

2018年

新庄村健康カレンダー

6月

日	月	火	水	木	金	土
6月12日(火)は健康まつりです 新庄村内で様々な健康診断が一度に受診できる機会です。 どんなに自覚症状が無くても、病気は進行しているかもしれません。ご 自身とご家族のために、年に一回は必ず健康診断を受けましょう！					1 中学3年生実力テスト 医療バス(田浪) 配食	2 歯科休診日 ジュニアスポーツ トヨタソーシャル フェス2018
					燃えるごみ	
3 総合防災訓練 ◆休日担当医◆ 湯原温泉病院(湯原) 62-2221 高田医院(落合) 52-2233	4 プール開き(儀式のみ) 配食	5 人権行政相談 ママカフェの日 医療バス(野土路)	6 スマイルサロン 医療バス(大所) 配食	7 スマトレ教室 (午前・午後・夜)	8 英会話教室 医療バス(田浪) 配食	9 ジュニアスポーツ
新庄持ち込み日	新聞・雑誌等	燃えるごみ	カン類	小学5・6年生歴史体験学習 中学3年生修学旅行		燃えるごみ
10 毛無山山まつり ◆休日担当医◆ 金田病院(落合) 52-1191 米田医院(勝山) 44-2132	11 配食 カラオケ教室	12 健康まつり 歯科休診(午前中) 医療バス(野土路)	13 鍛冶屋サロン 医療バス(大所) 配食	14 スマトレ教室 (午前・午後) 中学2年生 ヒロシマ校外学習	15 すくすく相談・保育所 合同歯科講習 医療バス(田浪) 配食	16 ジュニアスポーツ
	プラ容器・製品	燃えるごみ	廃食油	ビン類	燃えるごみ	
17 ◆休日担当医◆ 勝山病院(勝山) 44-3161 吉弘クリニック(北房) 0866-52-2704	18 中学2・3年生 進路説明会 配食	19 老連奉仕作業 医療バス(野土路)	20 司法書士無料相談 スマイルサロン 生花教室 医療バス(大所) 配食	21 スマトレ教室 (午前・午後・夜) 保育所 内科歯科検診	22 英会話教室 医療バス(田浪) 配食	23 歯科休診日 小学校参観日 救命救急法講習会 ジュニアスポーツ 森林セラピーと 公園づくり
北部持ち込み日	新聞・雑誌等	燃えるごみ	カン類	陶器類・蛍光灯・電池	燃えるごみ	
24 ◆休日担当医◆ 落合病院(落合) 52-1133 金田病院(落合) 52-1191	25 小学校振替休日 俳句教室 配食 カラオケ教室	26 老連女性部作業 ママカフェの日 学校づくり評議会 医療バス(野土路)	27 鍛冶屋サロン 医療バス(大所) 配食	28 スマトレ教室 (午前・午後・夜) 中学校期末テスト	29 保育所 プラネタリウム鑑賞 医療バス(田浪) 配食	30 ジュニアスポーツ
小中学校家庭学習がんばり週間						
谷田医院(森山) 66-3616	プラ容器・製品	燃えるごみ	ペットボトル	金属類・小型家電	燃えるごみ	

食中毒にご用心！

梅雨時から9月頃までは高温多湿な状態が続き、
 細菌がもたらす食中毒が多く発生します。細菌が
 増殖しても食べ物の見た目や味は変わらず、匂いも
 変わりません。そのため、食事の準備をするときには
「つけない」「増やさない」「やっつける」
 を心がけることが大切です。

☐ 手・指・つめは清潔ですか	☐ 調理器具は清潔ですか
☐ 食材はよく洗って清潔に保管していますか	☐ すぐ使わない食材は冷蔵庫で保存していますか
☐ 調理した料理は早めに食べていますか	☐ 冷蔵庫の中の温度は適切ですか
☐ 食材の中までしっかり火が通っていますか	☐ 食器や調理器具は消毒されていますか

