



# ブナ・カタクリのかおる山、毛無山<sup>※</sup>

※環境省選定 かおり風景100選

「毛無山のブナ林」

## 【毛無山～朝鍋鷲ヶ山で見られる植物】

### 春(4月～5月)

イワカガミ  
カタクリ  
キクザキイチゲ  
オキナグサ  
ヤマシャクヤク  
タチカメバソウ  
ニリンソウ

### 夏(6月～8月)

アカモノ  
ツクバネソウ  
マルバダケブキ  
ユキザサ  
オオバアサガラ  
ダイセンキスミレ  
オオウバユリ

### 秋(9月～10月)

ウメバチソウ  
オタカラコウ  
マツムシソウ  
サンヨウブシ  
イワショウブ  
ヤナギタンポポ  
キセワタ

## 【岡山県新庄村の観光スポット】



出雲街道新庄宿 脇本陣 木代邸



がいせん桜通り



不動滝(雄滝)



お食事処 さくら茶屋

岡山県新庄村  
大山隠岐国立公園

# 毛無山～朝鍋鷲ヶ山登山マップ

コース	距離	かかる時間	備考
① → ②	約2km	約90分	初心者向けの登山道です。
② → ③	約1.9km	約60分	比較的平坦な道が続きます。
③ → ①	約2km	約70分	終始下り道です。
② → ⑤	約7km	約5時間	アップダウンが続く道です。
⑥ → ⑤	約2.4km	約60分	ブナ林を抜けると展望台のある山頂に到着です。
⑤ → ④	約1.8km	約45分	ゆるやかなアップダウンの後、下りとなります。
④ → ⑦	約3.3km	約120分	800m下ると登山口に出ます。その後は、林道となります。
⑦ → ⑥	約3km	約90分	蒜山に向けて歩いて、トンネル手前を左に曲がります。
① → ② → ①	約4km		レベル1：ゆったりコース（一般コース）
① → ② → ③ → ①	約6km		レベル2：あじわいコース（毛無山周回コース）
⑦ → ⑥ → ⑤ → ④ → ⑦	約10km		レベル3：体力自慢コース（朝鍋山周回コース）
① → ② → ⑤ → ⑥ → ⑦	約14km		レベル4：体力自慢コース（縦走コース）

キレイな自然を残すために協力してな!

- ゴミはポイ捨てしないで持って帰ってな!
  - たばこの吸い殻なんか言語道断!
  - 自然に咲いている植物を勝手に持って帰らな!
  - たき火はやめてな! 火事になったら大変じゃ!
- 以上のことに協力して、気持ちのよい登山を楽しみましょう!

自然を大切に!!  
登山道の大部分は、国立公園法に基づく特別保護区に指定されており、動植物・昆虫などの採取は禁止されています。



朝鍋鷲ヶ山・  
金ヶ谷山方面へ  
登山される方へ

社有地のため、必ず事前に  
入山の連絡をして下さい。

連絡先  
国六(株)新庄事業所  
(0867)56-2635

**緊急の連絡先**

真庭警察署新庄駐在所 (0867)56-3043  
真庭消防署美新分署 (0867)56-2119

休憩所