「自覚症状がないから」が多い（アンケート問24）		
村民の皆さんへ提案	私が できること	・ 月に1回以上は自分の血圧を測定する機会をもち、血圧値を知りましょう ・ 血圧値の記録をとり、経過をみましょう ・ 血圧の正常範囲や高血圧値を知りましょう ・ 薬を仕分けて服用するなど薬の飲み忘れがないように工夫しましょう ・ 「血圧が高い」と言われた方は症状がなくても受診しましょう ・ 高血圧の治療を中断しないようにしましょう		
	私の家族が できること	・ 家内で家庭血圧計を用意し、家族で声をかけあって測定しましょう ・ 家族で薬の飲み忘れがないか確認しましょう		
	私の地域が できること	・ 声をかけあい、検診を受けましょう ・ 家庭血圧の推進、血圧手帳の配布【診療所】 ・ 健診への受診勧奨【愛育委員】 ・ 血圧測定器の無料解放【社協】 ・ デイサービス等利用者の血圧測定の実施【社協】 ・ 減塩食や正しい食生活の紹介【栄養委員】 ・ みそ汁塩分測定の実施【栄養委員】 ・ 正しい食生活、生活習慣について学習【小中学校】		
行政の取り組み		・ 診療所と連携し、家庭血圧の推進や血圧管理方法について取り組みます ・ 血圧の正常範囲や高血圧の危険性について周知を行います ・ 家庭用血圧計の紹介や普及を図ります ・ 血圧に関しての健康相談を行います		
評価指標		H25	H30	目標値
家庭血圧計所有者の増加		64.8%	72.8%	75%以上
定期的に血圧測定を行う者の増加		39.0%	42.0%	60%以上
診断を受けた方のうち高血圧を放置している人の減少		31.3%	27.9%	20%以下

7) がん検診

目標：年に1回はがん検診を受けましょう

H30現状		・毎年受けている方は胸部レントゲン検診が80.6%に対し、他の検診は4割程度であった。(アンケート①問27、「検診受診率の比較」) ・検診を受けない理由は「検診を知らなかった」はいなかったが、「時間がなかった」「心配な時は病院を受診する」で6割を占めていた。「面倒だから」は5.5%いた (アンケート①問28)			
市民の皆さんへ提案	私が できること	・1年に1回は検診を受け、自分の健康状態を知りましょう ・精密検査は放置せず、早めに受けましょう ・身体に不調がなくても、検診は必ず受けましょう			
	私の家族が できること	・家族で検診受診をすすめましょう ・日頃から家族の体調に気を配り、不調があれば検診を待たず受診を勧めましょう ・家族の検診結果を確認し、異常があれば早めに受診をすすめましょう			
	私の地域が できること	・近所で誘い合い、検診を受けましょう ・毎日健康で働くためにも、職場管理者は従業員が検診受診できるよう配慮をしましょう ・検診対象調査を実施し、対象者への声かけ【愛育委員】 ・集団検診前の案内通知、声かけ訪問【愛育委員】 ・個別検診の実施【診療所】			
行政の取り組み		・がん検診の重要性を周知します ・検診でがんが発見された方の体験談を多くの方に知っていただけるような方法を検討します ・検診が受けやすい体制について検討します ・検診の結果精密検査該当者には訪問などで個別通知を行い、受診勧奨を図ります			
評価指標		H24年度 (地域保健・健康 増進報告より)	H29年度 (地域保健・健康 増進報告より)	* 以下「留意 点」により、評 価、比較はで きない。	目標値
がん検診受診率の増加					
肺がん		84.1%	26.5%		95%以上
胃がん		13.8%	14.5%		50%以上
大腸がん		35.4%	21.8%		50%以上
乳がん		33.7%	30.5%		50%以上
子宮がん		29.4%	26.3%		50%以上

(留意点)

がん検診については平成27年度に厚生労働省が、がん検診受診率の算定方法を変更したため、26年度までの受診率と比較を行う際は注意が必要である。

8) こころの健康

目標：相談機関を知り、ひとりで悩みを抱える人を減らしましょう

H30現状		・「睡眠で休養がとれていない」が男女ともに2割を占める。「適切な気分になれず日常生活に支障をきたすことが大いにある、多少ある」も男女ともに3割近くある。(アンケート①問5、問7)	
村民の皆さんへ提案	私が できること	・悩んだときに相談できる相手を持ちましょう。 ・十分な睡眠と、自分に合ったストレス解消方法を実行しましょう。 ・規則正しい食習慣をつくりましょう。(朝食を食べるなど)	
	私の家族が できること	・家族で生活のリズムを整え、休養をしっかりと しましょう。 ・楽しめる趣味を持ち、休日などで気持ちを切り替えられるように心がけましょう。 ・家族で話あえる雰囲気をつくりましょう。	
	私の地域が できること	・周囲の人で悩みを抱えている人に気がいたら、相談に乗り、適切な専門機関へつなぎましょう。 ・地域の人へ声をかけ訪問【愛育委員】 ・高齢者の孤立化を防ぐ【社会福祉協議会、老人クラブ】 ・子どもに対し、こころの健康、いのちを大切にすることに関する学習、啓発を行う【保育所、小中学校】	
行政の取り組み		・規則正しい睡眠・休養・食事の大切さを普及します。 ・地域の居場所づくりの支援をします。 ・悩みやストレス軽減につながるよう、関係機関と連携し、支援していきます。 ・役場職員に対して自殺やこころの健康に関する研修等を行い、横断的なセーフティネットの連携を図ることに努めます。	
評価指標			
睡眠で休養がとれている人の増加		H30 74.6%	目標値 80%以上
適切な気分になれず日常生活に支障をきたす人の減少		27.8%	20%以下
自殺死亡率の減少		—	岡山県自殺 死亡率 以下

中間評価結果

項目	評価指標	H25	H30	目標値	評価区分
食育	保護者が郷土料理や行事食を「食卓に出している」人の増加	37%	38.9%	60%以上	B
	朝食を食べている子どもの増加	100%	100%(無効除く)	100%	A
たばこ	家族に子どもがいる部屋または側でたばこを吸う人の減少	31.6%	11.1%	0%	B
	たばこを吸っている総数の減少	19.5%	13.0%	15%以下	A
お酒	小中学生で飲酒経験がある子どもの減少	31.4%	4.9%	0%	B
	飲酒のうち「毎日飲む」男性の減少	37.4%	35.1%	30%以下	B
運動・肥満	歩数が「4000歩未満」の者の減少	34.8%	33.1%	20%以下	B
	肥満者数の減少	27.6%	30.2%	20%以下	D
歯科	歯間清掃具の使用者の増加	39.5%	42.6%	50%以上	B
	歯科検診受診者の増加	30.5%	38.5%	40%以上	B
	3歳児の虫歯有病率 (H25:乳幼児健診H20～24の積算値) (H30:乳幼児健診H25～29の積算値)	21%	7.8%	20%以下	A
	中学1年生の一人平均むし歯経験歯数の継続	0.3本	0.3本	0.3本	A
血圧	家庭血圧計所有者の増加	64.8%	72.8%	75%以上	B
	定期的に血圧測定を行う者の増加	39.0%	42.0%	60%以上	B
	診断を受けた方のうち高血圧を放置している人の減少	31.3%	27.9%	20%以下	B
検診	がん検診受診率の増加	H24年度 (地域保健・健康増進報告より)	H29年度 (地域保健・健康増進報告より)	目標値	E
	肺がん	84.1%	26.5%	95%以上	
	胃がん	13.8%	14.5%	50%以上	
	大腸がん	35.4%	21.8%	50%以上	
	乳がん	33.7%	30.5%	50%以上	
	子宮がん	29.4%	26.3%	50%以上	

(留意点)

がん検診については平成27年度に厚生労働省が、がん検診受診率の算定方法を変更したため、26年度までの受診率と比較を行う際は注意が必要である。

評価区分	項目	割合
A 目標値に達した	4	25%
B 目標値に達していないが改善傾向にある	10	63%
C 変わらない	0	0%
D 悪化している	1	6%
E 評価困難	1	6%
合計	16	100%

資料編

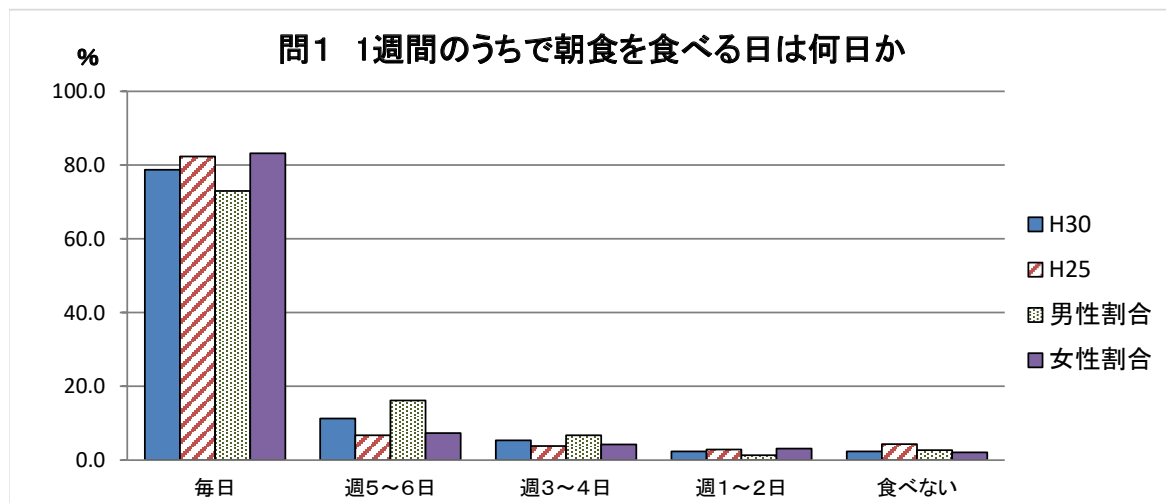
新庄村村民健康アンケート結果

1

アンケート実施日 平成30年9月25日～10月15日
対象者 新庄村民 222名(20～79歳)
回収数 169名(76%)
(男性:74名 女性:95名)

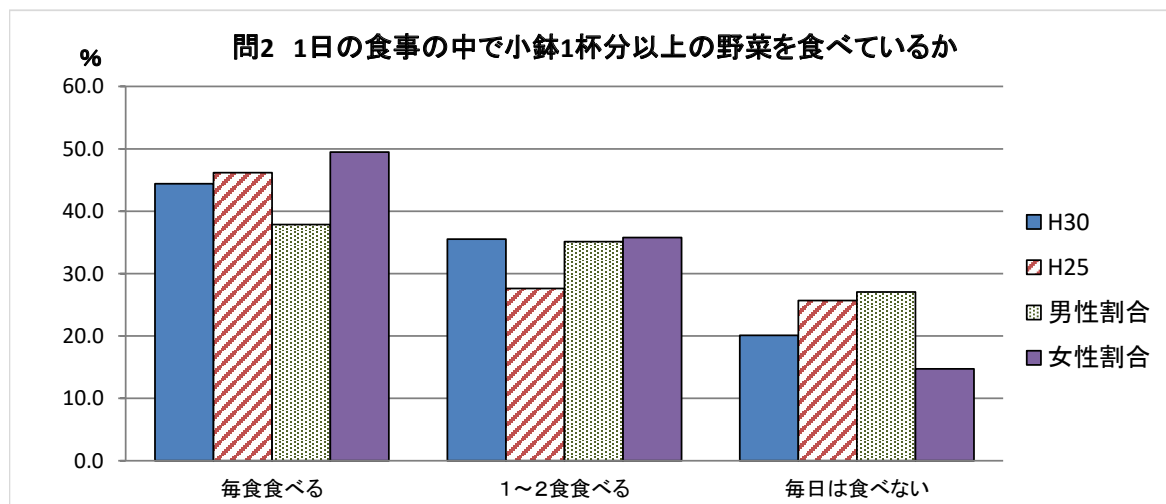
問1 1週間のうちで朝食を食べる日は何日か

	総数	H30	総数	H25	男性人数	男性割合	女性人数	女性割合
毎日	133	78.7	173	82.4	54	73.0	79	83.2
週5～6日	19	11.2	14	6.7	12	16.2	7	7.4
週3～4日	9	5.3	8	3.8	5	6.8	4	4.2
週1～2日	4	2.4	6	2.9	1	1.4	3	3.2
食べない	4	2.4	9	4.3	2	2.7	2	2.1



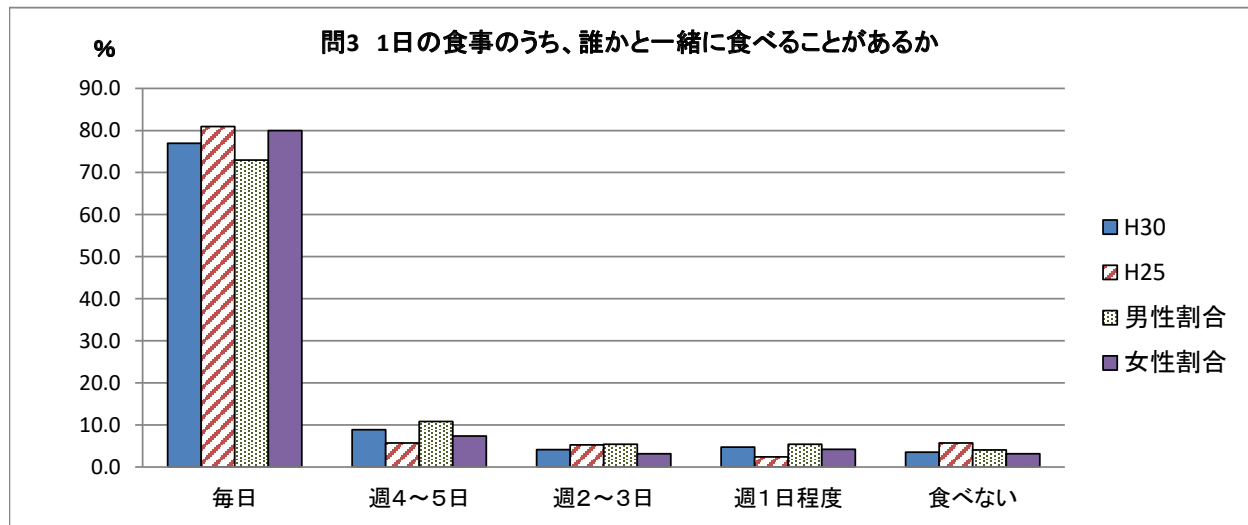
問2 1日の食事の中で小鉢1杯分以上の野菜を食べているか

	総数	H30	総数	H25	男性人数	男性割合	女性人数	女性割合
毎食食べる	75	44.4	97	46.2	28	37.8	47	49.5
1～2食食べる	60	35.5	58	27.6	26	35.1	34	35.8
毎日は食べない	34	20.1	54	25.7	20	27.0	14	14.7
無効	0		1	0.5	0		0	



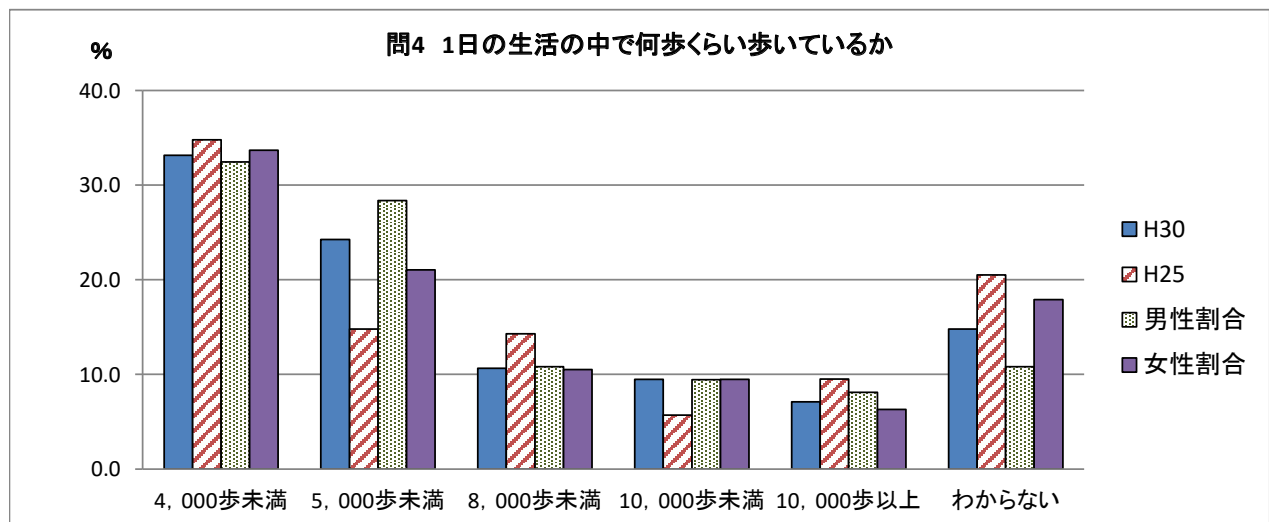
問3 1日の食事のうち、誰かと一緒に食べることがあるか

	総数	H30	総数	H25	男性人数	男性割合	女性人数	女性割合
毎日	130	76.9	170	81.0	54	73.0	76	80.0
週4～5日	15	8.9	12	5.7	8	10.8	7	7.4
週2～3日	7	4.1	11	5.2	4	5.4	3	3.2
週1日程度	8	4.7	5	2.4	4	5.4	4	4.2
食べない	6	3.6	12	5.7	3	4.1	3	3.2
無効	3	1.8	0	0	1	1.4	2	2.1



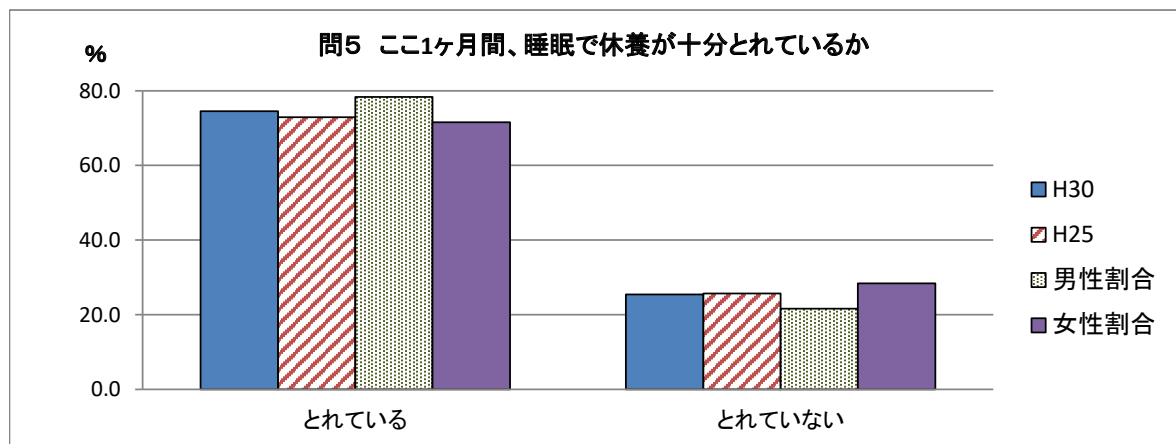
問4 1日の生活の中で何歩くらい歩いているか

	総数	H30	総数	H25	男性人数	男性割合	女性人数	女性割合
4, 000歩未満	56	33.1	73	34.8	24	32.4	32	33.7
5, 000歩未満	41	24.3	31	14.8	21	28.4	20	21.1
8, 000歩未満	18	10.7	30	14.3	8	10.8	10	10.5
10, 000歩未満	16	9.5	12	5.7	7	9.5	9	9.5
10, 000歩以上	12	7.1	20	9.5	6	8.1	6	6.3
わからない	25	14.8	43	20.5	8	10.8	17	17.9
無効	1	0.6	1	0.5	0	0.0	1	1.1



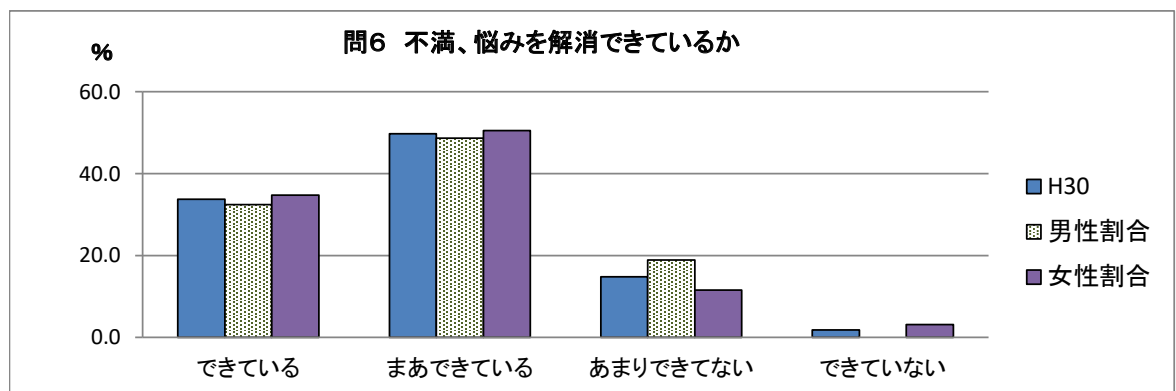
問5 ここの1ヶ月間、睡眠で休養が十分とれているか

	総数	H30	総数	H25	男性人数	男性割合	女性人数	女性割合
とれている	126	74.6	153	72.9	58	78.4	68	71.6
とれていない	43	25.4	54	25.7	16	21.6	27	28.4
無効	0	0	3	1.4	0	0	0	0



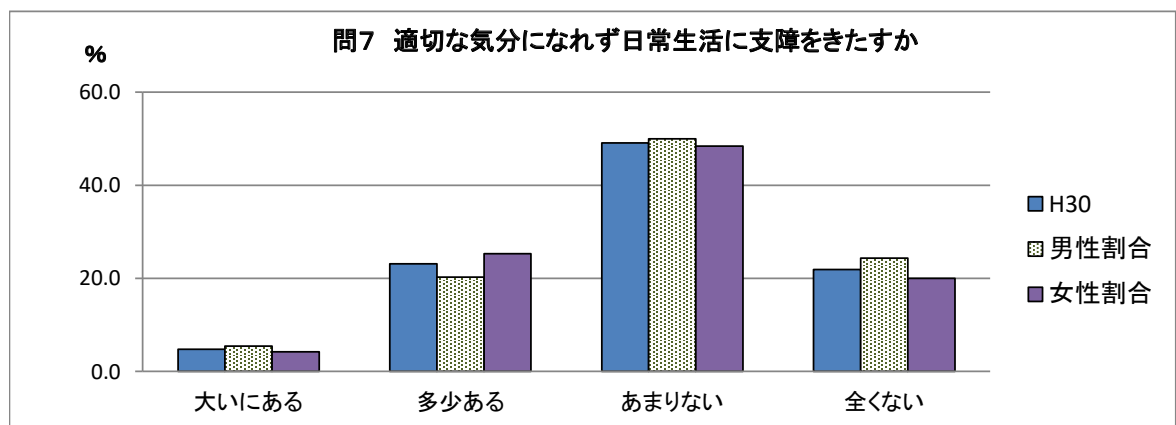
問6 不満、悩みを解消できているか

	総数	H30	男性人数	男性割合	女性人数	女性割合
できている	57	33.7	24	32.4	33	34.7
まあできている	84	49.7	36	48.6	48	50.5
あまりできてない	25	14.8	14	18.9	11	11.6
できていない	3	1.8	0	0.0	3	3.2



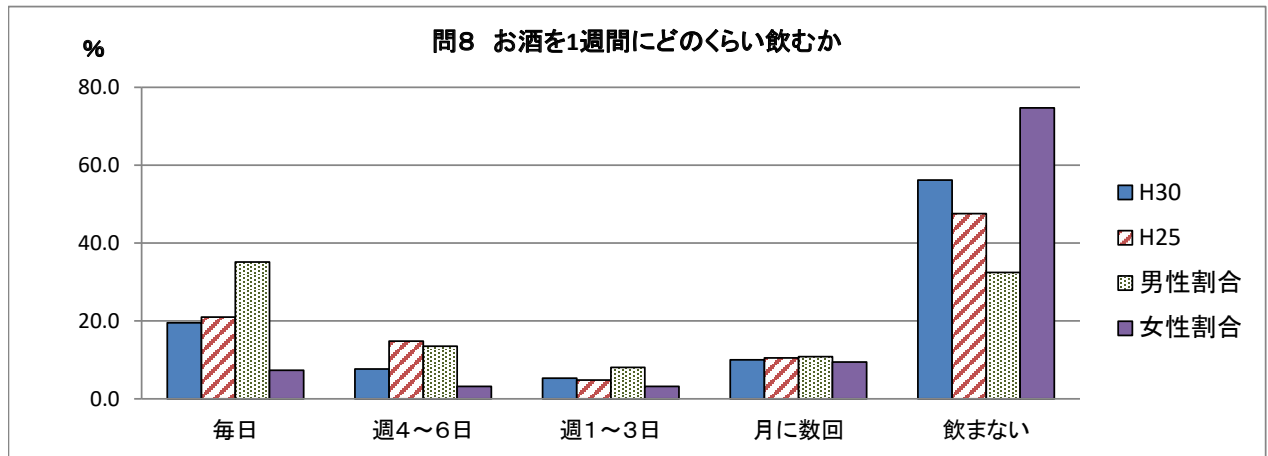
問7 適切な気分になれず日常生活に支障をきたすか

	総数	H30	男性人数	男性割合	女性人数	女性割合
大いにある	8	4.7	4	5.4	4	4.2
多少ある	39	23.1	15	20.3	24	25.3
あまりない	83	49.1	37	50.0	46	48.4
全くない	37	21.9	18	24.3	19	20.0
無効	2	1.2	0	0.0	2	2.1



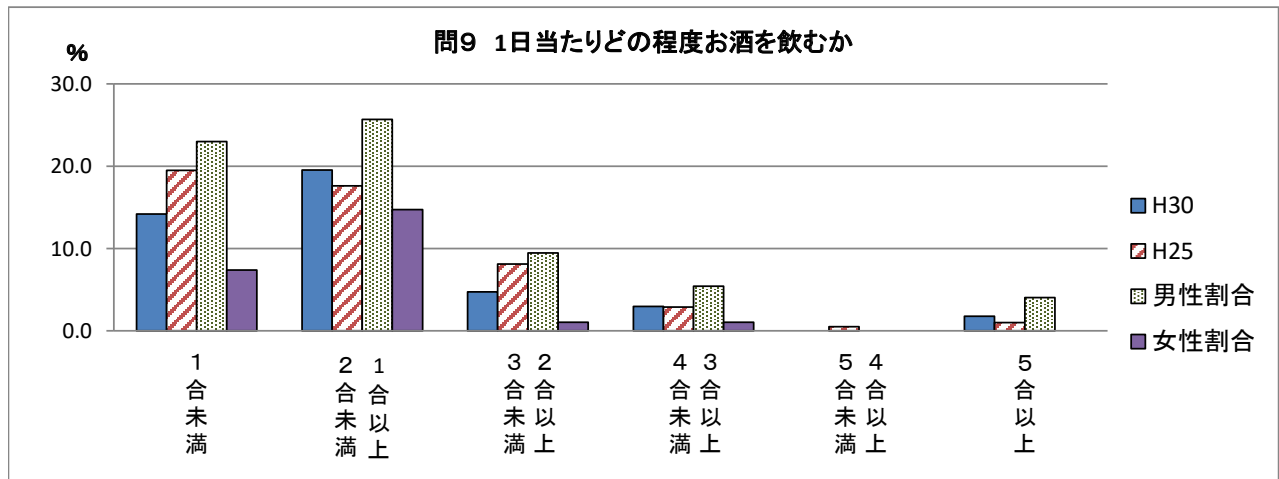
問8 お酒を1週間にどのくらい飲むか

	総数	H30	総数	H25	男性人数	男性割合	女性人数	女性割合
毎日	33	19.5	44	21.0	26	35.1	7	7.4
週4～6日	13	7.7	31	14.8	10	13.5	3	3.2
週1～3日	9	5.3	10	4.8	6	8.1	3	3.2
月に数回	17	10.1	22	10.5	8	10.8	9	9.5
飲まない	95	56.2	100	47.6	24	32.4	71	74.7
無効	2	1.2	3	1.4	0	0.0	2	2.1



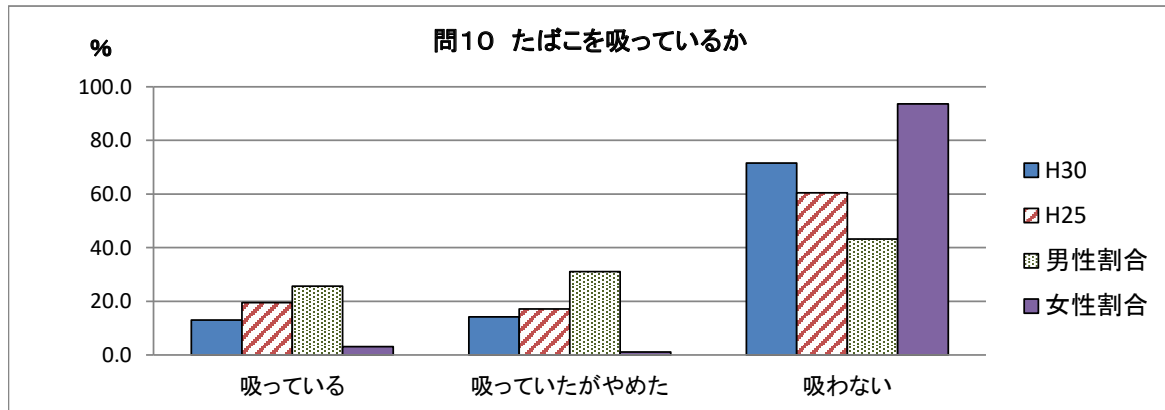
問9 1日当たりどの程度お酒を飲むか

	総数	H30	総数	H25	男性人数	男性割合	女性人数	女性割合
1合未満	24	14.2	41	19.5	17	23.0	7	7.4
1合以上2合未満	33	19.5	37	17.6	19	25.7	14	14.7
2合以上3合未満	8	4.7	17	8.1	7	9.5	1	1.1
3合以上4合未満	5	3.0	6	2.9	4	5.4	1	1.1
4合以上5合未満	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0
5合以上	3	1.8	2	1.0	3	4.1	0	0.0
飲まない			100	47.6				
無効	96	56.8	6	2.9	24	32.4	72	75.8



問10 たばこを吸っているか

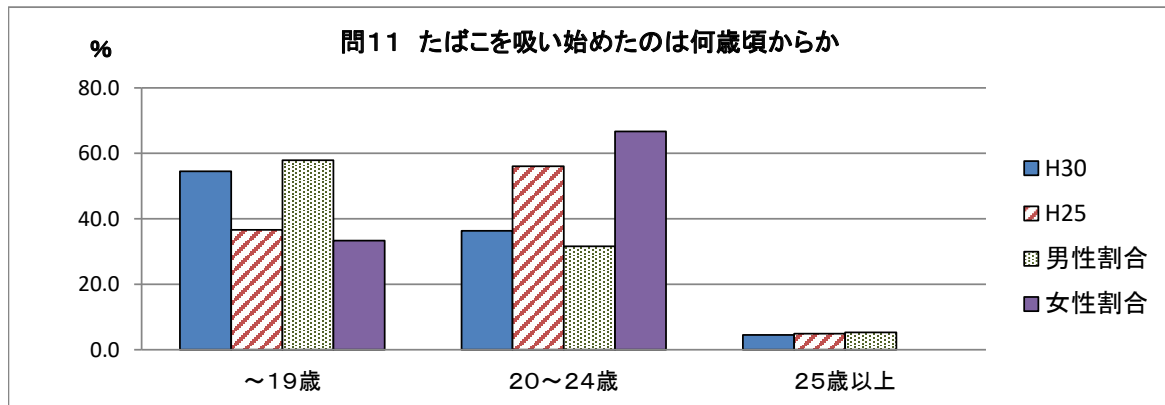
	総数	H30	総数	H25	男性人数	男性割合	女性人数	女性割合
吸っている	22	13.0	41	19.5	19	25.7	3	3.2
吸っていたがやめた	24	14.2	36	17.1	23	31.1	1	1.1
吸わない	121	71.6	127	60.5	32	43.2	89	93.7
無効	2	1.2	6	2.9	0	0.0	2	2.1



問10で①と答えた方

問11 たばこを吸い始めたのは何歳頃からか

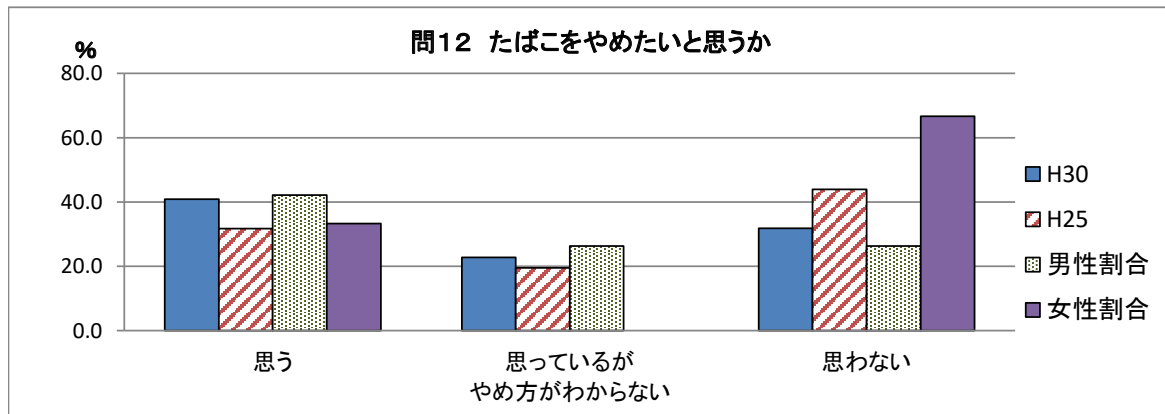
	総数	H30	総数	H25	男性人数	男性割合	女性人数	女性割合
～19歳	12	54.5	15	36.6	11	57.9	1	33.3
20～24歳	8	36.4	23	56.1	6	31.6	2	66.7
25歳以上	1	4.5	2	4.9	1	5.3	0	0.0
無効	1	4.5	1	2.4	1	5.3	0	0.0



問10で①と答えた方

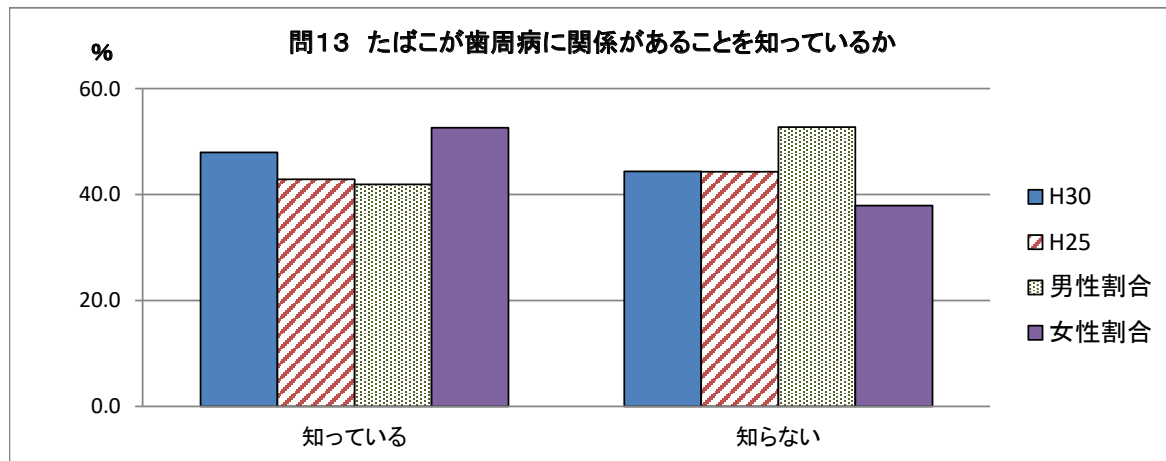
問12 たばこをやめたいと思うか

	総数	H30	総数	H25	男性人数	男性割合	女性人数	女性割合
思う	9	40.9	13	31.7	8	42.1	1	33.3
思っているがやめ方がわからない	5	22.7	8	19.5	5	26.3	0	0.0
思わない	7	31.8	18	43.9	5	26.3	2	66.7
無効	1	4.5	2	4.9	1	5.3	0	0.0



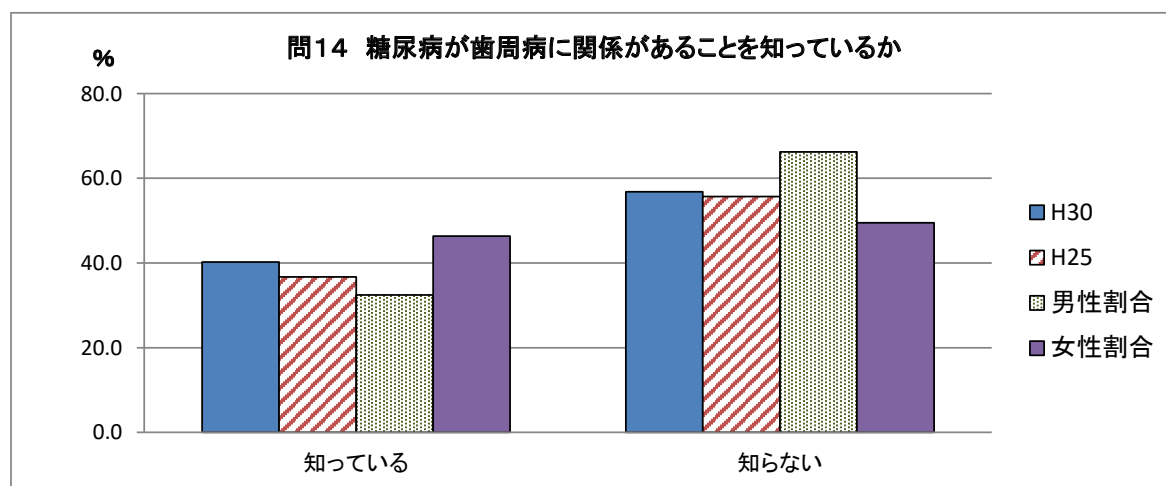
問13 たばこが歯周病に関係があることを知っているか

	総数	H30	総数	H25	男性人数	男性割合	女性人数	女性割合
知っている	81	47.9	90	42.9	31	41.9	50	52.6
知らない	75	44.4	93	44.3	39	52.7	36	37.9
無効	13	7.7	27	12.9	4	5.4	9	9.5



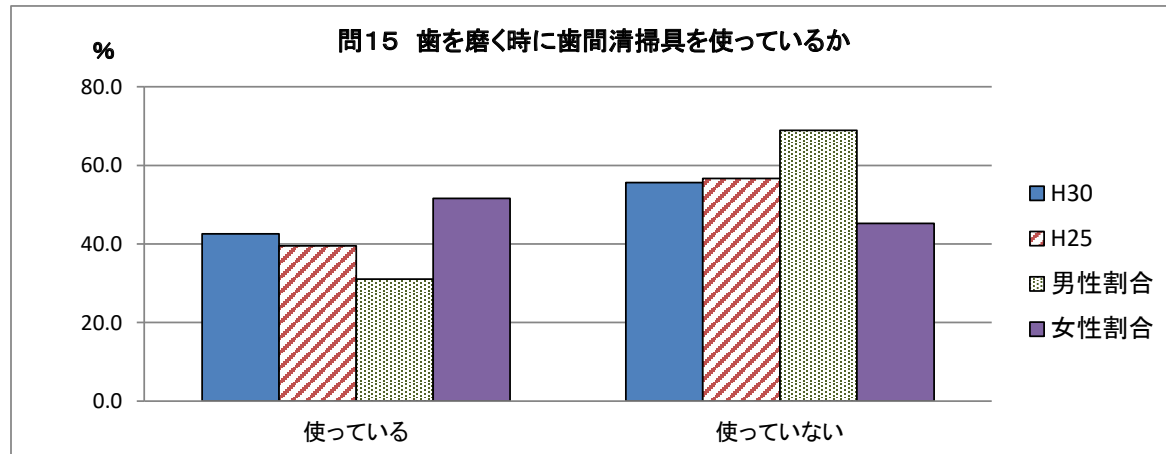
問14 糖尿病が歯周病に関係があることを知っているか

	総数	H30	総数	H25	男性人数	男性割合	女性人数	女性割合
知っている	68	40.2	77	36.7	24	32.4	44	46.3
知らない	96	56.8	117	55.7	49	66.2	47	49.5
無効	5	3.0	16	7.6	1	1.4	4	4.2



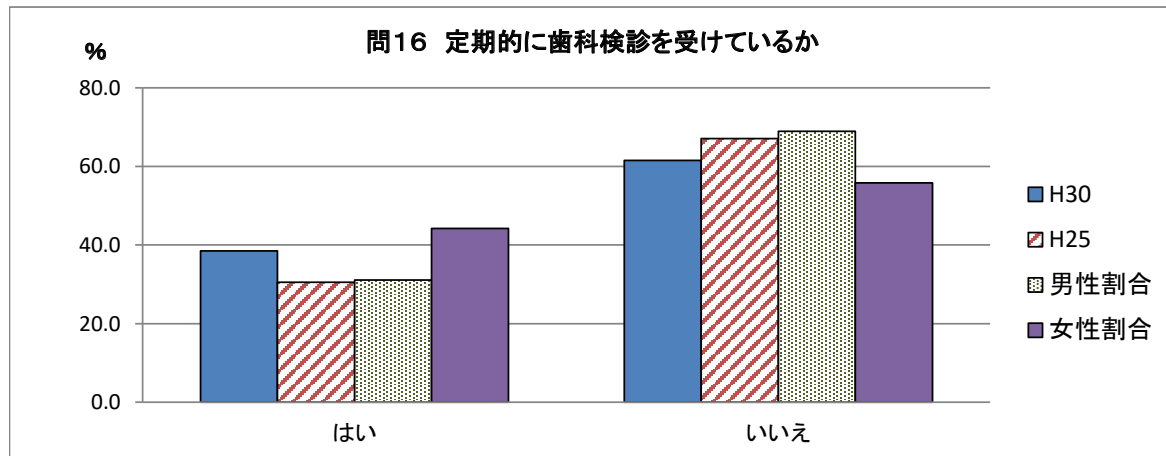
問15 歯を磨く時に歯間清掃具を使っているか

	総数	H30	総数	H25	男性人数	男性割合	女性人数	女性割合
使っている	72	42.6	83	39.5	23	31.1	49	51.6
使っていない	94	55.6	119	56.7	51	68.9	43	45.3
無効	3	1.8	8	3.8	0	0.0	3	3.2



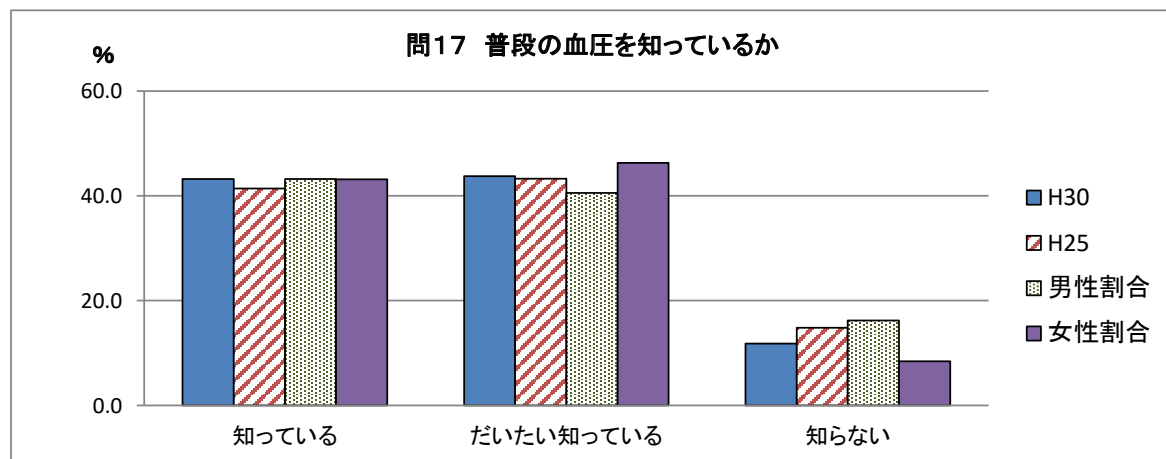
問16 定期的に歯科検診を受けているか

	総数	H30	総数	H25	男性人数	男性割合	女性人数	女性割合
はい	65	38.5	64	30.5	23	31.1	42	44.2
いいえ	104	61.5	141	67.1	51	68.9	53	55.8
無効	0	0.0	5	2.4	0	0.0	0	0.0



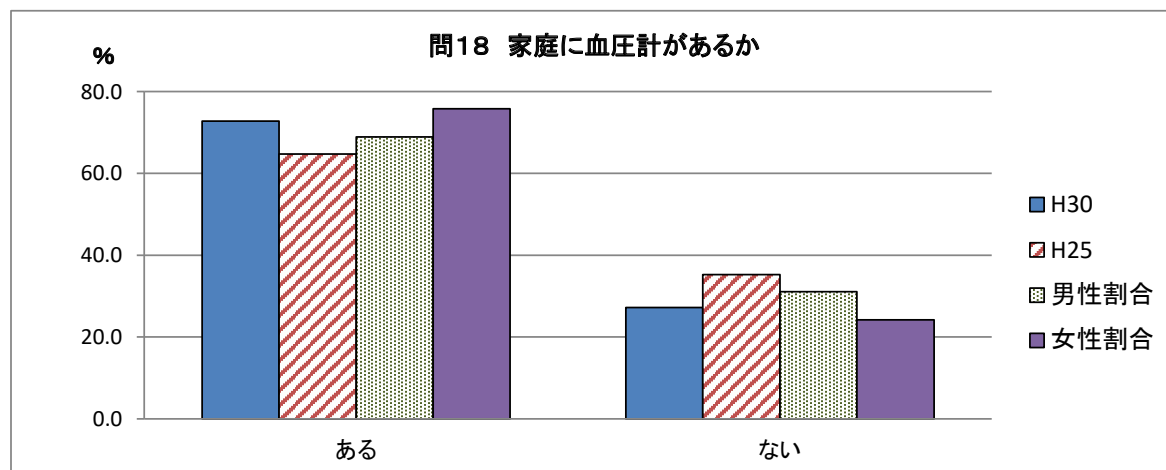
問17 普段の血圧を知っているか

	総数	H30	総数	H25	男性人数	男性割合	女性人数	女性割合
知っている	73	43.2	87	41.4	32	43.2	41	43.2
だいたい知っている	74	43.8	91	43.3	30	40.5	44	46.3
知らない	20	11.8	31	14.8	12	16.2	8	8.4
無効	2	1.2	1	0.5	0	0.0	2	2.1



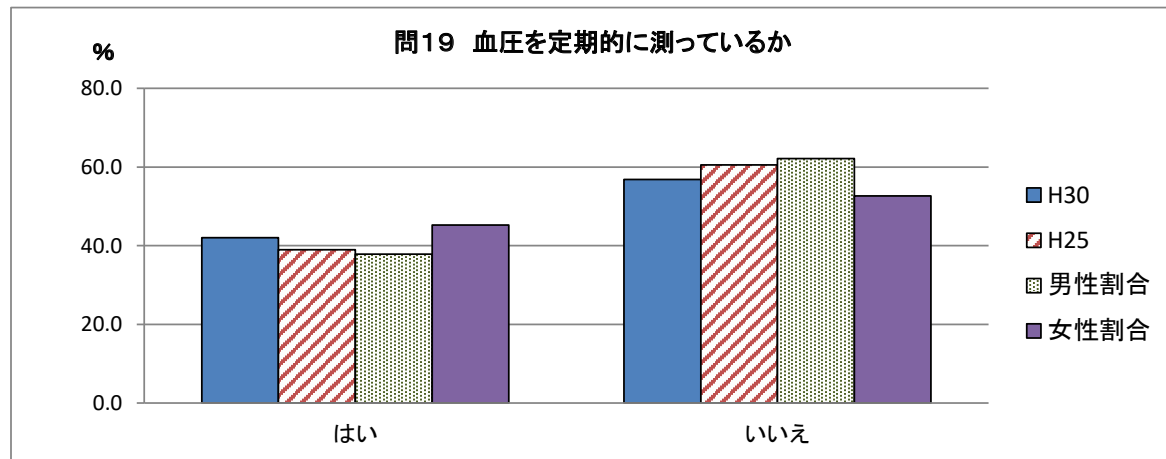
問18 家庭に血圧計があるか

	総数	H30	総数	H25	男性人数	男性割合	女性人数	女性割合
ある	123	72.8	136	64.8	51	68.9	72	75.8
ない	46	27.2	74	35.2	23	31.1	23	24.2



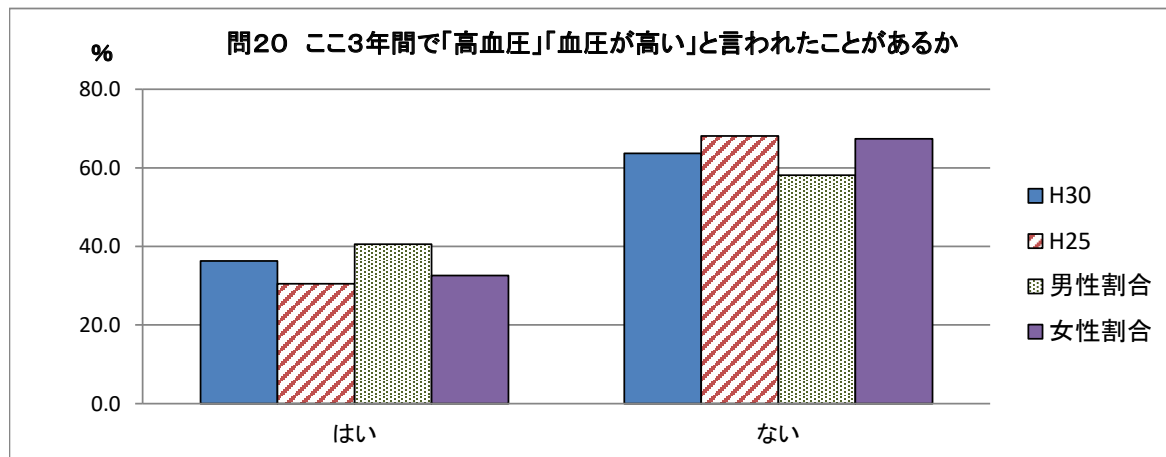
問19 血圧を定期的に測っているか

	総数	H30	総数	H25	男性人数	男性割合	女性人数	女性割合
はい	71	42.0	82	39.0	28	37.8	43	45.3
いいえ	96	56.8	127	60.5	46	62.2	50	52.6
無効	2	1.2	1	0.5	0	0.0	2	2.1



問20 ここ3年間で「高血圧」「血圧が高い」と言われたことがあるか

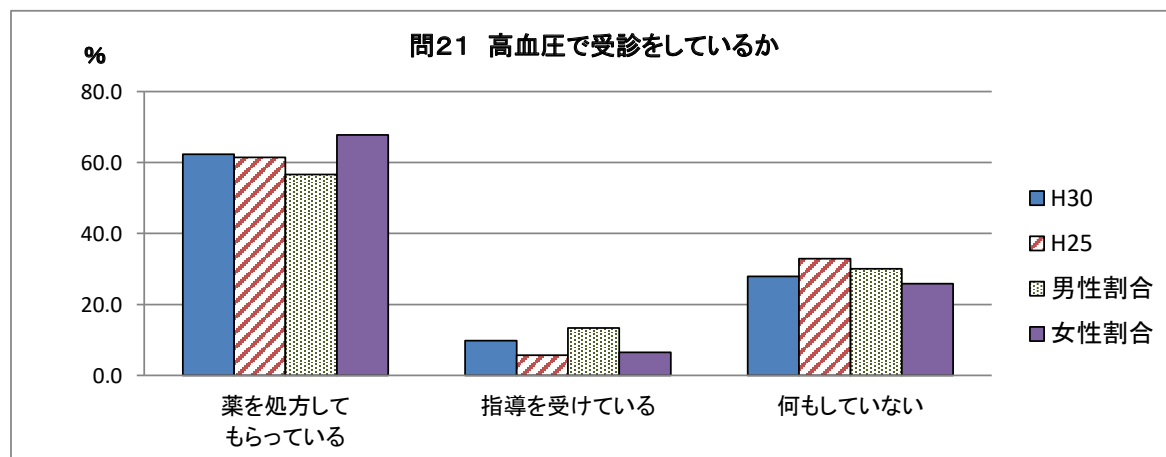
	総数	H30	総数	H25	男性人数	男性割合	女性人数	女性割合
はい	61	36.3	64	30.5	30	40.5	31	32.6
ない	107	63.7	143	68.1	43	58.1	64	67.4
無効	1	0.6	3	1.4	1	1.4	0	0.0



問20で①と答えた方

問21 高血圧で受診をしているか

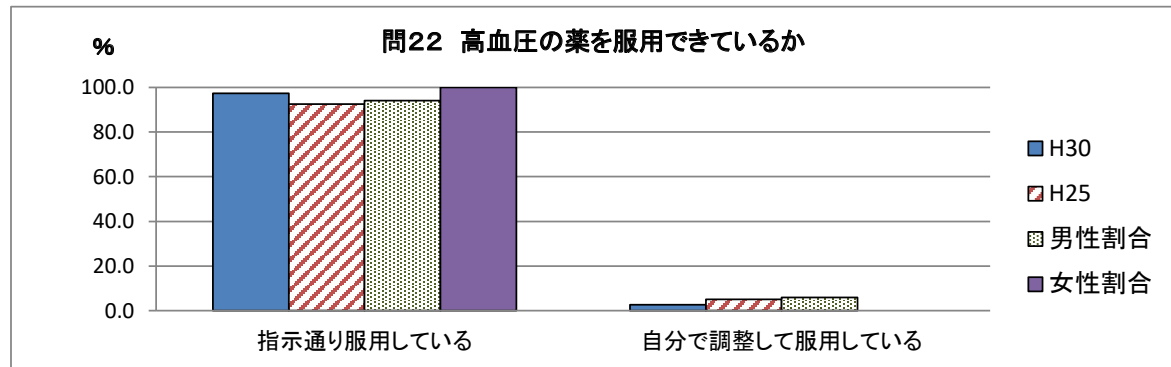
	総数	H30	総数	H25	男性人数	男性割合	女性人数	女性割合
薬を処方してもらっている	38	62.3	40	61.4	17	56.7	21	67.7
指導を受けている	6	9.8	4	5.7	4	13.3	2	6.5
何もしていない	17	27.9	20	32.9	9	30.0	8	25.8



問21で①と答えた方

問22 高血圧の薬を服用できているか

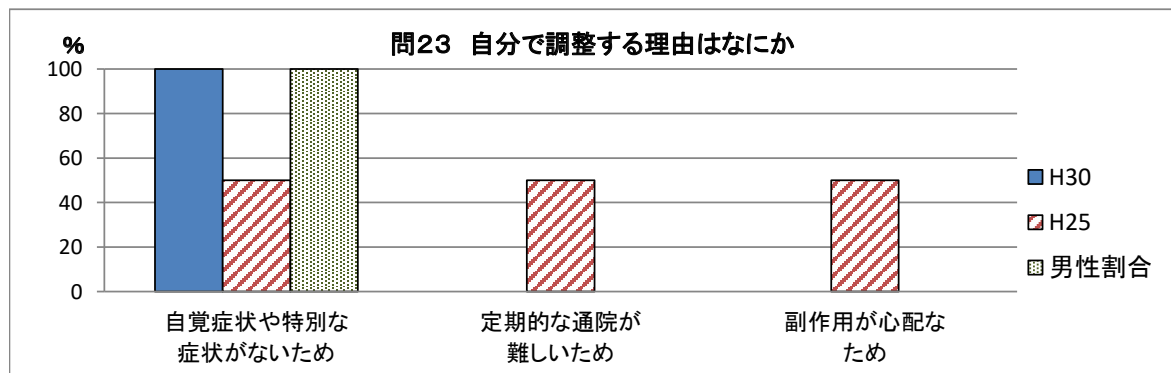
	総数	H30	総数	H25	男性人数	男性割合	女性人数	女性割合
指示通り服用している	37	97.4	37	92.5	16	94.1	21	100
自分で調整して服用している	1	2.6	2	5.0	1	5.9	0	0
無効	0	0.0	1	2.5	0	0.0	0	0



問21で②と答えた方

問23 自分で調整する理由はなにか

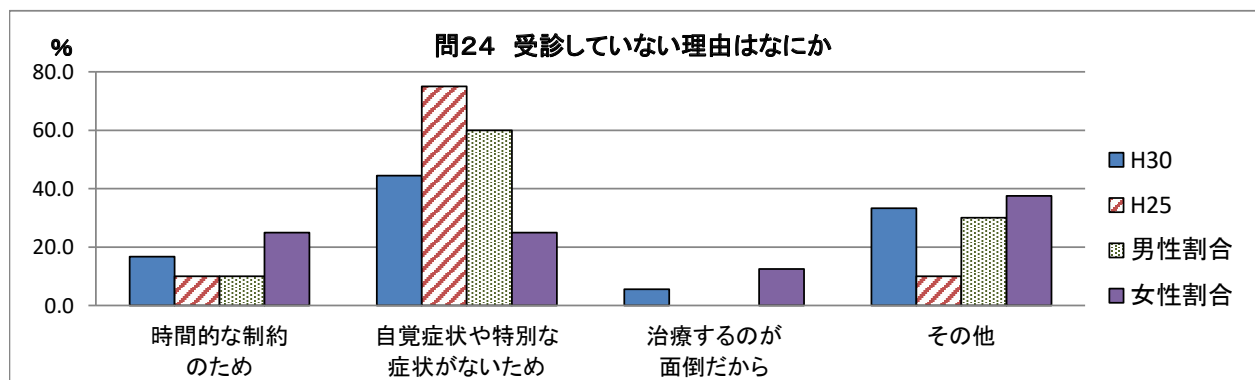
	総数	H30	総数	H25	男性人数	男性割合	女性人数	女性割合
自覚症状や特別な症状がないため	1	100	1	50.0	1	100.0	0	0
定期的な通院が難しいため	0	0	1	50.0	0	0.0	0	0
副作用が心配なため	0	0	1	50.0	0	0	0	0
その他	0	0	0	0	0	0	0	0



問23で③と答えた方

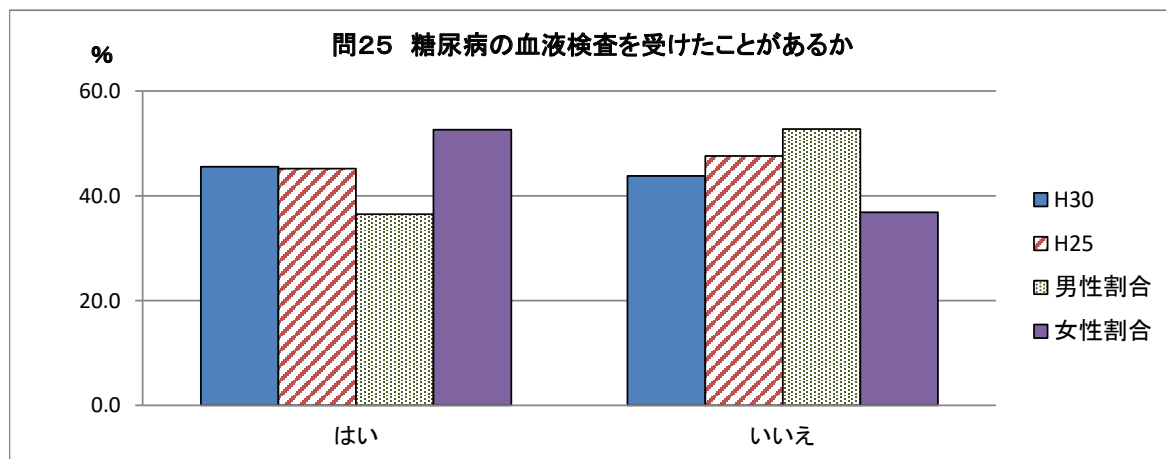
問24 受診していない理由はなにか

	総数	H30	総数	H25	男性人数	男性割合	女性人数	女性割合
時間的な制約のため	3	16.7	2	10.0	1	10.0	2	25
自覚症状や特別な症状がないため	8	44.4	15	75.0	6	60.0	2	25.0
治療するのが面倒だから	1	5.6	0	0.0	0	0	1	12.5
その他	6	33.3	2	10.0	3	30.0	3	37.5
無効			1	5.0				



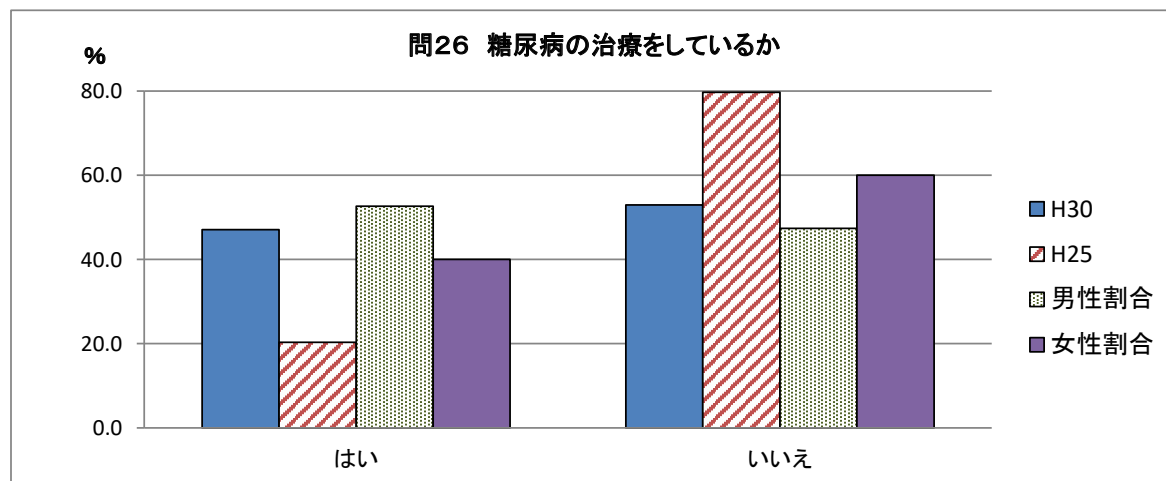
問25 糖尿病の血液検査を受けたことがあるか

	総数	H30	総数	H25	男性人数	男性割合	女性人数	女性割合
はい	77	45.6	95	45.2	27	36.5	50	52.6
いいえ	74	43.8	100	47.6	39	52.7	35	36.8
無効	18	10.7	15	7.1	8	10.8	10	10.5



問26 「糖尿病」または「高血糖」「HbA1c高値」と診断された方
糖尿病の治療をしているか

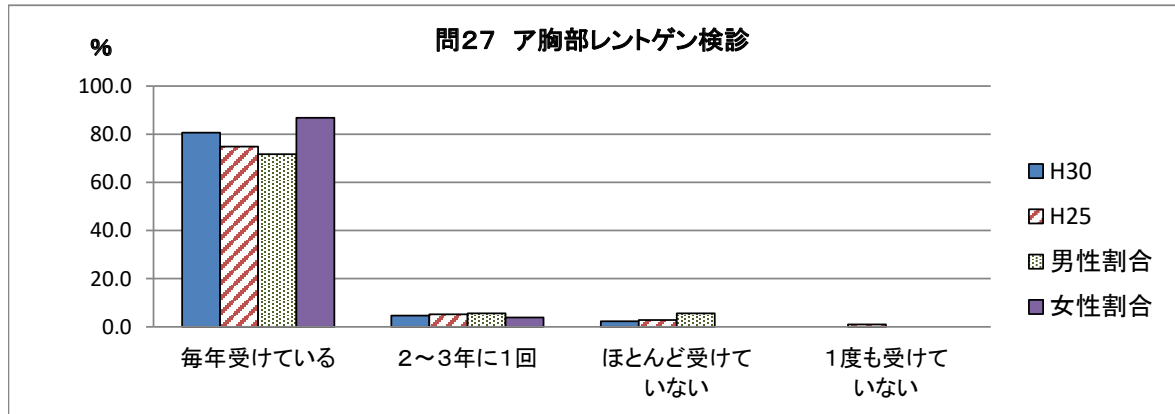
	総数	H30	総数	H25	男性人数	男性割合	女性人数	女性割合
はい	16	47.1	13	20.3	10	52.6	6	40
いいえ	18	52.9	51	79.7	9	47.4	9	60



問27 定期的に検診を受けているか

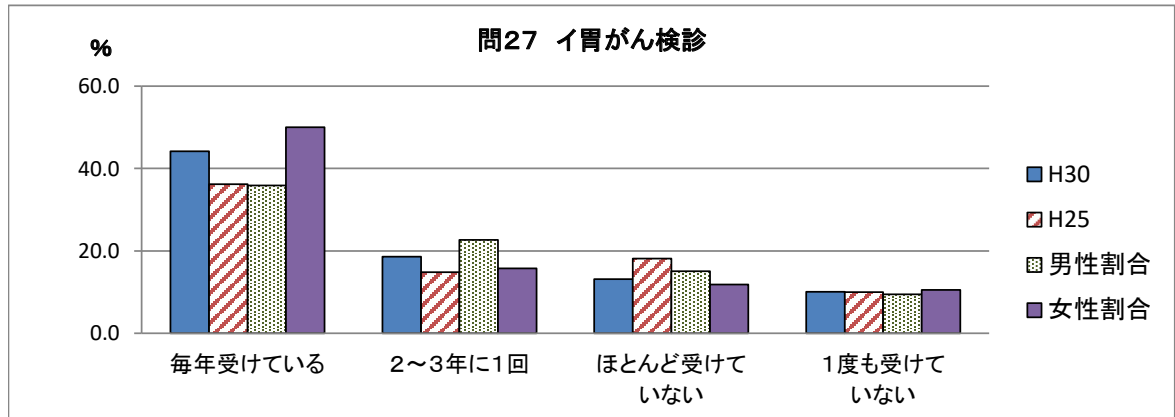
ア 胸部レントゲン検診(40歳以上)

	総数	H30	総数	H25	男性人数	男性割合	女性人数	女性割合
毎年受けている	104	80.6	157	74.8	38	71.7	66	86.8
2～3年に1回	6	4.7	11	5.2	3	5.7	3	3.9
ほとんど受けていない	3	2.3	6	2.9	3	5.7	0	0.0
1度も受けていない	0	0.0	2	1.0	0	0.0	0	0.0
無効	16	12.4	34	16.2	9	17.0	7	9.2



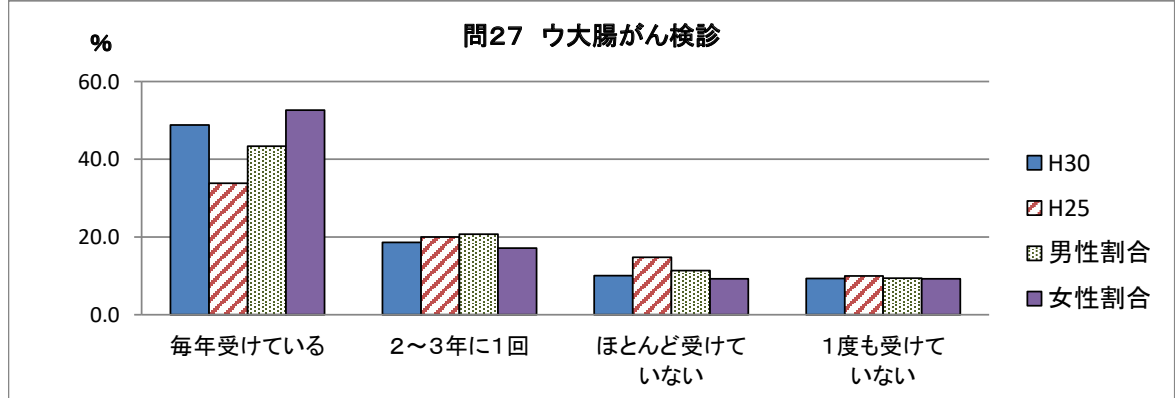
イ 胃がん検診(40歳以上)

	総数	H30	総数	H25	男性人数	男性割合	女性人数	女性割合
毎年受けている	57	44.2	76	36.2	19	35.8	38	50.0
2～3年に1回	24	18.6	31	14.8	12	22.6	12	15.8
ほとんど受けていない	17	13.2	38	18.1	8	15.1	9	11.8
1度も受けていない	13	10.1	21	10.0	5	9.4	8	10.5
無効	18	14.0	44	21.0	9	17.0	9	11.8



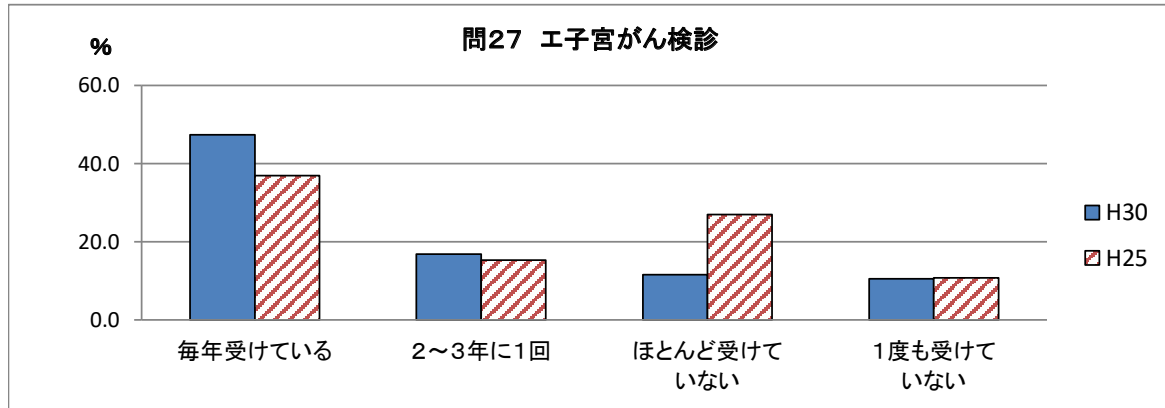
ウ 大腸がん検診(40歳以上)

	総数	H30	総数	H25	男性人数	男性割合	女性人数	女性割合
毎年受けている	63	48.8	71	33.8	23	43.4	40	52.6
2～3年に1回	24	18.6	42	20.0	11	20.8	13	17.1
ほとんど受けていない	13	10.1	31	14.8	6	11.3	7	9.2
1度も受けていない	12	9.3	21	10.0	5	9.4	7	9.2
無効	17	13.2	45	21.4	8	15.1	9	11.8



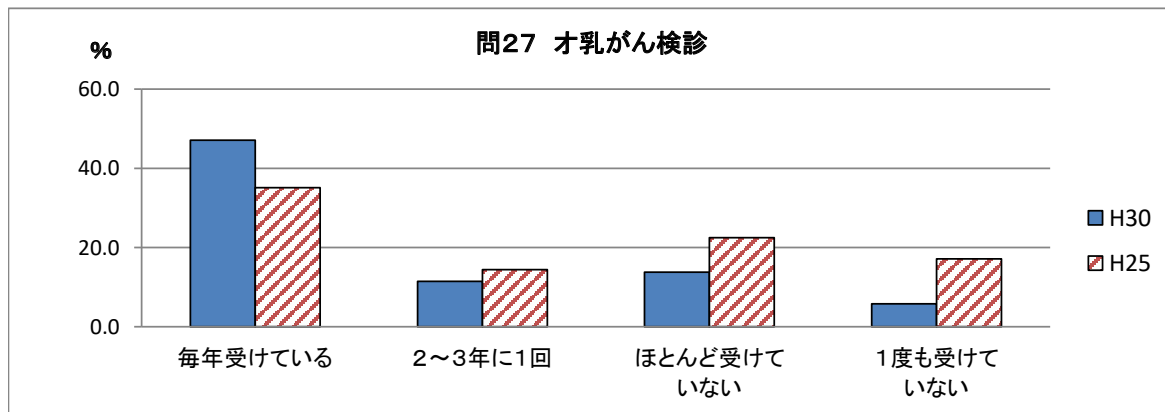
エ 子宮ガン検診(20歳以上女性)

	総数	H30	総数	H25
毎年受けている	45	47.4	41	36.9
2～3年に1回	16	16.8	17	15.3
ほとんど受けていない	11	11.6	30	27.0
1度も受けていない	10	10.5	12	10.8
無効	13	13.7	11	9.9



オ 乳ガン検診(30歳以上女性)

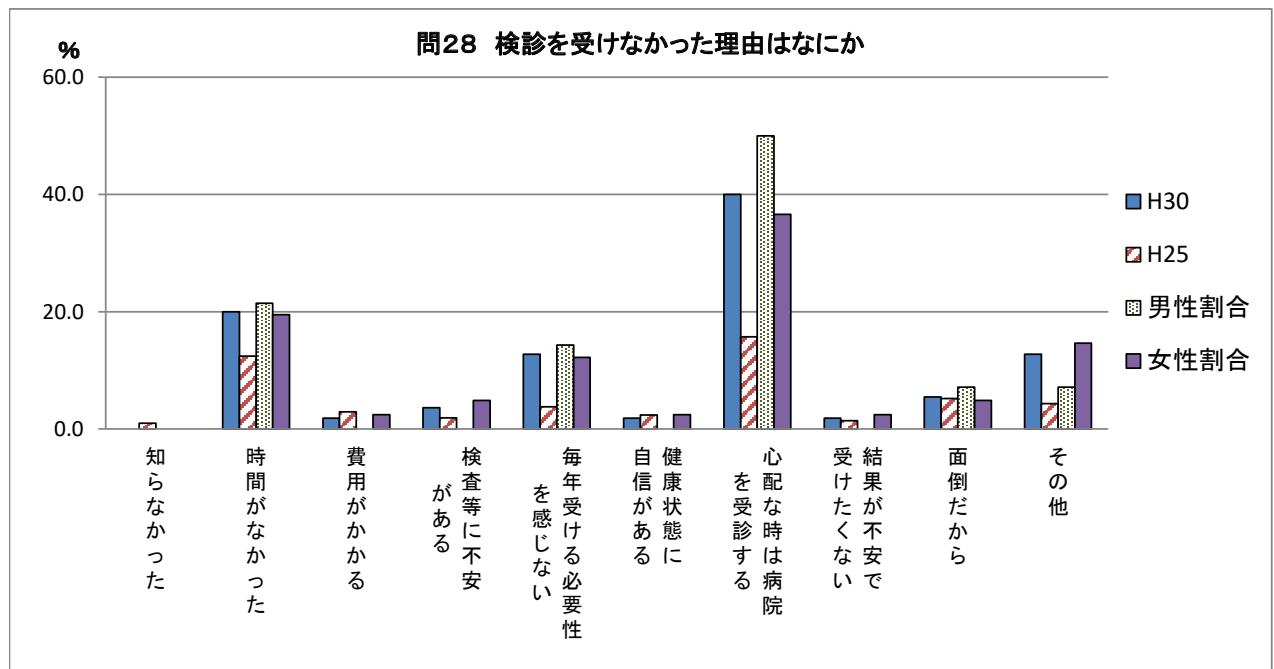
	総数	H30	総数	H25
毎年受けている	41	47.1	39	35.1
2～3年に1回	10	11.5	16	14.4
ほとんど受けていない	12	13.8	25	22.5
1度も受けていない	5	5.7	19	17.1
無効	19	21.8	12	10.8



ア～オで③、④と答えた方

問28 検診を受けなかった理由はなにか(複数回答可)

	総数	H30	総数	H25	男性人数	男性割合	女性人数	女性割合
知らなかった	0	0.0	2	1.0	0	0.0	0	0.0
時間がなかった	11	20.0	26	12.4	3	21.4	8	19.5
費用がかかる	1	1.8	6	2.9	0	0.0	1	2.4
検査等に不安がある	2	3.6	4	1.9	0	0.0	2	4.9
入院していた	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
毎年受ける必要性を感じない	7	12.7	8	3.8	2	14.3	5	12.2
健康状態に自信がある	1	1.8	5	2.4	0	0.0	1	2.4
心配な時は病院を受診する	22	40.0	33	15.7	7	50.0	15	36.6
結果が不安で受けたくない	1	1.8	3	1.4	0	0.0	1	2.4
面倒だから	3	5.5	11	5.2	1	7.1	2	4.9
その他	7	12.7	9	4.3	1	7.1	6	14.6



検診受診率の比較
H30

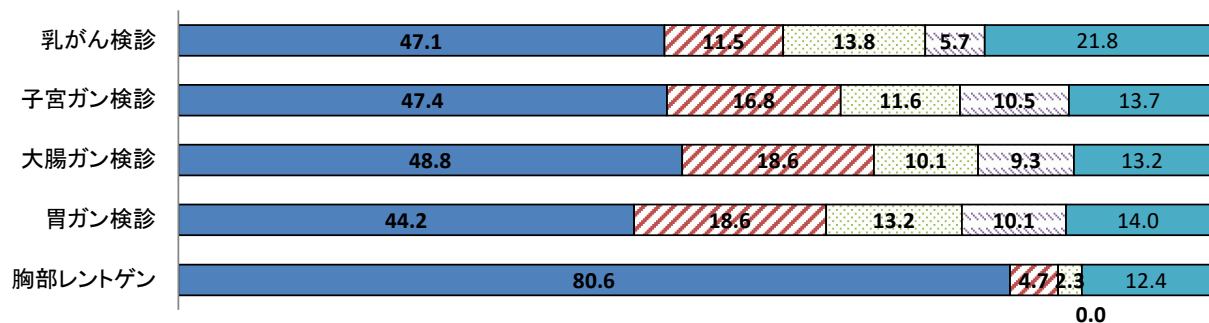
	毎年受けている	2～3年に1回受けている	ほとんど受けていない	1度も受けていない	無効
胸部レントゲン	80.6	4.7	2.3	0.0	12.4
胃ガン検診	44.2	18.6	13.2	10.1	14.0
大腸ガン検診	48.8	18.6	10.1	9.3	13.2
子宮ガン検診	47.4	16.8	11.6	10.5	13.7
乳がん検診	47.1	11.5	13.8	5.7	21.8

H25

	毎年受けている	2～3年に1回受けている	ほとんど受けていない	1度も受けていない	無効
胸部レントゲン	74.8	5.2	2.9	1.0	16.2
胃ガン検診	36.2	14.8	18.1	10.0	21
大腸ガン検診	33.8	20	14.8	10.0	21.4
子宮ガン検診	36.9	15.3	27	10.8	9.9
乳がん検診	35.1	14.4	22.5	17.1	10.8

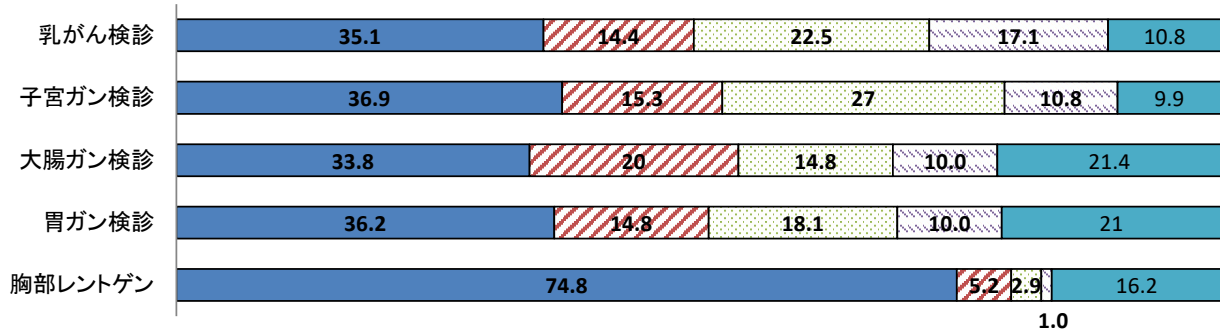
平成30年 検診受診率の比較

■ 毎年受けている ■ 2～3年に1回受けている ■ ほとんど受けていない □ 1度も受けていない ■ 無効



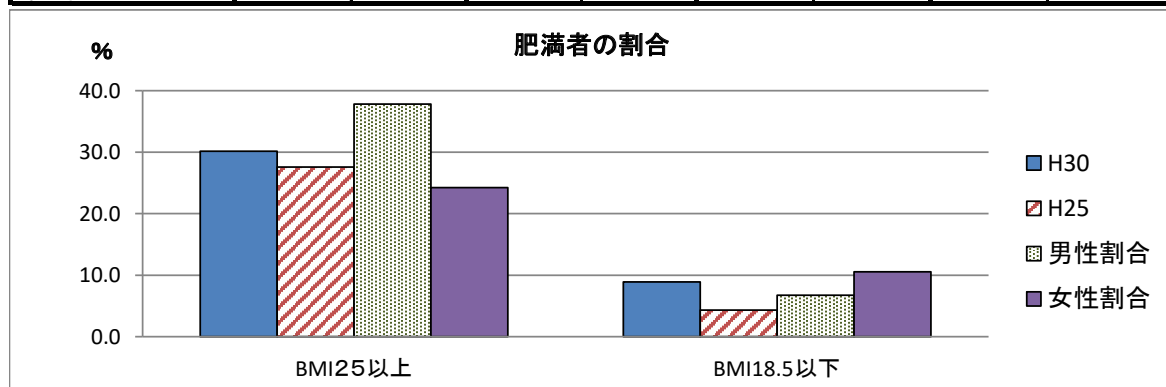
平成25年 検診受診率の比較

■ 毎年受けている ■ 2～3年に1回受けている ■ ほとんど受けていない □ 1度も受けていない ■ 無効



肥満者の割合

	総数	H30	総数	H25	男性人数	男性割合	女性人数	女性割合
BMI25以上	51	30.2	58	27.6	28	37.8	23	24.2
BMI18.5以下	15	8.9	9	4.3	5	6.8	10	10.5
その他	103	60.9	143	68.1	41	55.4	62	65.3



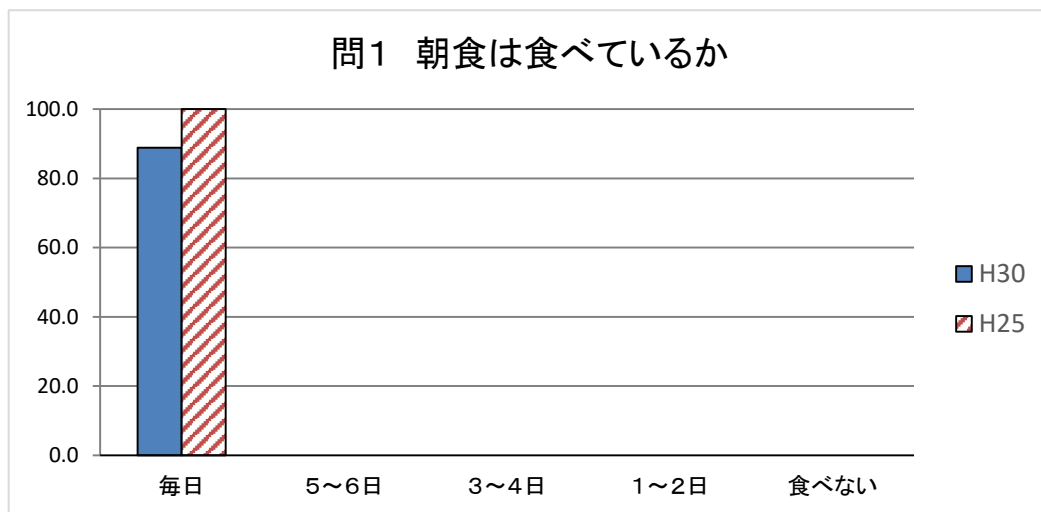
未就学児保護者対象 食育アンケート結果

②

アンケート実施日 平成30年10月31日～11月16日
対象者 未就学児の保護者(25名)
回収数 18名(回収率72%)

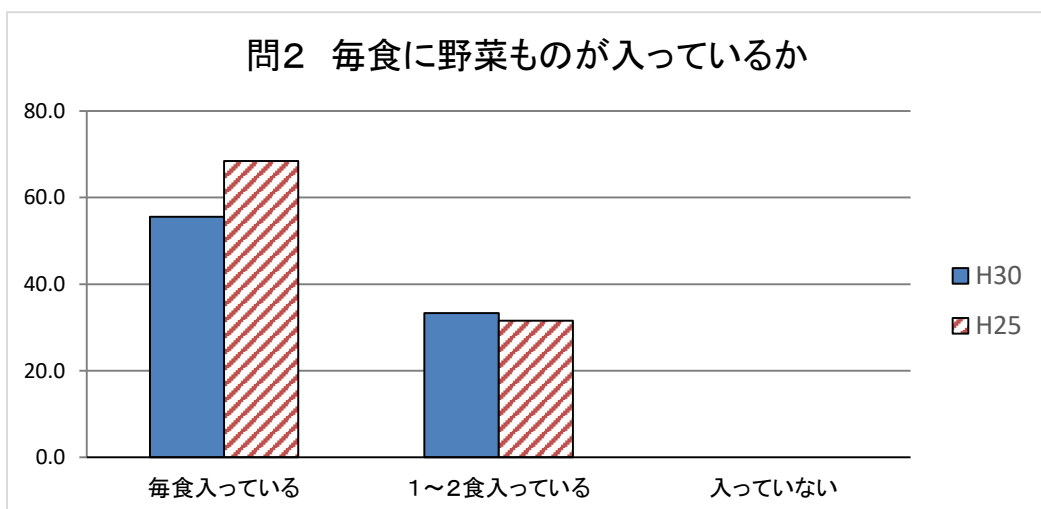
問1 朝食は食べていますか(0歳児以上)

	人数	H30	人数	H25
毎日	16	88.9	19	100
5～6日	0	0.0	0	0
3～4日	0	0.0	0	0
1～2日	0	0.0	0	0
食べない	0	0.0	0	0
未記入	2	11.1	0	0



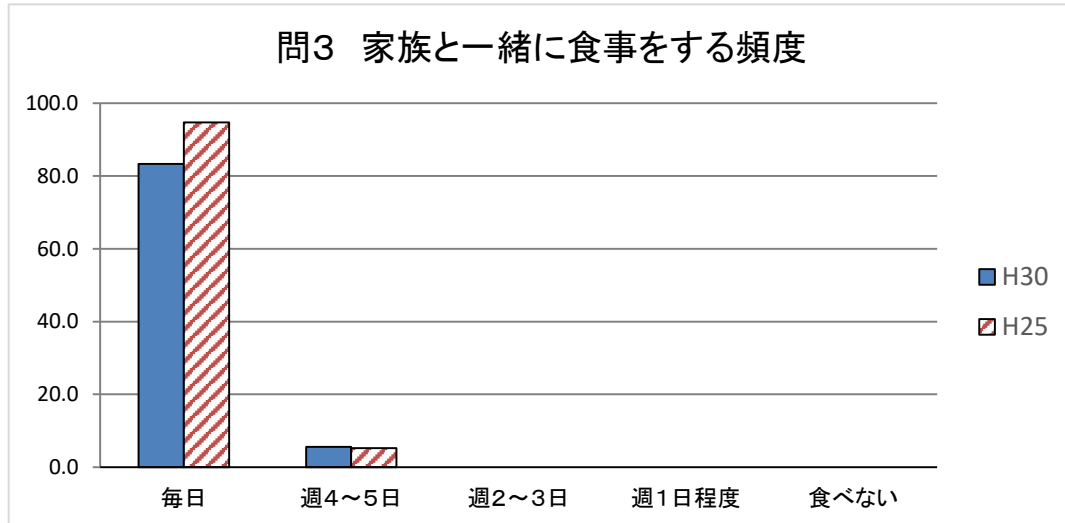
問2 毎食(おやつは除く)に野菜ものが入っていますか

	人数	H30	人数	H25
毎食入っている	10	55.6	13	68.4
1～2食入っている	6	33.3	6	31.6
入っていない	0	0	0	0
未記入	2	11.1	0	0



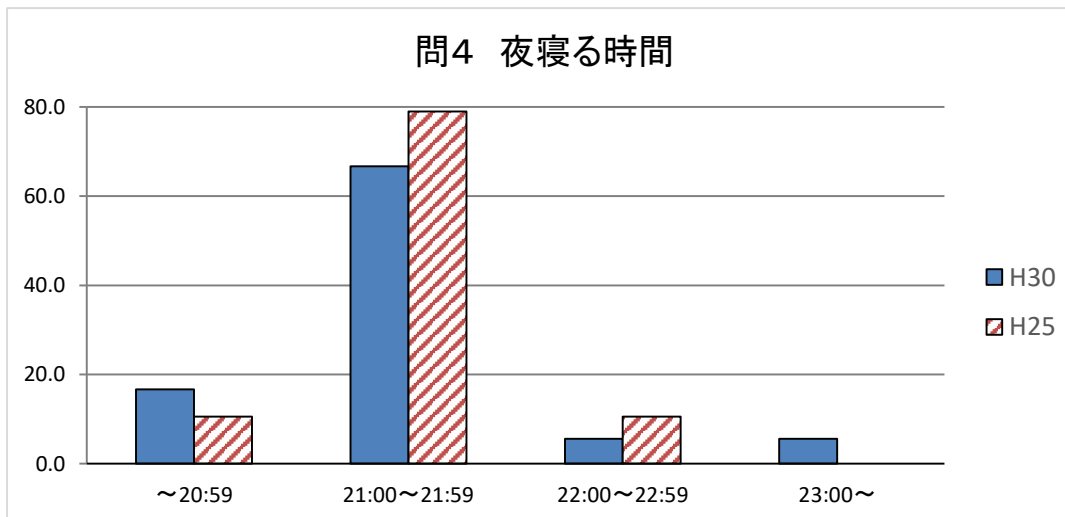
問3 家族と一緒に食事をする頻度

	人数	H30	人数	H25
毎日	15	83.3	18	94.7
週4～5日	1	5.6	1	5.3
週2～3日	0	0	0	0
週1日程度	0	0	0	0
食べない	0	0	0	0
未記入	2	11.1	0	0



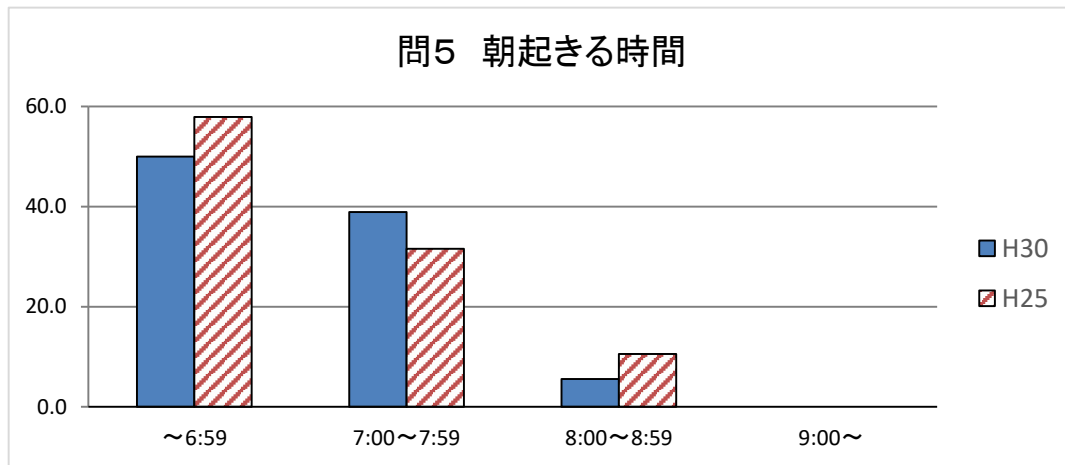
問4 夜寝る時間

	人数	H30	人数	H25
～20:59	3	16.7	2	10.5
21:00～21:59	12	66.7	15	78.9
22:00～22:59	1	5.6	2	10.5
23:00～	1	5.6	0	0
未記入	1	5.6	0	0



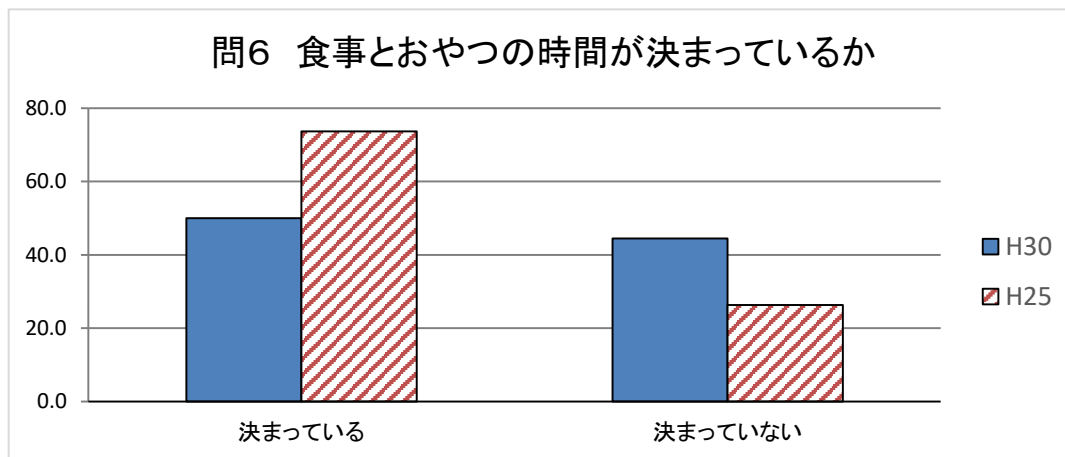
問5 朝起きる時間

	人数	H30	人数	H25
～6:59	9	50.0	11	57.9
7:00～7:59	7	38.9	6	31.6
8:00～8:59	1	5.6	2	10.5
9:00～	0	0.0	0	0
未記入	1	5.6	0	0



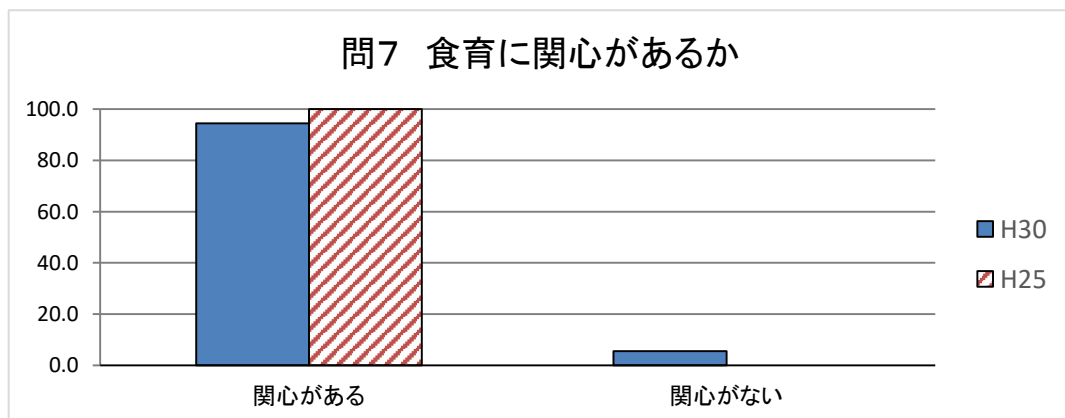
問6 食事やおやつの時間が決まっているか

	人数	H30	人数	H25
決まっている	9	50.0	14	73.7
決まっていない	8	44.4	5	26.3
未記入	1	5.6	0	0



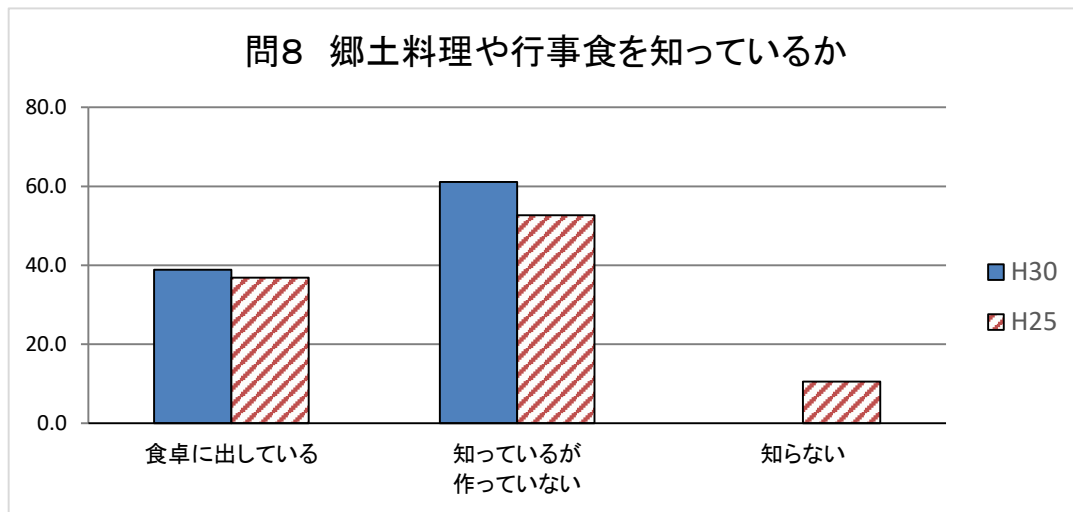
問7 食育に関心があるか

	人数	H30	人数	H25
関心がある	17	94.4	19	100
関心がない	1	5.6	0	0



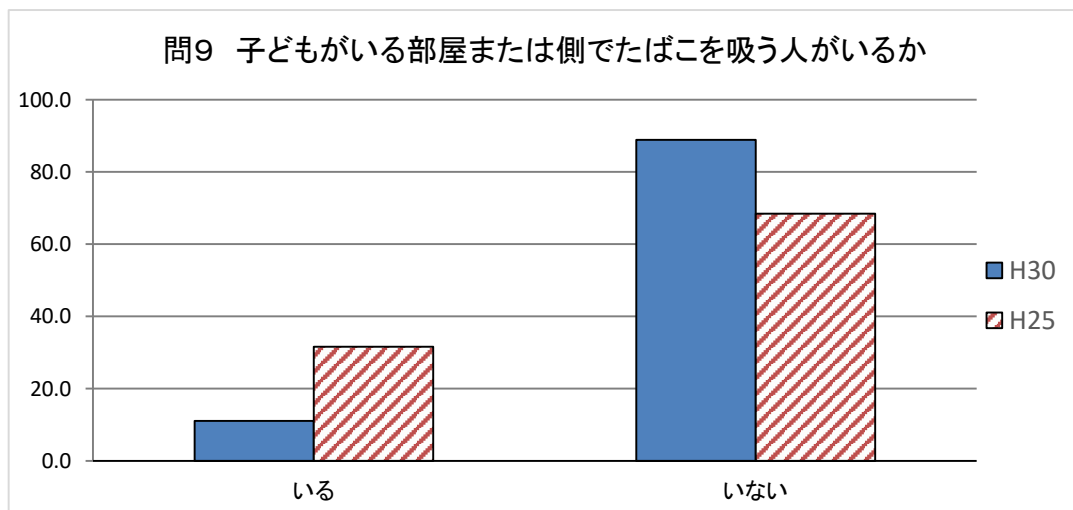
問8 郷土料理や行事食を知っているか。また食卓に出るか

	人数	H30	人数	H25
食卓に出している	7	38.9	7	36.8
知っているが 作っていない	11	61.1	10	52.6
知らない	0	0.0	2	10.5



問9 家族に子どもがいる部屋または側でタバコを吸う人がいるか

	人数	H30	人数	H25
いる	2	11.1	6	31.6
いない	16	88.9	13	68.4



新庄村小中学生アンケート結果

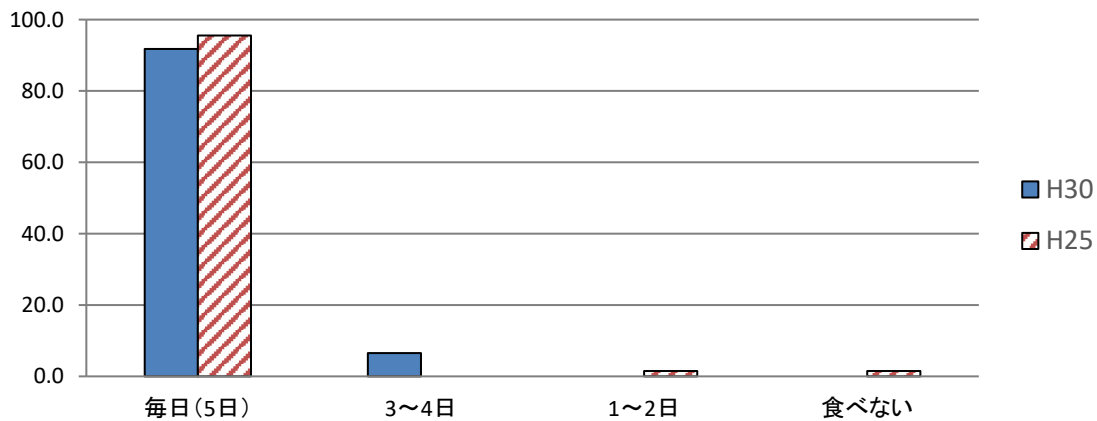
③

アンケート実施日 平成30年11月
対象者 新庄小学校・中学校全生徒(61名)
回収数 61名(回収率100%)

問1 学校のある日で朝食を食べるのは何日か

	総数	H30	総数	H25
毎日(5日)	56	91.8	64	95.5
3~4日	4	6.6	0	0.0
1~2日	0	0.0	1	1.5
食べない	0	0.0	1	1.5
無解答	1	1.6	1	1.5

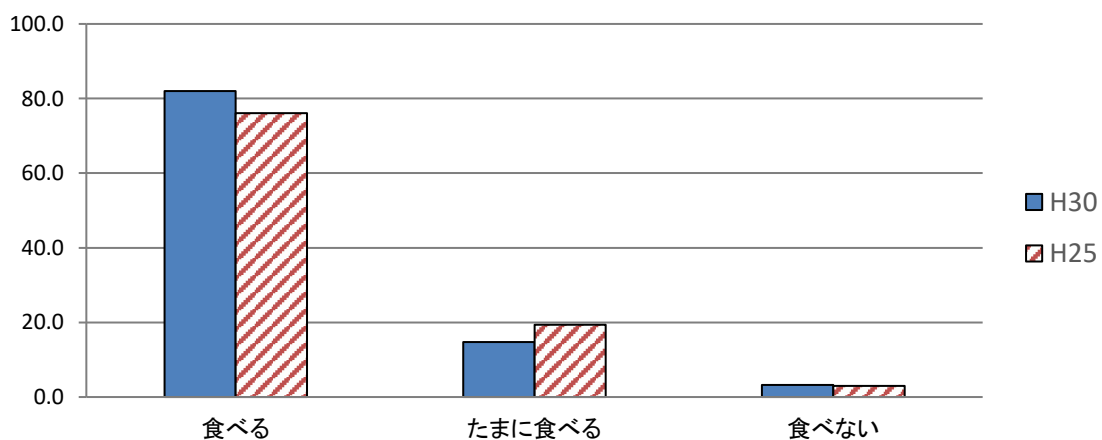
問1 学校のある日で朝食を食べるには何日か



問2 休みの日に朝食を食べるか

	総数	H30	総数	H25
食べる	50	82.0	51	76.1
たまに食べる	9	14.8	13	19.4
食べない	2	3.3	2	3.0
無解答	0	0.0	1	1.5

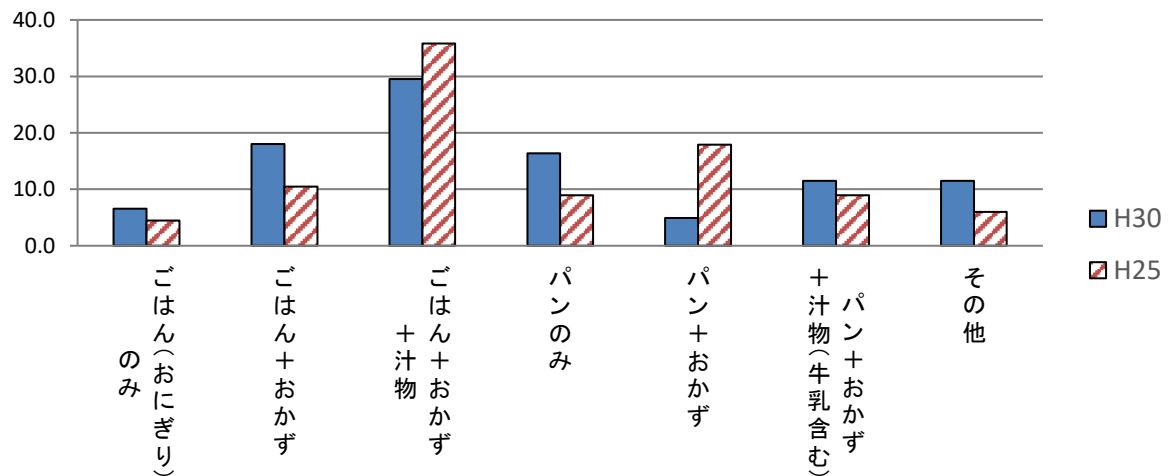
問2 休みの日に朝食を食べるか



問3 普段、朝食はどのようなものを食べるか

	総数	H30	総数	H25
ごはん(おにぎり)のみ	4	6.6	3	4.5
ごはん+おかず	11	18.0	7	10.4
ごはん+おかず+汁物	18	29.5	24	35.8
パンのみ	10	16.4	6	9.0
パン+おかず	3	4.9	12	17.9
パン+おかず+汁物(牛乳含む)	7	11.5	6	9.0
その他	7	11.5	4	6.0
無解答	1	1.6	5	7.5

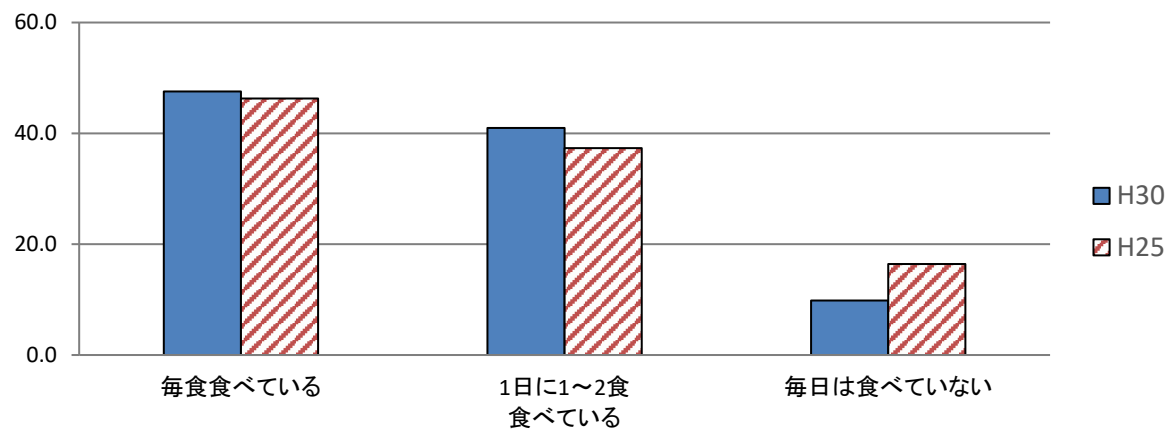
問3 普段、朝食はどのようなものを食べるか



問4 1日の食事の中で小鉢1杯分以上の野菜を食べているか

	総数	H30	総数	H25
毎食食べている	29	47.5	31	46.3
1日に1~2食食べている	25	41.0	25	37.3
毎日は食べていない	6	9.8	11	16.4
無解答	1	1.6	0	0.0

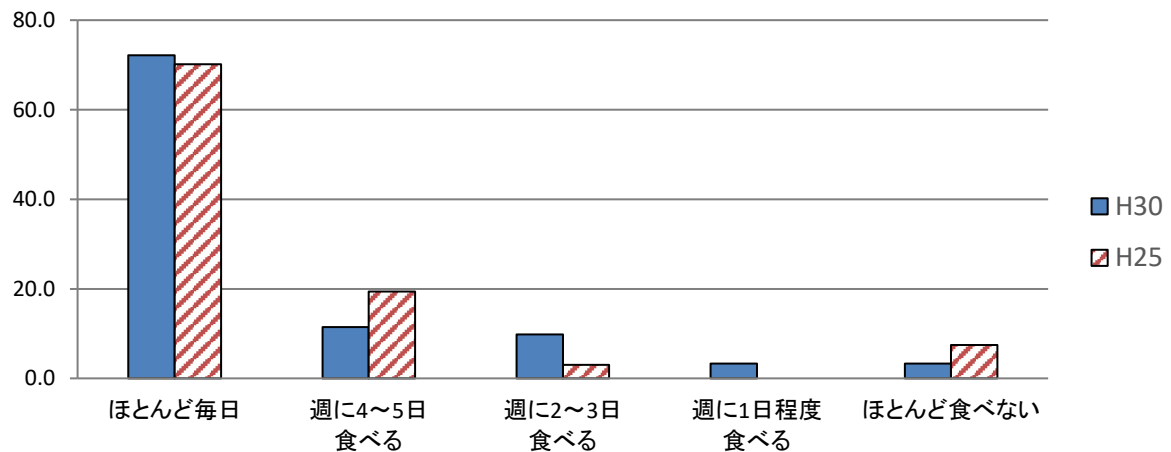
問4 1日の食事の中で小鉢1杯分以上の野菜を食べているか



問5 一日の食事のうち、家族と一緒に食べることはあるか

	総数	H30	総数	H25
ほとんど毎日	44	72.1	47	70.1
週に4～5日 食べる	7	11.5	13	19.4
週に2～3日 食べる	6	9.8	2	3.0
週に1日程度 食べる	2	3.3	0	0.0
ほとんど食べない	2	3.3	5	7.5
無解答	0	0.0	0	0.0

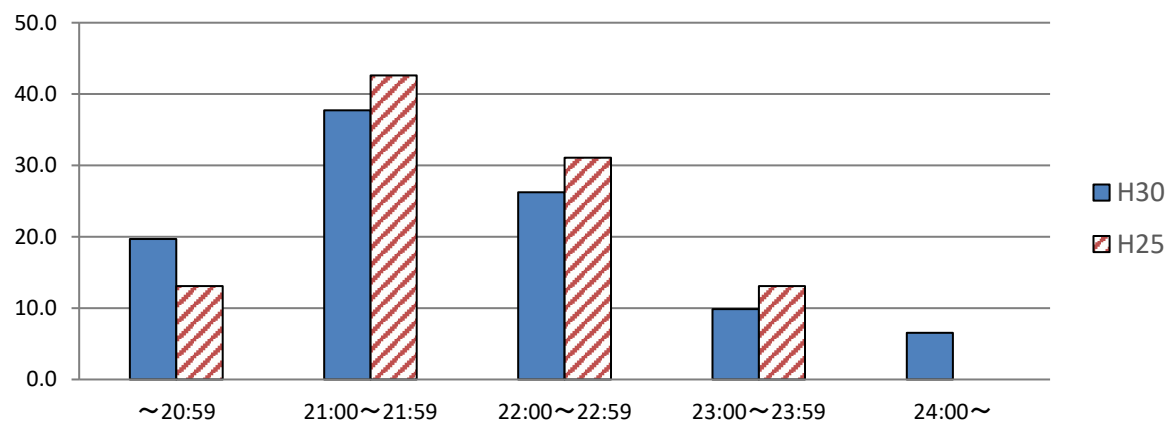
問5 1日の食事のうち、家族と一緒に食べることはあるか



問6 夜寝るのは何時頃か（平日）

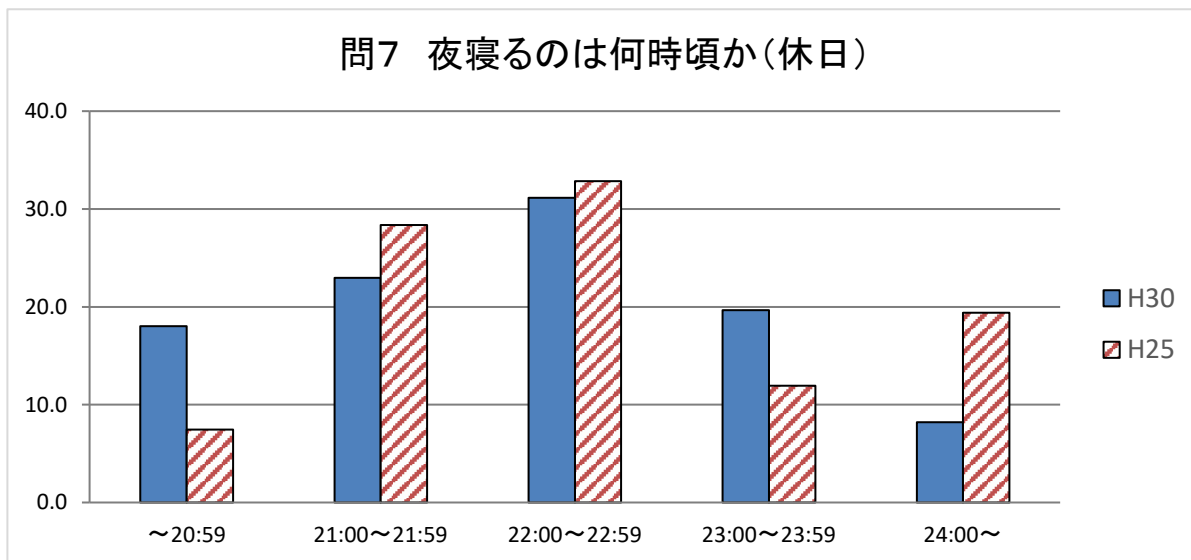
	総数	H30	総数	H25
～20:59	12	19.7	8	13.1
21:00～21:59	23	37.7	26	42.6
22:00～22:59	16	26.2	19	31.1
23:00～23:59	6	9.8	8	13.1
24:00～	4	6.6	0	0.0
未解答	0	0.0	0	0.0

問6 夜寝るのは何時頃か（平日）



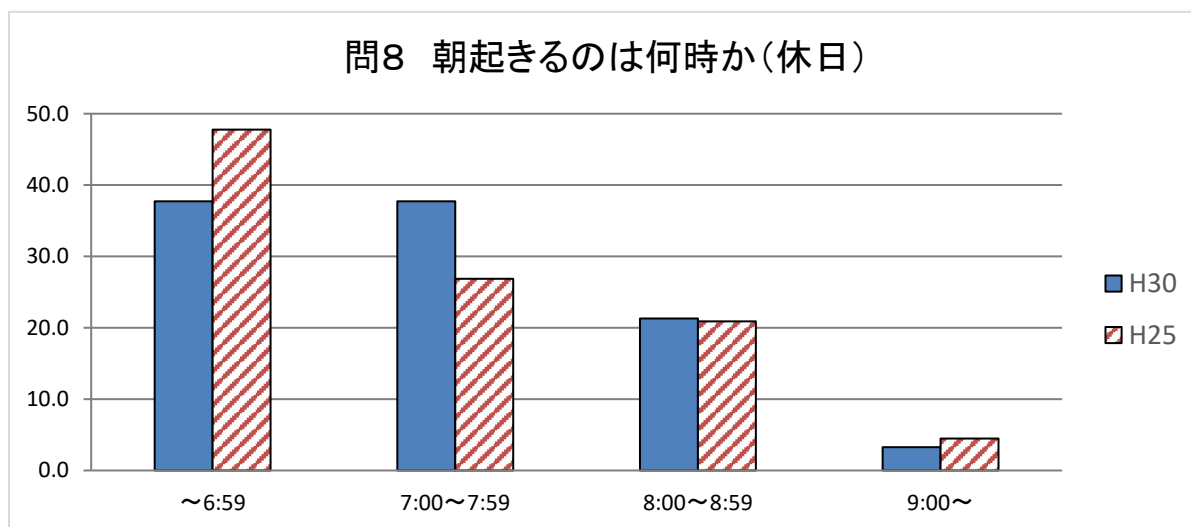
問7 夜寝るのは何時頃か(休日)

	総数	H30	総数	H25
～20:59	11	18.0	5	7.5
21:00～21:59	14	23.0	19	28.4
22:00～22:59	19	31.1	22	32.8
23:00～23:59	12	19.7	8	11.9
24:00～	5	8.2	13	19.4



問8 朝起きるのは何時か(休日)

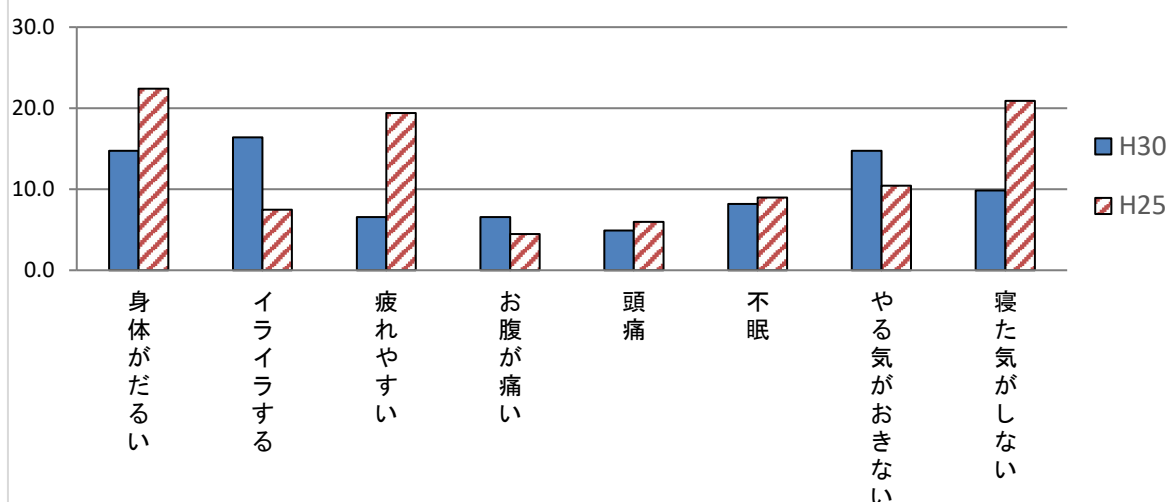
	総数	H30	総数	H25
～6:59	23	37.7	32	47.8
7:00～7:59	23	37.7	18	26.9
8:00～8:59	13	21.3	14	20.9
9:00～	2	3.3	3	4.5



問9 普段の生活の中で次のような症状があるか(複数回答可)

	総数	H30	総数	H25
身体がだるい	9	14.8	15	22.4
イライラする	10	16.4	5	7.5
疲れやすい	4	6.6	13	19.4
お腹が痛い	4	6.6	3	4.5
頭痛	3	4.9	4	6.0
不眠	5	8.2	6	9.0
やる気がおきない	9	14.8	7	10.4
寝た気がしない	6	9.8	14	20.9
無解答	34	55.7	24	35.8

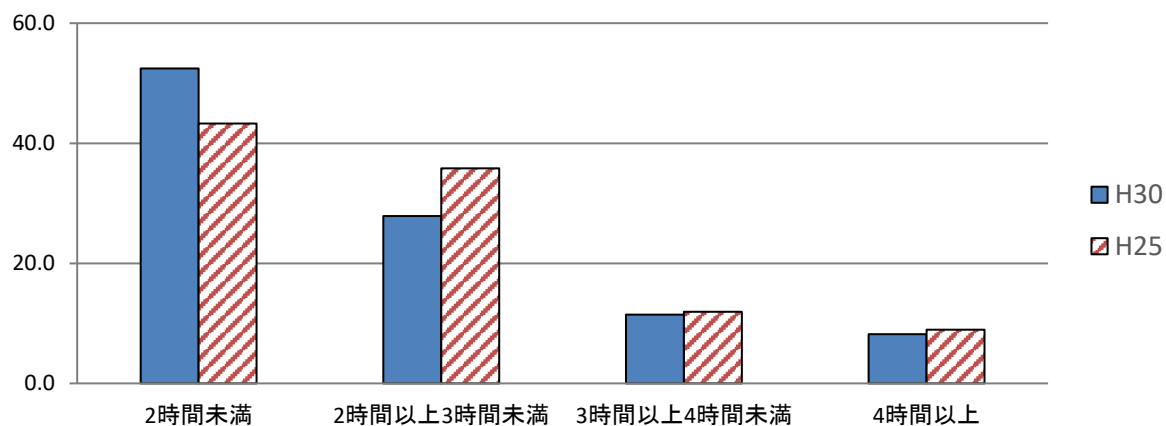
問9 普段の生活の中で次のような症状があるか



問10 テレビやパソコン、携帯電話等をどれくらい使用するか

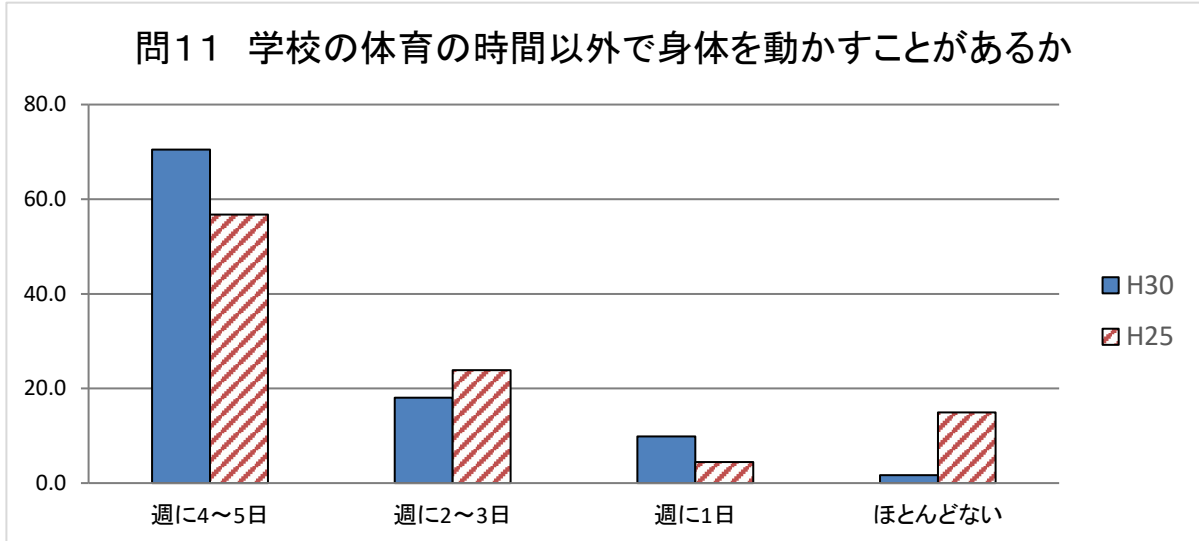
	総数	H30	総数	H25
2時間未満	32	52.5	29	43.3
2時間以上3時間未満	17	27.9	24	35.8
3時間以上4時間未満	7	11.5	8	11.9
4時間以上	5	8.2	6	9.0
無解答	0	0.0	0	0.0

問10 テレビやパソコン、携帯電話等をどれくらい使用するか



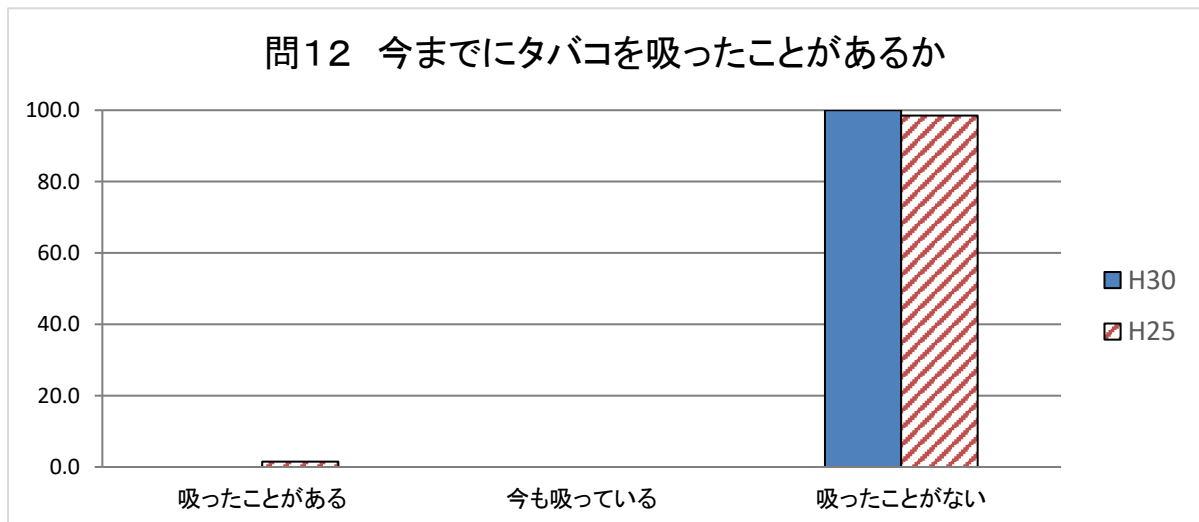
問11 学校の体育の時間以外で身体を動かすことがあるか

	総数	H30	総数	H25
週に4～5日	43	70.5	38	56.7
週に2～3日	11	18.0	16	23.9
週に1日	6	9.8	3	4.5
ほとんどない	1	1.6	10	14.9
無解答	0	0.0	0	0.0



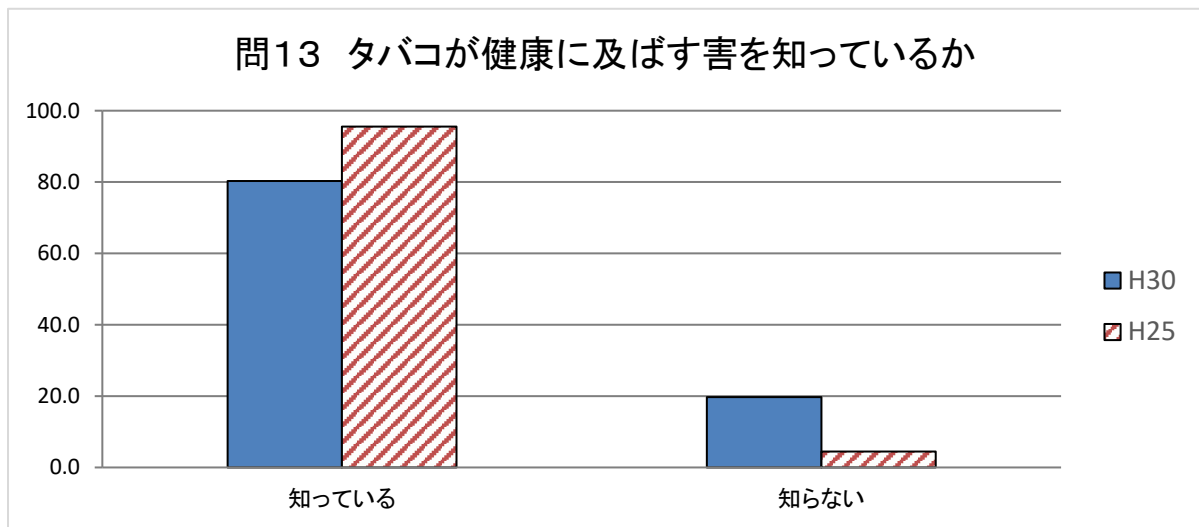
問12 今までにタバコを吸ったことがあるか

	総数	H30	総数	H25
吸ったことがある	0	0.0	1	1.5
今も吸っている	0	0.0	0	0.0
吸ったことがない	61	100.0	66	98.5
無解答	0	0.0	0	0.0



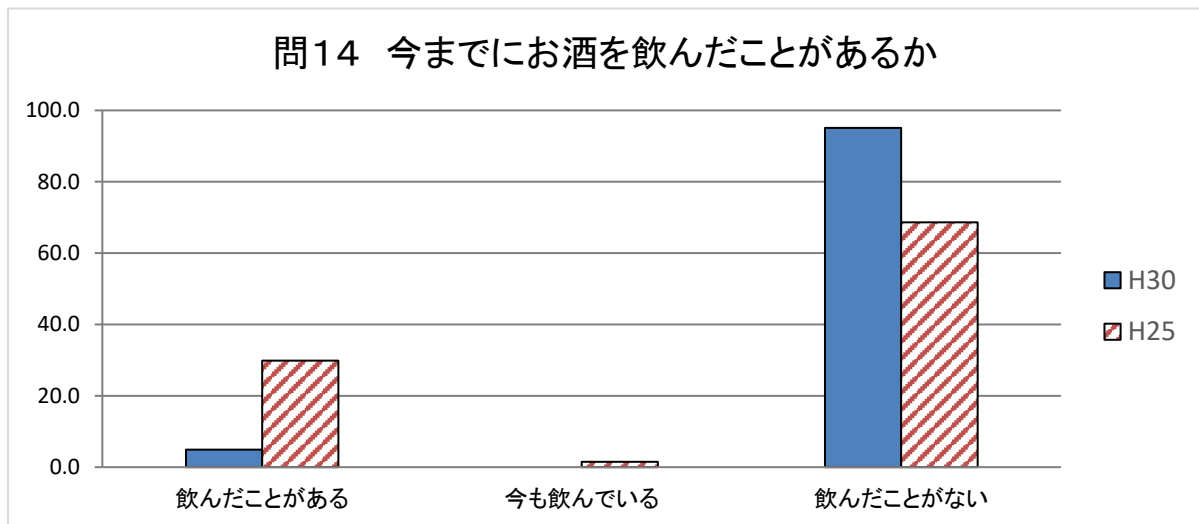
問13 タバコが健康に及ぼす害(肺ガンや心臓病、気管支炎など)を知っているか

	総数	H30	総数	H25
知っている	49	80.3	64	95.5
知らない	12	19.7	3	4.5
無解答	0	0.0	0	0.0



問14 今までにお酒を飲んだことがあるか

	総数	H30	総数	H25
飲んだことがある	3	4.9	20	29.9
今も飲んでいる	0	0.0	1	1.5
飲んだことがない	58	95.1	46	68.7
無解答	0	0	0	0



新庄村健康メルヘン 2 1 計画策定委員会名簿

役 職	所 属	氏 名
策 定 委 員 長	歯 科 診 療 所 長	金 盛 久 展
策 定 委 員	真 庭 保 健 所 長	井 上 康 二 郎
策 定 委 員	老 人 ク ラ ブ 連 合 会 長	本 田 誠
策 定 委 員	愛 育 委 員 会 長	香 山 康 永
策 定 委 員	栄 養 改 善 協 議 会 長	八 藤 睦 子
策 定 委 員	ひ な ど り 会 長	池 田 真 由 美
策 定 委 員	社会福祉協議会生活相談員	本 田 恵 子
策 定 委 員	学 校 栄 養 教 諭	菊 池 華 子
保 健 所 担 当	真庭保健所技師（管理栄養士）	矢 引 紀 江
事 務 局	新 庄 村 長	小 倉 博 俊
事 務 局	住 民 福 祉 課 長	高 岡 秀 行
事 務 局	住 民 福 祉 課 保 健 師	竹 本 美 香
事 務 局	住 民 福 祉 課 管 理 栄 養 士	大 塚 舞 奈

策定会議： 第1回 平成30年 8月22日

第2回 平成31年 2月20日

新庄村 健康づくり推進に係る関係団体の連絡先

新庄村診療所	5 6 - 3 2 5 5
新庄村歯科診療所	5 6 - 3 0 5 6
新庄村整骨院	0 9 0 - 7 9 9 2 - 8 8 6 7
新庄村役場	5 6 - 2 6 2 6
新庄村社会福祉協議会	5 6 - 2 0 0 1
新庄保育所	5 6 - 2 7 8 4
新庄小学校	5 6 - 3 0 0 4
新庄中学校	5 6 - 3 0 1 2
新庄村教育委員会	5 6 - 3 1 7 8
真庭保健所真庭保健課	
地域保健班	4 4 - 2 9 9 1
保健対策班	4 4 - 2 9 9 0
担当：新庄村役場住民福祉課	5 6 - 2 6 4 6