

# 広報



## No. 463

## の里新庄



the most beautiful  
villages  
in japan



### ■人口動態■

令和2年8月31日現在  
( ) 内は先月比  
男 …… 426人(±0)  
女 …… 486人(±0)  
計 …… 912人(±0)  
世帯数 … 390戸(±0)

・令和2年9月18日発行 ・〒717-0201 岡山県真庭郡新庄村役場総務企画課 ☎(0867) 56-2626 FAX56-2629 ・髙橋下印刷印行  
・新庄村のホームページ <http://www.vill.shinjo.okayama.jp/>

立ち上ろう  
みんな主役のむらおこし

## 人形劇を楽しみました!



### Ⅱ主な記事Ⅱ

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 第3回庁舎整備検討委員会……………  | 2面  |
| サルナシ栽培研究会総会……………   | 3面  |
| 民俗資料館の整理作業進行中…………… | 4面  |
| お知らせ……………          | 5面  |
| マイナンバーカードを作ろう…………… | 9面  |
| 地域おこし協力隊活動報告……………  | 10面 |
| 社協だより……………         | 11面 |
| 学校だより……………         | 12面 |

## コオニユリが見ごろを迎えていました



## 第3回新庄村役場庁舎整備検討委員会を開催しました

### 新庄村役場庁舎整備検討委員会が新庁舎整備の位置について村長に答申を行いました

8月31日(月)、新庄村役場において第3回新庄村役場庁舎整備検討委員会を開催しました。今回の委員会では、第2回の検討委員会で比較検討した庁舎整備の位置について、委員会としての意見を決定しました。

そして9月1日(火)、委員長と副委員長が委員会の意見をまとめた答申書を村長に手渡しました。これを受け、村としては委員会から答申された位置に整備する方針に決定しました。

今後、関係者の方々にご協力をお願いしながら、着実に庁舎整備を進めてまいります。

※ 具体的な整備位置については、関係者の方々の協議が終了し次第、お知らせする予定です。

新庁舎整備に関する情報は、今後も広報誌に掲載していきます。

(総務企画課 中山)



### 新庄村交通安全対策協議会

8月31日(月)、秋の交通安全県民運動にさきがけて、新庄村交通安全対策協議会を開催しました。

真庭警察署の黒田署長と近藤交通課長より真庭地域の交通事故状況についてお話しいただき、新庄村内での交通安全運動について協議を行いました。

今年度発生した物損事故のうち、約6割が自損事故であり、村外の方によるものも過半数ありました。

このことを踏まえ、今回も交通安全期間中に通学路での街頭指導を行うほか、交通安全関所を開設して、国道を通行する車両への交通安全啓発を行うこととしております。

交通事故は誰にでも起こりうる身近な脅威です。ご家庭や地域での声かけなど、引き続き交通安全対策へのご協力をお願いいたします。

(総務企画課 中山)



### 新庄村地方創生推進委員会開催

9月2日(水)に新庄村役場で新庄村地方創生推進委員会を開催しました。

本委員会は、村内5名の方に加え、中国銀行、山陽新聞、県の方に委員になっていただいております。「新庄村まち・ひと・しごと創生総合戦略」に基づき実施した事業実績について、評価やご意見をいただくものです。

今回は、昨年度に地方創生推進交付金を活用して実施した事業実績と、昨年度で終了した旧総合戦略(計画期間・H27～R1)の効果検証について事務局から説明を行い、その後、委員から多くのご意見をいただきました。実績等については、後日、役場のホームページに掲載いたします。

いただいたご意見を参考に地方創生事業を進め、新庄村の活性化を目指して取り組んでまいります。

(総務企画課 中山)





## サルナシ栽培研究会総会

第19回新庄村サルナシ栽培研究会の総会が、8月21日（金）に開催されました。

前年度の事業報告及び収支決算及び監査報告、令和2年度事業計画案及び収支予算案が審議され、承認されました。

機能性食品としての効能等の報道等もあり消費者から注目を集めている新庄産のサルナシですが、近年は天候不順等により収穫量に大きなダメージを受けています。村としても需要に応えるべく、村内研修会を中心に栽培技術の安定化と面積拡大等を図っていきたいと考えております。新規でサルナシを栽培してみたい方、サルナシに興味がある方は産業建設課へご連絡ください。

（産業建設課 竹本）

村長杯  
グラウンドゴルフ大会

8月18日（火）、ふれあい公園にて第8回村長杯グラウンドゴルフ大会を開催し、25名の方に



ご参加頂きました。試合は個人戦で行われ、各組が8ホール2回の計16ホールの合計打数で競技し、勝敗を決めました。参加された皆さんは好打を連発し、当日の暑さに負けない熱戦が繰り広げられました。

成績は次のとおりです。

## 【上位入賞者】

優勝 牧野 好正さん  
準優勝 福井 幸平さん  
第3位 滝川 生夫さん

## 【ホールインワン賞】

・福井 幸平さん  
・兵江 万壽男さん  
・小西 次市さん  
おめでとうございます。

（住民福祉課 渡辺）

## 保育所の改修について

新庄村保育所では、保育スペースの確保及び環境整備のため、6月から保育所の改修工事を行っていました。改修工事が終了いたしました。

今回の改修では、ちゅうりっぷ（0・1・2歳児用）部屋の面積を広げるため、隣接倉庫と廊下の一部を保育室へ改修し、保育面積を増やしました。また、環境整備として、調理室の床面の改修、トイレ、倉庫を改修しました。

改修期間中は皆様にご迷惑をおかけしました。ご理解ご協力をお願いありがとうございました。

（住民福祉課 藤井）



## 夏のふるさと小包発送

8月6日（木）夏のふるさと小包の発送を行いました。

この制度も今年で37年目を迎える運びとなりました。

生産者の皆さんが「源流野菜セット（5種）・スイートコーン・新庄カス漬け・新庄ブレンド茶・リンドウ」の9品目の特産品を箱詰めし、計403箱を全国へ発送しました。

昨年から「お求めやすく」「新庄村の味・季節を今まで以上に感じられる」ように年3回の発送を行っています。10月に発送を予定している秋の便では、新庄村の「お米」を中心としたセットが入る予定です。ご家族やご親戚、ご友人への贈り物に是非ご利用ください。

（産業建設課 小畑）



## 民俗資料館の 整理作業進行中

教育委員会では、歴史民俗資料館の整理作業を進めています。管内の清掃とともに、民俗資料のデジタルアーカイブ化を見据え、台帳との照合を行っています。

資料館は、江戸中期の村内の茅葺き民家を移設した入母屋造の建物で、村民の皆さんから寄贈された約500点の民具を所蔵しています。作業を担うのは、地域おこし協力隊の大畑ゆかりさん。7月から週2回、たまつたほこりをほうきで丁寧に取ったり、床にワックスをかけるなど、手入れに汗を流しています。



「人の手が入ることによって木の温もりがよみがえってきた。次はいろりに火を入れたい」と大畑さん。今後は民具と台帳との照合作業に取りかかる予定で、実際に民具を使われたご経験やご記憶をお持ちの方にご教授いただけると幸いです。関心を持たれた方は、教員委員会(0867-563178)までご連絡ください。

(教育委員会 小泉)

## 自然体験教室

### ■第1回 水辺の教室

8月3日(月)、馬場橋周辺の新庄川で開催し、小学生15名の参加がありました。

タモ網を使って実際にヤゴなど水生昆虫を捕まえて、ルーペや顕微鏡でも観察し、指導員の人に名前や生態について教えてもらいました。

今年の夏は非常に暑く川が恋しい時期でもあり、ライフジャケットを身につけると早速川に入り、気持ち良さそうにしている表情が印象的でした。

### ■第2回 昆虫教室

8月7日(金)、運動公園で開催し、小学生18名の参加がありました。

広い運動公園の中を、どこに

チョウチョやバッタがいるのか?と捕虫網を片手に探して歩きました。初めはひたすら網を振り回して追いかけていましたが、1時間も経つ頃にはコツがわかり、捕まえられるようになりました。また、友達と手をつないで円陣を組み輪を段々小さくしてバッタを集める方法を教えてもらう等、昆虫の生息場所や習性などを体感できました。



### ■第3回 樹木の葉の観察会

8月10日(月・祝)、土用ダム周辺で開催し、関心のある村内の方が6名参加しました。

今回は「カエデ」の見分け方をメインとして葉の付き方、色、形などをじっくり観察しました。その他、シデ、コナラ、ミズナラ、ブナ、ホオノキ、トチ等について、似ているけど違うところや、どのような活用があるのかなど説明がありました。

## 新庄村遺族会 戦没者慰霊祭を開催

8月10日(月)に、戦争で亡くなった人の冥福と永遠の平和を祈念する戦没者慰霊祭が、普陀寺山公園の忠魂碑前で行われました。

当日は約15名の遺族会会員の皆さんが参加し、忠魂碑周辺の草刈りや枝切りなど清掃を行いました。

その後、村長、議長、教育長を来賓に迎え、慰霊祭を開催しました。

年々慰霊祭に参加される会員も高齢になり、活動できる方々も減少していますが、この慰霊祭が、戦争の悲惨さや平和の尊さを次世代に語り継いでいく機会であるように願っています。

(住民福祉課 渡辺)

## お知らせ

### 第4回コウモリの観察会

- 日時  
9月27日(日)  
9時~11時
- 集合場所  
役場期日前投票所
- 観察場所へは車で移動します。車のない方は申込時にその旨伝えてください。
- 申込先  
役場総務企画課  
☎0867(56)2627

(総務企画課 辻)



## お知らせ

## 《戸籍の動き》

令和2年8月受付分  
今月はありません。

「戸籍の動き」への掲載希望  
について、遠慮なく住民福祉課  
までご連絡ください。

(住民福祉課 古南)

## 9月の納税

国保税 (4期)

納期限 9月30日(水)

## 年金相談

10月の年金相談日をお知らせ  
します。

日時

10月8日(木) 10時～12時

10月22日(木) 13時～15時

10月22日(木) 10時～12時

13時～15時

場所

真庭市役所久世本庁舎

予約先

津山事務所お客様相談室

0868・31・2360

## 7月期の交通事故発生状況

| 区 分 |     | 村 内 |       | 真庭市内 |       |    |
|-----|-----|-----|-------|------|-------|----|
|     |     | 7月期 | 本年の累計 | 7月期  | 本年の累計 |    |
| 事 故 | 件 数 | 0   | 0     | 件    | 1     | 18 |
|     | 死 者 | 0   | 0     | 人    | 0     | 0  |
|     | 重 傷 | 0   | 0     | 人    | 1     | 4  |
|     | 軽 傷 | 0   | 0     | 人    | 0     | 15 |

(総務企画課 中川)

\*自動音声案内が始まりましたら①番を押し、次に②番を押しして下さい。

※相談内容を把握するため、前日までに必ず予約をお願いいたします。

※年金番号がわかるものと、本人確認ができる免許証、保険証などを持参してください。また、代理の場合は委任状が必要です。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止することもあります。ご理解の程よろしくお願いいたします。

(住民福祉課 古南)

## 国勢調査のお願い

『国勢調査』は5年ごとに全国一斉で行われ、統計法という法律に回答の義務が定められています。

令和2年10月1日現在で、新庄村にお住まいのすべての方について調査しますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

調査書類は、9月中旬より随時調査員がみなさまのお宅を訪問してお配りします。

調査票は機械で読み取り処理を行いますので、回答の際は**黒の鉛筆、またはシャープペンシル**で記入をお願いします。

回答期日は**10月7日**です。

調査の回答方法は主に3つあります。

①インターネット回答

調査期間中24時間いつでもスマートフォン等で回答でき、紙の調査票の提出は必要ありません。

②郵送提出

お配りしている封筒に調査票を入れて、10月1日～10月7日までの間に、郵便ポストに投函してください。

③調査員へ提出

10月1日～10月7日までの間で、調査員が調査票を回収します。訪問希望日を担当調査員にお知らせください。

その他、調査票を直接役場へ持参していただく方法もあります。今回、役場よりお願いしている国勢調査指導員・調査員は次の方々です。

○指導員

牧野 好正

○調査員【担当地区】

清川 博義

【田浪・二つ橋・滝の尻・大原・カケ住宅・梨瀬】

津田 信行

【野土路・高下・中谷・浦手・田中住宅】

石藤 勝美

【田中・田井・戸島】

田中 由美子

【鍛冶屋・幸町】

佐々木 利夫

【上町・本町・中町・東町・西町】

高村 茂博

【旭町・がいせん桜団地・茅見・大所】

(総務企画課 中川)

## 出雲街道交流フェスタ

第18回おかやま県民文化祭「文化がまちにある！inまにわ2020」の一環として、「出雲街道交流フェスタ」を開催します。

旧出雲街道の面影が残る旧四十曲峠からがいせん桜通りまでの約6・5kmの道のりを、自然や歴史に触れながら散策してみませんか。

### ○日時

10月25日(日)

9時～受付、10時スタート

### ○集合場所

ふれあいセンター北駐車場

### ○参加料

無料

### ○参加申込み締切り

10月2日(金) ※先着15名

### ○問い合わせ先

新庄村公民館

電話0867・56・3022

(公民館 高岡)

## 長寿のつどい中止の お知らせ

本年10月11日(日)に開催を予定していた「長寿のつどい」ですが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止いたします。開催を楽しみにされていた皆さまや、催しに関わる皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解の程お願い申し上げます。

なお、75歳以上対象者の名簿につきましては、例年どおり冊子の配布を予定しています。また、金婚式、米寿の方、8020(歯科)受賞者には、記念品を贈らせていただきます。

(住民福祉課 渡辺)

## 秋の交通安全

### 県民運動がはじまります

9月21日(月)から30日

(水)の10日間、秋の交通安全

県民運動が県内一斉に開催されます。

重点目標はつぎのとおりです。

### 【全国共通】

- ◆子どもを始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
- ◆高齢運転等の安全運転の励行
- ◆夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止

### 【岡山県】

- ◆危険な横断の禁止
- ◆スピードダウンの励行
- ◆合図の徹底

交通事故防止のためには、1人ひとりが交通ルールを守り、相手に対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って交通マナーを実践することが大変重要です。

『思いやり ゆとりは無事故へ

つづく道』を合言葉に、交通

事故を起こさないように遭わないように気を付けましょう。

(総務企画課 中川)

## 行政相談週間

10月19日(月)から25日(日)は、「行政相談週間」です。行政相談

週間は、総務省が行政相談制度を広く国民の皆様に利用していただくために、全国一斉に実施しているものです。

新庄村では、この週間行事の一環として、次のとおり行政相談所を開設します。

### 《日時》

令和2年10月20日(火)

10時～12時

### 《場所》

新庄村創生センター

2階 応接室

### 《相談に対応する方》

・新庄村行政相談員

三船 八壽子 さん

・岡山行政監視行政相談センター

1名

なお、総務省岡山行政監視行政相談センターでは、年間を通じて、電話やファックスでもご相談をお受けしています。

【総務省岡山行政監視行政相談

センター】

☎086・224・1100

☎0570・090110

Fax086・221・5661

(住民福祉課 小畑)

## 特定健康診査・後期高齢者健康診査について

新庄村国民健康保険加入者  
(40～74歳)・後期高齢者医療  
加入者の方へ送付した「特定健  
康診査受診券」・「後期高齢者  
健康診査受診券」の有効期限は、  
10月31日までとなっています。

新庄村診療所の他、真庭市内の  
医療機関でも受診できますので、  
事前予約の上、受診してください。

### ・健診期間

令和2年6月1日から10月31  
日まで

### ・検診内容

問診、身体測定、検尿、血圧  
測定、診察、心電図、血液検査  
などの検査がまとめて受けられ  
ます。

### ・健診当日に持参していただくもの

健康診査受診券(黄色)、保  
険証、健康診査質問票(事前に  
記入してご持参ください)

### ・自己負担

新庄村国民健康保険加入者

(40～74歳)の方は500円、  
後期高齢者医療加入者の方は無  
料。

### ・受けられる場所

新庄村診療所、真庭市内の医  
療機関

### ・申し込み方法

各医療機関を予約の上、受診  
してください。

健診を受けることにより、糖  
尿病・高血圧症・脂質異常症な  
どの生活習慣病が見つければ、  
生活習慣を見直すことによって  
重症化を防ぐことができます。  
ご自身の健康を守るため、是非  
ご活用ください。

(住民福祉課 谷川)

### 8月広報誌の人口動態訂正のお知らせ

令和2年8月号に掲載した  
人口に誤りがありました。  
訂正させていただくとともに、  
お詫び申し上げます。

#### <訂正後>

男……………426(±0)  
女……………486(−1)  
計……………912(−1)  
世帯数…………390(+1)

令和2年7月31日現在

(住民福祉課 古南)

## 身近なめめ事の解決に！無料調停相談会へ

○裁判所の調停委員が仲介となり、民事上のも  
め事を解決に導く調停制度をご利用ください。  
○土地、建物、交通事故、金銭貸借、商品売買など  
のトラブルに適した調停をご紹介します。  
事前の予約は不要ですので、気軽にお越しくだ  
さい。

○日時 10月8日(木) 午前9時30分～正午

○場所 久世エスパス学習室

※問い合わせ先

勝山調停協会 TEL0867(44)2040

## ～ご推薦ください～ 優良従業員表彰

### 対 象

令和2年10月1日現在で同一事業所に15年以上  
又は25年以上勤務し、他の模範となる人

推薦者 美作地域の中小企業事業者

負担金 被推薦者1名につき4千円

締め切り 10月23日(金)

### ■表彰式・記念講演

と き 11月26日(木) 午後1時30分～3時

と ころ 津山鶴山ホテル

問い合わせ先

津山広域事務組合(津山市山下92-1)

TEL(0868)243633

※推薦書は役場総務企画課でもお渡しできます。

## 工 事 等 入 札 結 果

| 入 札 日    | 事 業 名       | 業 者 名    | 落札価格 (契約金額) |            | 工 期       |
|----------|-------------|----------|-------------|------------|-----------|
| 令和2年9月2日 | 村道田浪線改良工事   | (有)中山重機  | 68,800千円    | (75,680千円) | 令和3年3月31日 |
| 令和2年9月2日 | 宝田支線川災害復旧工事 | (有)古瀬工務店 | 2,870千円     | (3,157千円)  | 令和3年3月31日 |



## 『知事選大事 投票にGO!』

令和2年10月25日(日)は、岡山県知事選挙の投票日です。この選挙は、これからの岡山県政を担う、私たちの代表を選ぶ大変重要な選挙です。みなさんそろって投票しましょう。

投票時間は、午前7時から午後6時までです。投票所は新庄村公民館です。投票所では、新型コロナウイルスの感染防止の取組として、投票管理者、立会人、事務従事者のマスクの着用、手指用消毒液の設置、定期的な換気・消毒等を実施します。投票日には、マスクを着用し、投票所入場券を持って投票所で投票して下さい。

また、投票日当日に仕事や旅行などで投票に行くことができない方は、期日前投票ができます。

期日前投票の投票時間は午前8時30分から午後8時までで、期間は10月9日(金)から10月24日(土)までです。期日前投票所は役場1階です。

投票所の混雑緩和のため、期日前投票所のご利用もお願いします。

詳しくは、岡山県選挙管理委員会(086-2226-17273) または、新庄村選挙管理委員会までお尋ねください。

(総務企画課 辻)



## 「マイライフノート」を配布しています



このたび、真庭版のエンディングノートである「マイライフノート」を作成しました。エンディングノートとは、

は、もしもの時のために、医療や介護の希望、大切な人に宛てたメッセージなどを書き記しておくためのノートです。しかし、マイライフノートは、人生の終わりだけに注目するのではなく、この先も自分らしい生活が送れるようにするために、自分の将来を想像したり、今までを振り返ってみたりすることもできるようなっています。自分の将来あるべき姿を前向きに考える手段として、このノートを活用してみませんか。

### ○マイライフノートの内容(目次)

◆わたしのこと①  
名前や生年月日、緊急時の連絡先など

◆わたしのこと②  
今までの思い出や習慣、生きがい、大切にしていること、これからやってみたいことなど

◆もしもの時①(介護への希望)  
介護が必要になった時誰に介護をしてほしいか、介護を受けたい場所、介護に関する希望など

◆もしもの時②(医療への希望)  
人生の終わりが近付いた時どこで過

ごしたいか、延命治療を希望するかなど

### ◆もしもの時③(死後の希望)

葬儀やお墓、死後に関する希望など  
◆大切な人へのメッセージ

家族や友人、大切な人へ伝えたいこと、お願いしたいことなど

### ○マイライフノートの使い方

・必要だと思う部分だけを選んで書いてもかまいません。

・時間が経てば、書いた時とは考えが変わっているかもしれません。そういう時はその都度書き直してかまいません。定期的に見直すのもよいでしょう。

・家族や大切な人、支援者の方と相談しながら書くのもよいでしょう。お一人で書く場合でも、ノートの存在や置いてある場所を誰かに知っておいてもらいましょう。

書いてみることで気付くこと、発見することもあるかと思います。中には戸惑うこともあるかもしれませんが、このノートを通して、家族や大切な人と一緒に話し合い、これからの皆さんの生き方に役立てていただければと思います。

○新庄村役場住民福祉課で無料配布しております。是非ご利用ください。

(住民福祉課 谷川)



# 作ってみませんか？マイナンバーカード！

## マイナンバーカードでマイナポイントをもらおう

- ☑ **マイナンバーカードを使って、予約・申込を行い、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をする**とポイントが付与されるのが、「**マイナポイント**」です
- ☑ **2020年9月～2021年3月のご利用金額の25%のポイントが付与されます**（お一人あたり5,000円が上限・全国4000万人先着）
- ☑ **「ICカード（電子マネー）」「QRコード決済」「クレジットカード」**など幅広いキャッシュレス決済サービスが使えます
- ☑ **マイナンバーカードがあれば、スマートフォン、パソコン、住民福祉課窓口（マイナポータル端末）で申込可能です**  
※令和2年7月から開始しています



## マイナンバーカードを健康保険証として利用しよう

- ☑ **2021年3月から医療機関・薬局などで、順次 マイナンバーカードの健康保険証利用が可能になります**（申込手続きが必要）
- ☑ **就職・転職・引越しをしても健康保険証としてずっと使えます**（医療保険者への加入の届出は引き続き必要）
- ☑ **マイナンバーカードがあれば、スマートフォン、パソコン、住民福祉課窓口（マイナポータル端末）で申込可能です**  
※令和2年8月から開始しています



— お問い合わせ —

新庄村役場 住民福祉課 Tel 0867-56-2646

村協力隊の日頃の活動をお伝えします！

2020年9月

# 新庄村 地域おこし協力隊 今月の活動報告



観光（宿泊）  
おきつ みゆ  
**沖津 美邑**

8月は満室が多く、沢山のお客様に来ていただきました。須貝邸では縁側茶房の他にランチ企画・里山クッチーナも始まっています。取材もあり、賑やかな夏となりました。



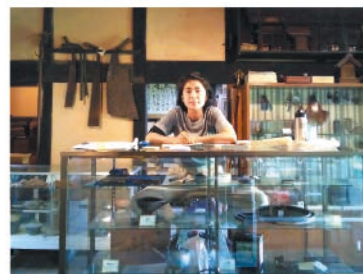
観光（観光資源活用）  
いのうえ たつや  
**井上 達也**

新庄村に来て思うのが希少な動植物の多さ。他でも類をみない場所でありそれが村の魅力のひとつだと思います。これから勉強しながら、共存できる環境を整えていきたいです。



学芸員＋畜産  
おおはた  
**大畑 ゆかり**

全国的に猛暑の夏のど真ん中で、3・4回程、熱中症になりながらも、資料館では床をピカピカに磨いて牧場でも精一杯頑張りました。夏を走りきった8月でした。



## お元気ですか？

皆様、農作業のお疲れは出ていませんか？

今回は、8月に実施した子供料理教室に参加されたお子様たちに食育でお話した、「栄養素」についてです。

### 【三大栄養素】

三大栄養とは、生命維持のために最低限必要な栄養素のことです。

#### ●たんぱく質

筋肉・骨・皮膚・臓器・血液などを作る原料となります。

多く含まれている食材は、肉

類・魚類・卵・豆類です。

#### ●糖質

脳や筋肉のエネルギー源となります。

多く含まれている食材は、ご

飯・パン・麺類です。

#### ●脂質

免疫機能などに作用するステロイドホルモンの原料や、体の細胞の構成成分になります。

多く含まれている食材は、動物

性油脂や植物油です。

### 【五大栄養素】

三大栄養素に、ビタミンとミネラルを加えたものです。

#### ●ビタミン

三大栄養素の体への吸収を助けるために必要です。多く含まれる

食材は、主に野菜類です。

#### ●ミネラル

体の調子を整えるために必要です。多く含まれる食材は、小魚・乳製品・大豆製品です。

今回お話しした五大栄養素を意識していたら、バランスの良い食事で健康な体づくりをしていきましょう。

（住民福祉課 山口）

## ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

## ハロウィンジャンボミニ1,000万円

(1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

### 9月23日水 2種類同時発売!

発売期間 9/23(水)~10/20(火)  
抽せん日 10/27(火)

公益財団法人岡山県市町村振興協会 各1枚 300円



## 社協だより 理想の福祉を目指して

### さくらの里の活動

今年の夏は各地で猛暑日連続記録を更新する等、いつも以上に暑い夏でした。さくらの里では少しでも涼を感じようと、おやつにかき氷をご準備しました。いちご、メロン、ラムネの中からお好きな味を選んでもらい、楽しんでいただきました。暑い日のかき氷はみんな笑顔になります。



また、梅ジュースにつづいて、今月はしそジュースを作りました。利用者様にしその葉っぱを取ってもらい、煮だして砂糖と酢を混ぜて完成です。きれいな赤色のしそジュースは疲労回復、夏バテ防止の効果があるそうです。自然の恵みを頂いて、今年

の猛暑を乗り越えられそうです。

### 老人クラブ連合会の活動

穫り入れの季節となり、まだまだ現役で農作業に励むクラブ員の方も多数いらっしゃると思います。疲労は集中力を低下させるため事故を起こしやすくなります。休息をとりながら、余裕をもって実施してください。

### 8月の活動

8日 村長杯グラウンド・ゴルフ大会 (25名)

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、左記の大会は欠場とします。

○美作地区老連ゲートボール大会

○美作地区老連グラウンド・ゴルフ大会

### ふれあいセンター納涼祭

令和2年8月6日(木)にデイスーパービス・さくらの里合同で

納涼祭を行い、利用者様三十二名にご参加いただきました。

今年は、新型コロナウイルス感染症対策として、開催時間を短くし、3密を避け、マスク着用、消毒を徹底しての開催となりました。

会場には、願い事の書かれた七夕飾りや、利用者様手作りの塗り絵の花火が飾られました。

新庄盆踊り「東」で幕があき、聞き慣れた太鼓の音にトンカコカ、自然と手が動きます。「疫病退散ゲーム」ではウィルスに見立てたティッシュやコップをうちわで吹き飛ばし盛り上がりしました。

例年恒例の保育所との交流は、園児のビデオでの出演となりましたが、かわいい子供達が踊る姿に、笑顔がこぼれました。この日のために日頃の活動の中で利用者様が作っていた園児への壁掛けのプレゼントも喜んでもらえました。

新庄田植え踊りの仲間達の出演では、「安来節」のひょうきんな動きに、大笑いし、「新庄田植え踊り」では子供達の踊りに感心し、「秋田大黒舞」では、大黒様からのプレゼントに喜ば

れる姿が見られました。そして最後は、お楽しみ行事食をみんなで食べました。

皆さん口々に「時間が短かったけど、その分、楽しいことがたくさん詰まっていたよかったです」「大笑いしたし、大黒様にも会えたから寿命が延びた」「子供達の姿に涙が出た」などと感想をいただきました。

これからも、季節を感じる行事や、楽しんで頂けるイベントを、感染対策に力を入れながら行っていきたいと思っています。



社協へのお問い合わせ

NTT 56-2001

## 小学校だより

## みんなで「束で伸びよう」

～元気に2学期スタート～

8月31日(月)、2学期の始業式が行われ、子どもたちの元気な声が学校に戻ってきました。

2学期は、運動会や学習発表会、陸上練習等、大きな行事がたくさんあります。

9月2日(水)には、小中合同で運動会のオリエンテーションを実施しました。チームごとでの顔合わせの自己紹介、リーダーと副リーダーを決めた後、小学生と中学生と一緒に考えたスローガンの紹介がありました。

2学期は、学習はもちろん、行事の取り組みでも、「やる気」と「情熱」、最後まであきらめない気持ちをもって、力を合わせてみんなで励まし合ってみんなで成長できる学期にしたいと考えています。

(新庄小学校 熊谷)



## 中学校だより

## 地域貢献活動

～ふるさと新庄のために～

夏休み登校日の7月31日(金)、8月1日(土)、そして8月28日(金)の3日間、かねてから総合的な学習の時間「ふるさと新庄学」で準備を進めていた「地域貢献活動」を実施しました。活動は学年縦割りの4班で、班ごとに取組を考え、提案できる形にまとめていきました。

「盆踊り班」は、村長及び盆踊り保存会の元会長から盆踊りの魅力や課題を伺いました。インタビューしたことを新聞やポスターにまとめていきました。「観光地紹介班」は、新庄村の名所の案内板を製作し、村内に設置しました。また、案内板を設置した観光地についてのPRのためにパンフレットを作成し、道の駅に置かせてもらいました。「新庄PR班」は、村長をはじめとする新庄村の方にインタビューし、その様子をInstagramにあげました。またPRの新しい形として、プロジェクションマッピング(画像の投影)の製作をしました。今後は村の行事での活用につなげていきたいと考えています。「商品開発班」は、新庄産木材で表札やペーパーウェイトを制作し、商品化に向けて、道の駅のスタッフやお客さんの生の声を聞いてきました。

班ごとにまとめを進め、11月7日(土)の学習発表会で活動の発表をします。

(新庄中学校 河井)

