

日	月	火	水	木	金	土
 <p>インフルエンザを予防しましょう。</p> 				<p>1</p> <p>スマトレ教室 (午前・午後・夜) 老人クラブ 真庭スポーツ大会</p>	<p>2</p> <p>保育所人形劇鑑賞 医療バス(田浪) 配食</p>	<p>3 文化の日</p> <p>ジュニアスポーツ ◆休日担当医◆ 落合病院(落合) 52-1133 金田病院(落合) 52-1191 谷田医院(蒜山) 66-3616</p>
<p>4</p> <p>防火デー 観光がイ育成研修 ◆休日担当医◆ 勝山病院(勝山) 44-3161 河本医院(落合) 55-2121</p>	<p>5</p> <p>老連女性部研修 配食</p>	<p>6</p> <p>→ 人権行政相談 ママカフェの日 婦人科検診 医療バス(野土路)</p>	<p>7</p> <p>スマイルサロン 寝具乾燥回収日 医療バス(大所) 配食</p>	<p>8</p> <p>スマトレ教室 (午前・午後) 村長杯 グランドゴルフ大会</p>	<p>9</p> <p>郷土料理講習会 英会話教室 医療バス(田浪) 配食</p>	<p>10</p> <p>学習発表会 ジュニアスポーツ</p>
新庄持ち込み日	新聞・雑誌等	燃えるごみ	カン類	ビン類	燃えるごみ	PTA資源回収
<p>11</p> <p>生涯学習のつどい ◆休日担当医◆ 金田病院(落合) 52-1191 石賀医院(蒜山) 66-3041</p>	<p>12</p> <p>小中学校振替休日 カラオケ教室 配食</p>	<p>13</p> <p>すくすく相談 老連研修旅行 医療バス(野土路)</p>	<p>14</p> <p>鍛冶屋サロン 医療バス(大所) 配食</p>	<p>15</p> <p>スマトレ教室 (午前・午後・夜) 小学校もちつき</p>	<p>16</p> <p>医療バス(田浪) 配食</p>	<p>17</p> <p>ジュニアスポーツ</p>
P T A 資源回収		燃えるごみ	廃食油	陶器類・蛍光管・電池	燃えるごみ	
<p>18</p> <p>ふるさと文化祭 ◆休日担当医◆ 近藤病院(勝山) 44-2671 さとう医院(北房) 0866-52-9898</p>	<p>19</p> <p>小中学校合同 マラソン大会 配食</p>	<p>20</p> <p>医療バス(野土路)</p>	<p>21</p> <p>司法書士無料相談 乳がん検診 (勝山病院) スマイルサロン 医療バス(大所) 配食</p>	<p>22</p> <p>スマトレ教室 (午前・午後)</p>	<p>23 勤労感謝の日</p> <p>◆休日担当医◆ 勝山病院(勝山) 44-3161 遠藤クリニック(蒜山) 66-3002</p>	<p>24</p> <p>ジュニアスポーツ</p>
北部持ち込み日	新聞・雑誌等	燃えるごみ	カン類	金属類・小型家電	燃えるごみ	
<p>25</p> <p>観光がイ育成研修</p> <p>◆休日担当医◆ 湯原温泉病院(湯原) 62-2221 本山医院(落合) 52-1551</p>	<p>26</p> <p>乳幼児健診 カラオケ教室 配食</p>	<p>27</p> <p>ママカフェの日 医療バス(野土路)</p>	<p>28</p> <p>鍛冶屋サロン 寝具乾燥返却日 老連女性 リーダー研修会 医療バス(大所) 配食</p>	<p>29</p>	<p>30</p> <p>介護保険料・ 後期高齢者保険料・ 国保税納期限 スマトレ教室 (午前・午後・夜) 保育所参観日 英会話教室 医療バス(田浪) 配色</p>	
家庭学習がんばり週間～3日						
プラ容器・製品		燃えるごみ	ペットボトル	燃えるごみ		

ウイルスを寄せ付けないよう
人ごみを避けましょう
外出するときはマスクを
着用しましょう



ウイルスは低温・低温を好むので、
室内は適度な温度・湿度を保ちましょう
寒くてもこまめに換気を
することが必要です



外から帰ってきたらまず
手洗い・うがいをしましょう
付着したウイルスを
取り除いてくれます



インフルエンザワクチンは
接種から効果が出るまでに
2週間ほどの期間を要します
流行前に接種しておきましょう



◆インフルエンザ予防接種費の助成が受けられます◆
(満1歳～13歳未満の方、60歳～64歳のうち医師が必要と認めたもの
及び65歳以上の方)
詳しくは住民福祉課までお問い合わせください。

栄養・休息を十分とって体力をつけ、
抵抗力を高めましょう
インフルエンザ以外のウイルス感染や
風邪の予防にもなります