

日	月	火	水	木	金	土
						
			1 保育所・老連女性部芋掘り 老連女性部作業 寝具乾燥回収日 スマイルサロン 医療バス(大所) 配食 カテゴリー	2 スマトレ教室 (午前・午後・夜) 保育所4・5歳児 園外保育	3 文化の日 風の子文庫まつり ◆休日担当医◆ 湯原温泉病院(湯原) 62-2221 杉江医院(落合) 52-3456 燃えるごみ	4 講演会 「小さな村の これからの方向性」
5 防火デー 県秋季大会 咲蔵家・週末カフェ ◆休日担当医◆ 勝山病院(勝山) 44-3161 杉山医院(久世) 42-5012	6 配食	7 人権行政相談 ⑨婦人科検診 ママカフェの日 医療バス(野土路)	8 鍛冶屋サロン 医療バス(大所) 配食	9 スマトレ教室 (午前・午後)	10 英会話教室 医療バス(田浪) 配食	11 学習発表会
新庄持ち込み日	新聞・雑誌等	燃えるごみ	廃食用油	ビン類	燃えるごみ	PTA資源回収
12 ジュニアスポーツ キッズサッカー大会 ◆休日担当医◆ 近藤病院(勝山) 44-2671 高田医院(落合) 52-2233	13 小中学校振替休日 配食 カラオケ教室	14 弁護士無料相談会 すくすく相談 老人クラブ研修 医療バス(野土路)	15 スマイルサロン 医療バス(大所) 配食	16 乳幼児健診 美作地区老連 グラウンドゴルフ 大会 小学校もちつき	17 スマトレ教室 (午前・午後・夜) 生花教室 真庭支部駅伝 医療バス(田浪) 配食	18 ジュニアスポーツ
P T A 資 源 回 収						
	プラ容器・製品	燃えるごみ	カテゴリー	陶器類・蛍光管・電池	燃えるごみ	
19 ふるさと文化祭 ◆休日担当医◆ 落合病院(落合) 52-1133 金田病院(落合) 52-1191 まつうら医院(久世) 42-5686	20 ⑨小雪ウォーキング 小中学校 合同マラソン大会 配食	21 保育所・老連女性部 お芋クッキング 医療バス(野土路)	22 栄養委員研修会 寝具乾燥返却日 鍛冶屋サロン 医療バス(大所) 配食	23 勤労感謝の日 ◆休日担当医◆ 勝山病院(勝山) 44-3161 前原医院(久世) 42-5267	24 スマトレ教室 (午前・午後) 英会話教室 中学校全校実力テスト 医療バス(田浪) 配食	25 保育所 親子ふれあいデー ジュニアスポーツ
北部持ち込み日	新聞・雑誌等	燃えるごみ	ペットボトル	金属類・小型家電	燃えるごみ	
26 社会福祉協議会 25周年記念大会 ◆休日担当医◆ 金田病院(落合) 52-1191 しんまち診療所(勝山) 44-1220	27 配食 カラオケ教室	28 ママカフェの日 医療バス(野土路)	29 減塩料理教室 老連女性リーダー 研修会 医療バス(大所) 配食	30 介護保険料 ・後期高齢者保険料 ・国保税納期限 スマトレ教室 (午前・午後・夜) 俳句教室	<h1>インフルエンザを 予防しましょう。</h1>	
<p>小中学校家庭学習がんばり週間(～12/4)</p>						
<p>ウイルスを寄せ付けないよう 人ごみを避けましょう 外出するときはマスクを 着用しましょう</p>				<p>ウイルスは低温・低温を好むので、 室内は適度な温度・湿度を保ちましょう 寒くてもこまめに換気を することが必要です</p>		
		<p>外から帰ってきたらまず 手洗い・うがいをしましょう 付着したウイルスを 取り除いてくれます</p>		<p>インフルエンザワクチンは 接種から効果が出るまでに 2週間ほどの期間を要します 流行前に接種しておきましょう</p>		
<p>◆予防接種費の助成が受けられます◆ (満1歳～13歳未満の方、または65歳以上の方) 詳しくは住民福祉課までお問い合わせください。</p>						<p>栄養・休息を十分とって体力をつけ、 抵抗力を高めましょう インフルエンザ以外のウイルス感染や 風邪の予防にもなります</p>