

日	月	火	水	木	金	土
			1 すくすくカフェ スマイルサロン ツアー 医療バス(大所) 配食	2 スマトレ教室 (午前・午後・夜) 新型コロナワクチン 集団接種	3 文化の日 ◆休日担当医◆ 湯原温泉病院(湯原) 62-2221 前原医院(久世) 42-5267	4 土曜茶話会山の家 岡山県秋季大会
			カン類		燃えるごみ	
5 岡山県秋季大会 ◆休日担当医◆ 落合病院(落合) 52-1133 金田病院(落合) 52-1191 米田医院(勝山) 44-2132	6 すくすくルーム 配食	7 婦人科検診 人権行政相談 医療バス(野土路)	8 寝具乾燥事業 回収日 鍛冶屋サロン ものづくりサロン 医療バス(大所) 配食	9 スマトレ教室 (午前・午後) 小中学校避難訓練	10 すくすくルーム 英会話教室 生け花教室 医療バス(田浪) 配食	11 ジュニアスポーツ 土曜茶話会山の家
新庄持ち込み日	新聞・雑誌等	燃えるごみ		ビン類	燃えるごみ	PTA 資源回収
12 ふるさと文化祭 ◆休日担当医◆ 近藤病院(勝山) 44-2671 吉弘クリニック(北房) 0866-52-2704	13 すくすくルーム 配食	14 医療バス(野土路)	15 老人クラブ美作地区 グランドゴルフ大会 スマイルサロン ものづくりサロン 医療バス(大所) 配食	16 新型コロナワクチン 集団接種 内科休診 小学校餅つき	17 スマトレ教室 (午前・午後・夜) 小学校餅配り 中学校実力テスト 英会話教室 医療バス(田浪) 配食	18 法律相談会 ジュニアスポーツ 土曜茶話会山の家
PTA 資源回収	プラ容器・製品	燃えるごみ	カン類	陶器類・蛍光管・電池	燃えるごみ	
19 ◆休日担当医◆ 金田病院(落合) 52-1191 しんまち診療所(勝山) 44-1220	20 すくすくルーム 配食	21 すくすく広場 小中学校研究発表会 医療バス(野土路)	22 鍛冶屋サロン ものづくりサロン 医療バス(大所) 配食	23 勤労感謝の日 ◆休日担当医◆ 近藤病院(勝山) 44-2671 まにわ整形外科(久世) 42-7300	24 スマトレ教室 (午前・午後) マラソン大会 英会話教室 医療バス(田浪) 配食	25 すくすく土曜日 ジュニアスポーツ 土曜茶話会山の家 中ノ谷横穴墓 発掘調査報告会
北部持ち込み日	新聞・雑誌等	燃えるごみ	ペットボトル	金属類・小型家電	燃えるごみ	
26 ◆休日担当医◆ 勝山病院(勝山) 44-3161 片岡医院(湯原) 62-3400	27 すくすくルーム 配食	28 歯科午後休診 医療バス(野土路)	29 寝具乾燥事業 返却日 ものづくりサロン 医療バス(大所) 配食	30 スマトレ教室 (午前・午後・夜) 介護保険料 ・後期高齢者保険料 ・国保税納期限	<h1>インフルエンザを 予防しましょう。</h1>	
	プラ容器・製品	燃えるごみ				

ウイルスを寄せ付けないよう
人混みを避けましょう
外出するときはマスクを
着用しましょう



ウイルスは低温・低湿を好むので、
室内は適度な温度・湿度を保ちましょう
寒くてもこまめに換気を
することが必要です



外から帰ってきたらまず
手洗い・うがいをしましょう
付着したウイルスを
取り除いてくれます

インフルエンザワクチンは
接種から効果が出るまでに
2週間ほどの期間を要します
流行前に接種しておきましょう



◆インフルエンザ予防接種費の助成が受けられます◆

(満1歳～13歳未満の方、または65歳以上の方)

詳しくは住民福祉課までお問い合わせください。

栄養・休息を十分とって体力をつけ、
抵抗力を高めましょう
インフルエンザ以外のウイルス感染や
風邪の予防にもなります