

2023年

新庄村健康カレンダー

6月

日	月	火	水	木	金	土
6月13日(火)は健康まつりです 新庄村内で様々な健康診断が一度に受診できる機会です。 自覚症状が無くても、病気は進行しているかもしれません。 ご自身とご家族のために、年に一度は必ず 健康診断を受けましょう！！				1 スマトレ教室 (午前・午後・夜) 夢仕事講演会	2 すくすくルーム 英会話教室 医療バス(田浪) 配食 燃えるごみ	3 ジュニアスポーツ 土曜茶話会山の家
4 ◆休日担当医◆ 勝山病院(勝山) 44-3161 河本医院(落合) 55-2121 新庄持ち込み日	5 すくすくルーム 小中学校 プール開き 配食	6 人権行政相談 8年生校外学習 9年生実力テスト 老人クラブ 連合会総会 医療バス(野土路)	7 すくすくカフェ スマイルサロン ものづくりサロン 医療バス(大所) 配食	8 スマトレ教室 (午前・午後) 9年生修学旅行 風の子文庫 読み聞かせ	9 すくすくルーム 英会話教室 医療バス(田浪) 配食	10 ジュニアスポーツ 土曜茶話会山の家
新聞・雑誌等	燃えるごみ	カン類	ビン類	燃えるごみ		
11 ◆休日担当医◆ 湯原温泉病院(湯原) 0866-52-2704 宮島医院(勝山) 52-1551	12 すくすくルーム 9年生振替休業日 配食 プラ容器・製品	13 健康まつり 歯科午前休診 小学校部活動 医療バス(野土路)	14 小中学校 耳鼻科検診 鍛冶屋サロン ものづくりサロン 医療バス(大所) 配食	15 スマトレ教室 (午前・午後・夜) 老連奉仕作業 家庭学習がんばり週間 陶器類等・電池・廃食油	16 すくすくルーム 英会話教室 老連奉仕作業 予備日 医療バス(田浪) 配食 燃えるごみ	17 歯科休診 小中学校参観日 PTA救急法講習会 土曜茶話会山の家
18 ◆休日担当医◆ 勝山病院(勝山) 44-3161 杉江医院(落合) 52-3456	19 すくすくルーム 小中学校 振替休業日 配食	20 すくすく広場 医療バス(野土路)	21 スマイルサロン ものづくりサロン 生け花教室 医療バス(大所) 配食	22 スマトレ教室 (午前・午後) 中学校期末テスト	23 すくすくルーム 英会話教室 医療バス(田浪) 配食	24 ジュニアスポーツ 土曜茶話会山の家
家庭学習がんばり週間	燃えるごみ	カン類	金属類・小型家電	燃えるごみ		
25 ◆休日担当医◆ 落合病院(落合) 52-1133 金田病院(落合) 52-1191 新庄村診療所(新庄) 56-3255	26 すくすくルーム 村民散策会 配食 プラ容器・製品	27 医療バス(野土路)	28 鍛冶屋サロン ものづくりサロン 医療バス(大所) 配食 ペットボトル	29 ワクチン集団接種 薬物乱用防止教室	30 スマトレ教室 (午前・午後・夜) 美作地区総体 英会話教室 国保税・村県民税 介護保険料納期限 医療バス(田浪) 配食 燃えるごみ	

食中毒にご用心！

梅雨時から9月頃までは高温多湿な状態が続き、細菌がもたらす食中毒が多く発生します。細菌が増殖しても食べ物の見た目や味は変わらず、匂いもしません。そのため、食事の準備をするときには「つけない」「増やさない」「やっつける」を心がけることが大切です。

☐ 手・指・つめは清潔ですか	☐ 調理器具は清潔ですか
☐ 食材はよく洗って清潔に保管していますか	☐ すぐ使わない食材は冷蔵庫で保存していますか
☐ 調理した料理は早めに食べていますか	☐ 冷蔵庫の中の温度は適切ですか
☐ 食材の中までしっかり火が通っていますか	☐ 食器や調理器具は消毒されていますか

