



the most beautiful
villages
in japan

〒717-0201 岡山県真庭郡新庄村役場 総務企画課 TEL(0867)56-2626 FAX56-2629
新庄村HP <http://www.vill.shinjo.okayama.jp/>

初夏の訪れと共に、 田植えがはじまりました



カタクリの花

主な記事

新庄村の給与・定員管理等について……………	2～6
令和3年度じげおこし事業の取り組み……………	7
交通安全関所の開設……………	7
TOPICS……………	8
小さな村 g7サミット……………	9
お知らせ……………	10～11
お元気ですか？……………	12
地域おこし協力隊活動報告……………	13
チャレンジデー2022……………	13
むらづくり新庄村……………	14
社協だより……………	15
小中学校だより……………	16

人口動態

()内は先月比

男……………409人(+2)
 女……………452人(+1)
 計……………861人(+3)
 世帯数…381戸(+3)

令和4年4月28日現在

立ち上がろう みんな主役のむらおこし

新庄村の給与・定員管理等について

1 総括

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

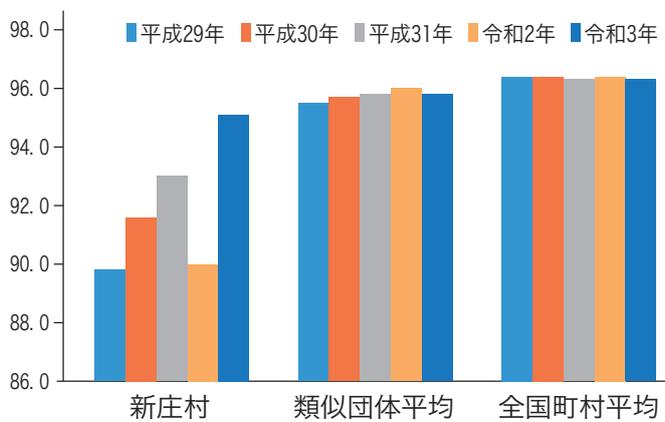
区分	住民基本台帳人口 (R3年1月1日)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 元年度の人件費率
2年度	912人	1,806,850千円	97,588千円	316,460千円	17.5%	16.5%

(2) 職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数 A	給与費				(参考)一人当たり 給与費 B/A	(参考)類似団体 平均一人当たり 給与費
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B		
2年度	30人	94,442千円	17,051千円	34,015千円	145,508千円	4,850千円	4,343千円

- (注) 1 職員手当には退職手当を含まない。
 2 職員数については、3年4月1日現在の人数である。また、任期付短時間勤務職員（再任用職員（短時間勤務））及び会計年度任用職員を含まない。
 3 給与費については、任期付短時間勤務職員（再任用職員（短時間勤務））の給与費が含まれているが、会計年度任用職員の給与費は含まれていない。

(3) ラスパイレス指数の状況



- (注) 1 ラスパイレス指数とは、全地方公共団体の一般行政職の給料月額を同一の基準で比較するため、国の職員数（構成）を用いて、学歴や経験年数の差による影響を補正し、国の行政職俸給表（一）適用職員の俸給月額を100として計算した指数。
 2 () 書きの数値は、地域手当補正後ラスパイレス指数を指す。地域手当補正後ラスパイレス指数とは、地域手当を加味した地域における国家公務員と地方公務員の給与水準を比較するため、地域手当の支給率を用いて補正したラスパイレス指数。
 (補正前のラスパイレス指数×(1+当該団体の地域手当支給率) / (1+国の指定基準に基づく地域手当支給率) により算出。)
 3 類似団体平均とは、人口規模、産業構造が類似している団体のラスパイレス指数を単純平均したものである。

※3年4月1日のラスパイレス指数が、①3年前に比べ1ポイント以上上昇している場合、②3年連続で上昇している場合、③100を超えている場合について、その理由及び改善の見込み

①職員構成の変動によりラスパイレス指数が上昇したため。

(4) 給与制度の総合的見直しの実施状況について

【概要】国の給与制度の総合的見直しにおいては、俸給表の水準の平均2%の引下げ及び地域手当の支給割合の見直し等に取り組むとされている。

①給料表の見直し [**実施**] 未実施]

実施内容（平均引下げ率、実施（実施予定）時期、経過措置の有無等具体的な内容（未実施の場合には、その理由））

給料表の改定実施時期）平成27年4月1日

（内容）一般行政職の給料表について、国の見直し内容を踏まえ、平均2.0%引下げ。激変緩和のため、3年間（平成30年3月31日まで）の経過措置（現給保障）を実施した。

②地域手当の見直し 該当なし

③その他の見直し内容

管理職員特別勤務手当及び単身赴任手当について、国と同様に見直しを実施。（平成27年4月1日実施）

(5) 特記事項 なし

2 職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況（3年4月1日現在）

①一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国比較ベース)
新庄村	37.2歳	271,600円	308,513円	288,655円
岡山県	42.8歳	322,084円	414,254円	364,117円
国	43.0歳	325,827円	—	407,153円
類似団体	40.8歳	294,552円	336,876円	323,491円

②技能労務職

区分	公務員					民間			参考
	平均年齢	職員数	平均給料月額	平均給与月額(A)	平均給与月額(国比較ベース)	対応する民間の職種	平均年齢	平均給与月額(B)	
新庄村	41.2歳	1人	215,700円	222,800円	222,800円	—	—	—	—
うち労務員	41.2歳	1人	215,700円	222,800円	222,800円	飲食物調理従事者	55.9歳	207,900円	1.06
岡山県	—	—	—	—	—	—	—	—	—
国	50.9歳	2,201人	286,947円	328,603円	—	—	—	—	—
類似団体	48.4歳	2人	272,532円	297,408円	287,839円	—	—	—	—

区分	(参考) 年収ベース(試算値)の比較		
	公務員(C)	民間(D)	C/D
新庄村	—	—	—
うち労務員	3,625,900円	3,247,000円	1.12

※民間データは、賃金構造基本統計調査において公表されているデータを使用している(平成30~令和2年の3ヶ年平均)。
 ※技能労務職の職種と民間の職種等の比較にあたり、年齢、業務内容、雇用形態等の点において完全に一致しているものではない。
 ※年収ベースの「公務員(C)」及び「民間(D)」のデータは、それぞれ平均給与月額を12倍したものに、公務員においては前年度に支給された期末・勤勉手当、民間においては前年に支給された年間賞与の額を加えた試算値である。

(注) 1 「平均給料月額」とは、3年4月1日現在における職種ごとの職員の基本給の平均である。
 2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものである。
 また、「平均給与月額(国比較ベース)」は、比較のため、国家公務員と同じベース(=時間外勤務手当等を除いたもの)で算出している。

(2) 職員の初任給の状況(3年4月1日現在)

区分	新庄村	岡山県	国	
一般行政職	大学卒	182,200円	194,300円	182,200円
	高校卒	150,600円	157,900円	150,600円
技能労務職	大学卒	134,200円	—	—
	高校卒	132,300円	—	—

(3) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(3年4月1日現在)

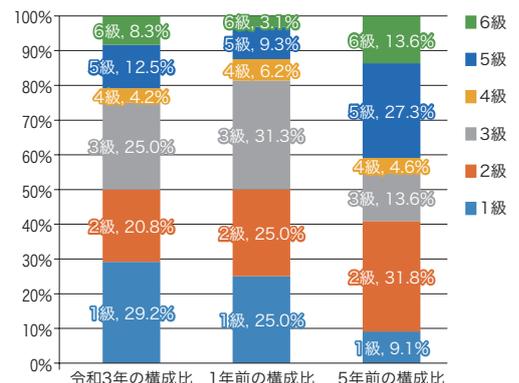
区分	経験年数10年	経験年数20年	経験年数25年	経験年数30年
一般行政職	大学卒	257,000円	—	400,100円
	高校卒	237,300円	304,900円	398,200円
技能労務職	大学卒	—	—	—
	高校卒	—	—	—

3 一般行政職の級別職員数等の状況

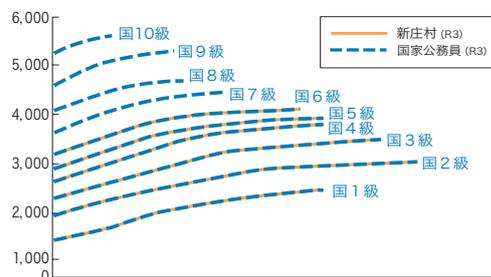
(1) 一般行政職の級別職員数及び給料表の状況(3年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比	1号給の給料月額	最高号給の給料月額
1級	定型的な業務を行う主事、保育士、保健師、看護師、栄養士、歯科衛生士、主事補の職務	7人	29.2%	146,100円	247,600円
2級	高度の知識又は経験を必要とする業務を行う主事、保育士、保健師、看護師、栄養士、歯科衛生士の職務	5人	20.8%	195,500円	304,200円
3級	係長又は主任の職務	6人	25.0%	231,500円	350,000円
4級	課長補佐、主幹の職務	1人	4.2%	264,200円	381,000円
5級	課長、会計管理者、保育所長、課長補佐の職務	3人	12.5%	289,700円	393,000円
6級	課長、会計管理者、保育所長の職務	2人	8.3%	319,200円	410,200円

(注) 1 新庄村の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数である。
 2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務である。
 (注) 平成18年に8級制から6級制に変更している。(旧給料表の1級及び2級並びに4級及び5級をそれぞれ統合)



(2) 国との給料表カーブ比較表(行政職(一))(3年4月1日現在)



(3) 昇給への人事評価の活用状況 (新庄村)

令和3年4月2日から令和4年4月1日 までにおける運用		管理職員		一般職員	
イ. 人事評価を活用している	活用している昇給区分	昇給可能な区分	昇給実績がある区分	昇給可能な区分	昇給実績がある区分
	上位、標準、下位の区分				
	上位、標準の区分				
	標準、下位の区分				
	標準の区分のみ (一律)				
ロ. 人事評価を活用していない		○		○	
	活用予定時期	4年度以降		4年度以降	

4 職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

新庄村	岡山県	国
1人当たり平均支給額 (2年度) 1,271千円	1人当たり平均支給額 (2年度) 1,706千円	
(2年度支給割合) 期末手当 2.55 月分 勤勉手当 1.90 月分 (-) 月分 (-) 月分	(2年度支給割合) 期末手当 2.55 月分 勤勉手当 1.90 月分 (1.45) 月分 (0.90) 月分	(2年度支給割合) 期末手当 2.55 月分 勤勉手当 1.90 月分 (1.45) 月分 (0.90) 月分
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5~15%	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5~20% ・管理職加算 15~25%	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5~20% ・管理職加算 10~25%

(注) () 内は、再任用職員に係る支給割合である。

○ 勤勉手当への人事評価の活用状況 (一般行政職)(新庄村)

令和3年度中における運用		管理職員		一般職員	
イ. 人事評価を活用している	活用している成績率	支給可能な成績率	支給実績がある成績率	支給可能な成績率	支給実績がある成績率
	上位、標準、下位の成績率				
	上位、標準の成績率				
	標準、下位の成績率				
	標準の成績率のみ (一律)				
ロ. 人事評価を活用していない		○		○	
	活用予定時期	4年度以降		4年度以降	

(2) 退職手当 (3年4月1日現在)

新庄村			岡山県		
(支給率)	自己都合	応募認定・定年	(支給率)	自己都合	応募認定・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075 月分	勤続25年	28.0395月分	33.27075 月分
勤続35年	39.7575月分	47.709 月分	勤続35年	39.7575月分	47.709 月分
最高限度額	47.709 月分	47.709 月分	最高限度額	47.709 月分	47.709 月分
その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 (割増率2~45%)			その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 (割増率2~45%)		
1人当たり平均支給額 313千円					

(注) 退職手当の1人当たり平均支給額は、2年度に退職した職員に支給された平均額である。

(3) 地域手当 (3年4月1日現在)

支給実績 (2年度決算)			0千円
支給職員1人当たり平均支給年額 (2年度決算)			0 円
支給対象地域	支給率	支給対象職員数	国の制度 (支給率)
	0%	0人	%

(4) 時間外勤務手当

支給実績（2年度決算）	4,906千円
職員1人当たりの平均支給額（2年度決算）	192千円
支給実績（31年度決算）	3,480千円
職員1人当たりの平均支給額（31年度決算）	133千円

(注) 職員1人当たり平均支給額を算出する際の職員数は、「支給実績（2年度決算）」と同じ年度の4月1日現在の総職員数（管理職員、教育職員等、制度上時間外勤務手当の支給対象とはならない職員を除く。）であり、短時間勤務職員を含む

(5) その他の手当（3年4月1日現在）

手当名	内容及び支給単価	国の制度との異同	国の制度と異なる内容	支給実績（2年度決算）	支給職員1人当たり平均支給年額（2年度決算）
扶養手当	扶養親族のある職員に支給（支給月額） 配偶者6,500円、扶養親族たる子10,000円、父母等6,500円、扶養親族たる子のうち満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子につき5,000円加算	同じ	-	3,377千円	278,400千円
住居手当	月額12,000円を超える家賃を払っている場合、家賃の月額により支給 支給限度額27,000円	同じ	-	1,478千円	154,800円
通勤手当	通勤距離が片道2km以上である職員に支給（支給月額） 交通機関等の利用者1カ月の運賃相当額 支給限度額55,000円 自動車等の交通用具使用者は通勤距離区分より支給2,000円～31,600円	同じ	-	946千円	100,800円
管理職手当	管理・監督の地位にある職員に支給 給料月額の5%	異なる	支給率	702千円	322,800円
宿日直手当	1回4,400円	同じ	-	2,143千円	135,600円

5 特別職の報酬等の状況（3年4月1日現在）

区分		給料月額等		
給料	村長	630,000円 (630,000円)	(参考) 類似団体における最高/最低額 828,000円/498,000円	
	副村長	550,000円 (550,000円)	667,000円/457,000円	
報酬	議長	260,000円 (260,000円)	318,000円/186,300円	
	副議長	210,000円 (210,000円)	265,000円/129,600円	
	議員	190,000円 (190,000円)	257,000円/109,000円	
期末手当	村長	(2年度支給割合) 4.10月分		
	副議長	(2年度支給割合) 3.45月分		
退職手当	村長	(算定方式) 給料月額×500/100×在職年数	(1期の手当額) 12,600,000円	(支給時期) 任期ごと
	副村長	給料月額×300/100×在職年数	6,600,000円	任期ごと
	備考			

(注) 1 給料及び報酬の（ ）内は、減額措置を行う前の金額である。
2 退職手当の「1期の手当額」は、4月1日現在の給料月額及び支給率に基づき、1期（4年=48月）勤めた場合における退職手当の見込額である。

6 職員数の状況

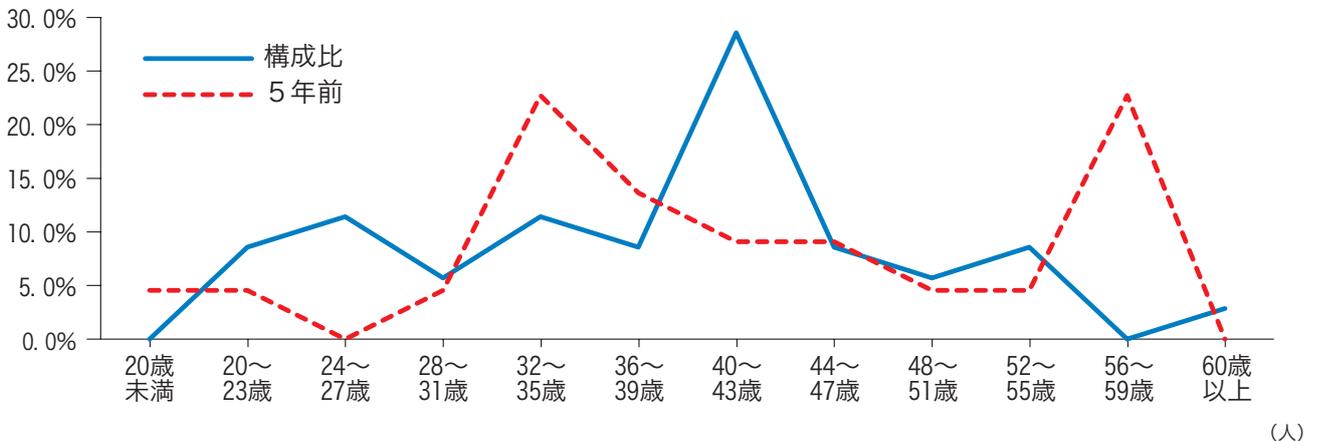
(1) 部門別職員数の状況と主な増減理由

(各年4月1日現在)

部門	区分			職員数		対前年増減数	主な増減理由
				令和2年	令和3年		
普通会計部門	一般行政部門	議	会	1人	1人		職員採用による増 職員退職・報告数値誤りによる減 昨年報告数値の誤りによる減 人事異動による減 人事異動による減
		総	務	9人	10人	1	
		税	務	1人	1人		
		農	水	4人	2人	△2	
		林	産	1人	1人		
商		工	4人	3人	△1		
土		木	9人	7人	△2		
民	生	4人	3人	△1			
衛	生						
	計			33人	28人	△5	<参考> 人口1万人当たり職員数 307.02人 (類似団体の人口1万人当たりの職員数 196.56人)
	教 育 部 門			5人	2人	△3	職員退職・報告数値誤りによる減
	消 防 部 門			-	-		
	小 計			38人	30人	△8	<参考> 人口1万人当たり職員数 328.95人 (類似団体の人口1万人当たりの職員数 231.73人)
公営企業等	病 院	水 道	そ の 他	5人	4人	△1	昨年報告数値の誤りによる減 職員退職による減 人事異動による減
				1人		△1	
				2人	1人	△1	
	小 計			8人	5人		
合 計				46人 [49人]	35人 [49人]	[]	<参考> 人口1万人当たり職員数 383.77人

(注) 1 職員数は一般職に属する職員数である。
2 []内は、条例定数の合計である。

(2) 年齢別職員構成の状況 (3年4月1日現在)



区分	20歳未満	20歳~23歳	24歳~27歳	28歳~31歳	32歳~35歳	36歳~39歳	40歳~43歳	44歳~47歳	48歳~51歳	52歳~55歳	56歳~59歳	60歳以上	計
職員数	0	3	4	2	4	3	10	3	2	3	0	1	35

(3) 職員数の推移

(単位：人・%)

部門別	年度	28年	29年	30年	31年	2年	3年	過去5年間の増減数(率)
一般行政		28	30	28	29	33	28	△5人 (17.9%)
教育		5	3	4	4	5	2	△3人 (150.0%)
消防		-	-	-	-	-	-	- (-)
普通会計		33	33	32	33	38	30	△8人 (26.7%)
公営企業等会計		6	6	7	7	8	5	△3人 (60.0%)
総合計		39	39	39	40	46	35	△11人 (31.4%)

(注) 1 各年における定員管理調査において報告した部門別職員数。
2 合併した団体にあつては、合併前の年については合併前の旧団体の合計職員数。

紹介します

令和3年度 じげおこし事業の取り組み

地区名	事業内容
野土路	大山咋神社・伊勢の宮神社祭り、緑と花いっぱい運動、愛宕祭、賽の神の祭り、初寄合、とんどさん、毘沙門天天王・地藏堂・大師堂祈祷
高下	緑と花いっぱい運動、宇賀神社清掃、河川清掃
中谷	黒観音堂清掃作業、公民館周辺清掃作業、中谷春秋祭り
浦手	山の神水路土砂上げ・草刈り作業、緑と花いっぱい運動、夏祈祷、春祈祷、環境美化活動、意見交換会
梨瀬	美しい村づくり清掃活動、薬師堂夏祈祷、公民館・河川敷清掃、笠拔水路清掃、御鴨神社春祈祷
大原	梅林手入れ、夏祭り・愛宕祭り、美しい村づくり清掃活動、秋季荒神祭り、公民館清掃
滝の尻	公民館周辺・河川清掃、愛宕宮祭り、山の神清掃
田浪	綱打ち、観音様祭り、田浪神社祭り、旧ゴミステーション解体、新ゴミステーション設置
二ツ橋	愛宕山祭、中山線もみじ・桜周辺草刈り、公民館、御堂周辺草刈り、山の神秋・春祭
戸島	地区内清掃活動、公民館周辺環境美化作業
田井	田井川清掃、石仏様草取り清掃、龍王神社周辺の草刈り、龍王神社祭り
田中	公民館清掃、諏訪神社・八幡荒神社周辺清掃及び祈祷、地区初祈祷
鍛冶屋	地区内川清掃、河原草刈り、山の神祭り
幸町	地区夏祈祷、緑と花いっぱい事業、公民館清掃、戸島川・新庄川草刈草焼き清掃
上町	美しいメルヘンの里づくり、花見会、緑と花いっぱい事業、夏祈祷、河川草刈り、地区意見交換会
本町	緑と花いっぱい事業、地区内イルミネーション、とんどさん、町並み小川清掃 新庄川河川草刈り
中町	地区内落ち葉掃き等清掃活動
東町	愛宕山参道・水源地草刈り清掃、とんどさん
西町	桜通り清掃、緑と花いっぱい事業、水路清掃
旭町	地区内水路清掃
茅見	隼鷹祭り、荒神・山の神祭り及び周辺清掃
大所	地区内草刈り、公民館清掃、水路掃除
田中住宅	住宅内草刈り
カケ住宅	住宅周辺の草刈り、クリーン作戦
がいせん桜団地	さくら団地内草刈り・草取り、花壇の花植え・草取り、ゴミステーション清掃

交通安全 関所の開設

4月15日、春の交通安全県民運動の一環として、田中地区内三部消防器庫前にて、交通安全関所を開設しました。



今年度も新型コロナウイルス感染症予防対策のため、道路脇から啓発のみの実施となりました。

当日は真庭警察署・真庭交通安全協会・真庭交通警察協助力員・新庄村交通指導委員の協力のもと、看板や旗を掲げて、通過車両への啓発活動を行いました。

春の交通安全期間中には、桜の開花に合わせて来村された多くの観光の方にも啓発が出来ました。

今後も引き続き、交通安全意識の向上と交通事故防止にむけた活動を実施していきますので、ご協力をお願いします。ご意見等ありましたら、交通係までお知らせください。
(総務企画課・高橋)

区長会開催

令和4年度第1回区長会を4月27日(水)にふれあいセンターで開催しました。

まず、小倉村長から事業等、今年度の重点施策の説明を含め挨拶があり、続いて新規採用職員等の紹介をしました。

その後議事に移り、今年度の区長代表に黒田眞路氏(滝の尻)、副代表に石藤勝美氏(戸島)が選出されました。

続いて、役場から令和4年度一般会計予算概要や主要事業についての説明と、各課からお知らせとお願いをしました。

なお、地区活性化懇談会については通年で受け付けておりますので、開催希望がありましたら申し込み下さい。(総務企画課・柴田)

ヒメノモチ成長産業化推進委員会開催

新庄村ではヒメノモチの流通体制の再編等の課題を検討していく

ため、成長産業化推進委員会を設立し、第1

回目の会議を4月26日

に開催しました。当会の委員はヒメノモチ生

産組合、ミ

ニライス事業者、メルヘンプラザ、農業公社、新庄村議会の方々で構成されており、会のはじめに、各委員へ委嘱状の交付が行われました。また、メルヘン

プラザ代表取締役の本田陽哉氏が委員会の会長として選任され会議を開始しました。新庄村の主要産業であるヒメノモチの今後について、各委員から活発に意見が出されました。

委員会は今後も定期的に開催し、新庄村のヒメノモチが地域を支える最大産業となるように検討を重ねていきます。

(産業建設課・藤井)



「美しいメルヘンの里づくりの日」クリーン作戦を行いました

4月17日(日)に「美しいメルヘンの里づくり」としてクリーン作戦(村内一斉清掃活動)を行いました。クリーン作戦は毎年2回、4月と8月に行っています。

今年度も村民のみなさまにご協力いただき例年より多くのゴミが収集されました。収集されたゴミ

はカン、ペットボトルが多く、さらには不法投棄と思われるタイヤもありました。

今後とも美しい自然を守り、快適な環境づくりをしていきましょう。

(住民福祉課・柴田)



森林セラピー協議会総会

4月9日、創生センター3階会議室において、森林セラピー協議

会総会が開催されました。

はじめに役員の改選が行われ、新会長は黒田眞路氏、新副会長は千葉恭子氏が選任されました。

議事の協議の後は新旧役員・出席の会員の方々が森林セラピー協議会への想いや抱負を述べ、新たな協議会活動のスタートとなりました。

令和3年度は新型コロナウイルス感染症による制限等がある中、およそ800人近くの方が、森林セラピーを体験されました。令和4

年度は年間1000人、1500人の利用者を目標に、

ガイド研修や新しいプランの創出などを行っていく予定です。

会員・ガイドも随時募集しておりますので、よろしくお願いたします。

(産業建設課・岩佐)



小さな村 g7サミット

北海道音威子府村

北海道・東北・関東・近畿・中国・四国・九州の全国7地域のそれぞれ一番人口の少ない村が一堂に会し、情報交換し、発信するのが「小さな村g7サミット」です。

今月は北海道音威子府村の紹介です。村名の由来はアイヌ語で「濁りたる泥川、流木が堆積する川口、または切れ曲がる川尻」。道北に位置し村の中央を天塩川が流れています。代表する



農作物「そば」は作付面積約900haにもおよび、畑作物の作付面積の約9割を占



めるほどです。そばの花が開花する夏頃には、村内各地でそばの花が咲き誇り、美しいそば畑の風景を観ることがができます。冬には氷点下30度を下回ることもあり四季折々が美しい村です。今後も加盟自治体の紹介などを発信していきますのでお楽しみに。
(総務企画課・柴田)

こ～んなに便利！マイナンバーカード

※お住まいの地域・ご利用の機関によってサービス内容は異なりますので、事前のご確認をお願いします。

NEW!

**健康保険証
として使える！**

NEW!

**薬剤情報や
特定健診情報等が
マイナポータルで
確認できる！**

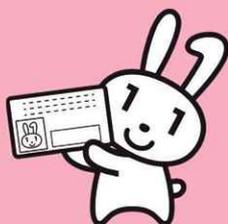
NEW!

**新型コロナワクチン
接種証明書の
電子交付にも利用！**

確定申告でも
医療費通知情報を
カンタン連携

行政手続きも
オンラインで

本人確認書類
として使える



詳しくは **マイナンバーカード** で検索！
デジタル庁作成 (R3.11)



年金相談

6月の年金相談日をお知らせします。

日時

▼6月9日(木)

〔10時～12時／13時～16時〕

▼6月23日(木)

〔10時～12時／13時～16時〕

場所

真庭市役所 久世本庁舎

公民館図書室だより

●岡山県立図書館の利用者カードを 作りませんか？

岡山県立図書館の利用者カードを、新庄村公民館図書室で作ることができます。

利用者カードを作ると、県立図書館の図書をご自宅のパソコンやスマートフォンなどで予約し、新庄村公民館図書室で受取、返却ができます。

・発行条件

- ①岡山県内に在住、在勤、在学の方
- ②本人確認と現住所確認ができる証明書の提示（運転免許証、保険証など）

発行条件を満たし、申込書にご記入いただくと、その場で利用者カードを発行いたします。

利用者カードの作成や利用につきましてご不明な点がありましたら、新庄村公民館までお問い合わせください。

●絵本の読み聞かせ会

6月の風の子文庫さんによる、絵本の読み聞かせ会の日程をお知らせします。

【開催日時】

- 6月1日(水) 15時～16時
- 6月8日(水) 15時～16時
- 6月15日(水) 15時～16時
- 6月22日(水) 15時～16時
- 6月29日(水) 15時～16時

【開催場所】

新庄村公民館 児童図書室

天候や行事等でお休みになる場合がありますので、ご不明な場合は、お気軽にお問い合わせください。

(公民館図書室・多久間)

予約先

津山事務所お客様相談室

0868-3112360

*自動音声案内が始まりましたら①番を押し、次に②番を押しして下さい。

*相談内容を把握するため、前日までに必ず予約をお願いします。

*年金番号がわかるものと、本人確認ができる免許証、保険証などを持参してください。

また、代理の場合は委任状が必要です。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止することもあります。ご理解の程よろしく願います。

(住民福祉課・小畑)



健康まつりのお知らせ

●とき 6月7日(火)

●場所 ふれあいセンター

●受付時間

(午前) 9時～11時30分

(午後) 15時30分～16時30分

●検診内容

(午前)

・特定健診、後期高齢者健診

・35～39歳国保健診

・肺レントゲン検診

・胃がん検診

・大腸がん検診

(午後)

・子宮がん検診

・骨粗しょう症検診

●お願い

①受付をされる方は最初に総合受付へお越しくください。

②感染症対策の一環として密を避けるため、受付時間を地区ごとに分けます。なるべくこの時間帯にお越しくいただけますようご協力をお願いします。

▽9時～9時30分

野土路、高下、中谷、浦手、大

原、カケ住宅

▽9時30分～10時

滝の尻、田浪、二ツ橋、田井、

田中、田中住宅

▽10時～10時30分

梨瀬、鍛冶屋、幸町

▽10時30分～11時

上町、本町、中町、東町、西町、

旭町、がいせん桜団地

▽11時～11時30分

戸島、茅見、大所

※胃がん検診を受けられる方は、長時間の絶食を避けるため、この時間に関わらず早めにお越しいただいてもかまいません。

③時間短縮のため、検診票等(後日配布します)はご自宅で記入してきてください。記入ができていない方から順にご案内します。

④肺レントゲン検診については、検診車内で肌着、無地のTシャツ一枚(ボタンも不可)になれる格好で、ズボンも金具が少ないうちでお越しくください。

⑤胃がん検診については当日は絶飲・絶食でお越しくください。前日は検査の10時間前までに夕食を済ませてください。ただ

し、水に限ってはコップ一杯(200ミリリットル程度)まで、検査の2時間前まで飲んでいただいてもかまいません。

⑥今回特定健診を希望されず、がん検診のみを希方される方は、8月27日(土)に肺・胃・大腸がん検診を実施しますので、なるべくそちらを受診してください。密を避けるためのご協力をお願いします。

⑦来場時にはマスクを着用し、なるべく私語はお控えください。当日風邪症状のある方は来場をお控えいただき、かかりつけ医にご相談ください。

⑧送迎が必要な方は、前日6月6日(月)までに住民福祉課までご連絡ください。

※詳細につきましては、後日配布のチラシをご覧ください。

(住民福祉課・谷川)

歯と口の健康週間

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。毎日のセルフケアとともに、定期健診や歯のクリーニング

などのプロフェッショナルケアを受けて、歯と口の健康を保ちましょう。また、むし歯の予防には、自分のむし歯リスクを知ることが役立ちます。新庄村歯科診療所では「歯と口の健康週間」に「むし歯リスク検査」を行います。むし歯の予防に役立てましょう。

(歯科診療所・金盛)

むし歯リスク検査のお知らせ

●とき 6月4日～6月10日

●場所 新庄村歯科診療所

●検査内容 むし歯リスク検査

●費用 無料(先着10名のみ)

●お願い

①新庄村に住民票のある方が対象です。

②受診の際、保険証を持参してください。

③必ず予約してから受診してください。

●お問い合わせ

新庄村歯科診療所

0867-5613056

(歯科診療所・金盛)

戸籍の動き

令和4年4月受付分

出生届 おめでたいことばつます。

●令和4年4月5日

小畑のどか (貴弘・桃子)



「戸籍の動き」への掲載希望について、遠慮なく住民福祉課までご連絡ください。
(住民福祉課・森元)

3月期の交通事故発生状況

区分	村内		真庭市内	
	3月期	本年の累計	3月期	本年の累計
事故	件数	1	3	15件
	死者	0	0	1人
	重傷	0	0	2人
	軽傷	1	1人	3

(総務企画課・高橋)

今日の俳句

(新庄村俳句教室より)

- 一斉にカメラ構える花吹雪 金盛 啓子
- 新入生会う人毎に背中見せ 三嶋 浩子
- おさなごの手を取り合って花吹雪 田中 艸林
- この空を花でうずめて宿場町 大月 幸子
- 花の塵舞立ち人を悲します 湯浅 芳郎

(ご一緒に俳句を詠んでみませんか)

お尻が痛くなるか？

今回は、肩こりと栄養についてお話をしたいと思います！

日常でおこる肩こりは、血行不良が大きな原因です。肩こり改善のために、とくに意識したい栄養素を紹介します。

● ビタミンB1

糖質を分解してエネルギーに変えます。不足すると糖質の分解ができず乳酸などの疲労物質が蓄積しやすいです。

豚肉・まいたけ・ごま・のりなどに多く含まれています。ねぎ、玉ねぎ、にんにく、などに含まれる「アリシン」と一緒に摂ると吸収されやすいです。

● ビタミンB2

末梢血管を広げて血流の流れを良くすることで、酸素・二酸化炭素の交換がスムーズに行われ、乳酸も排出されます。

魚や肉、乳製品や卵などの動物性食品に多いです。豚レバー・うなぎ・卵・カマンベールチーズなどに多く含まれています。

● クエン酸

疲労物質である乳酸を分解します。レモン・梅干し・大豆・キウイフルーツ・お酢などに多く含まれています。吸収されにくいカルシウムや鉄はクエン酸と一緒に摂ると吸収率が高くなります。酢豚やささみの梅肉大葉巻きなどオススメです。

酢豚は、豚肉の細切れを使用し片栗粉をまぶして油で炒めることで、豚は柔らかく揚げずにヘルシーに食べることが出来ます。是非お試しください！

食事以外の肩こり防止法

- スマホやパソコンなど使用するとき、上半身をまっすぐにする
- 長時間同じ姿勢でない
- 自分に合った机や椅子を使う
- ストレッチや体操をして体を動かす
- お風呂で温まる
(37℃～40℃のお湯に15分～20分程度、しっかり肩まで浸かることで血行を促し肩こりをやわらげます。ストレッチは入浴後がオススメです。

(住民福祉課・藤田)



新庄村
地域おこし
協力隊

日々の活動をお知らせします！



観光(宿泊)
おきつ みゆ
沖津 美邑



宿のサポート側に回り、今までと違った目線で行う仕事スタイルを自分に落とし込もうと奮闘した1か月。協力隊以外の時間で個人の仕事にも挑戦中です。毛無山も登りました！



農業
せきね りゅういち
関根 龍一



5月に入りシーズン真っ只中！地域おこしも2年目になりました。今年はどれだけ獲れるだろうと想像しながら毎日この相棒と作業しています。いよいよ農業シーズン到来ですね！



観光(宿泊)
あおの ひなこ
青野 日向子



ついに目にすることができた桜並木の真骨頂！想像以上にドラマチックな数日間でした。来年は、連泊プラン等を4月中旬に提案してみてもいいかもしれない、なんて考えたりしています。



産業(林産資源活用)
かわだ たつき
河田 達希



はじめまして。連休明けから地域おこし協力隊として働きはじめました。自分に出来ることを精一杯、頑張ってお楽しみ活動したいと考えています。よろしくお願ひします。

チャレンジデー2022

5月25日水曜日に、「チャレンジデー2022」が全国一斉に開催されます

【実施日】

5月25日(水)

【対戦相手】

岩手県 葛巻町

くずまきまち
やま えむら

熊本県 山江村

【ルール】

5月25日(水)午前0時から午後9時の間に、15分以上続けて運動やスポーツをした人の参加率を自治体間で競い合います。今回は岩手県葛巻町と熊本県山江村との三つ巴での対戦となりました。対戦に敗れた自治体は、相手の自治体旗を庁舎に1週間掲げます。

新庄村では恒例の早朝ウォーキングをはじめ、多彩なスポーツを行う予定です。運動する場所が村内であれば、村



民の方に限らず、どなたでも参加できます。ぜひ、ご親戚やご友人にもお声掛け頂き、健康増進とともに、参加率日本一を目指しましょう。

当日運動された方は、人数を計上いたしますので、必ず教育委員会(中央公民館)まで報告をお願いします。(報告期限は当日午後9時30分まで)多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

(教育委員会・川端)

むらづくり 新庄村

咲蔵家

2月の広報誌でもご紹介した新庄村の地域ポイント「もちん」。スマートフォンを使った仕組みで、村内の商店等に村民がもつともつと足を運ぶきっかけをつくることももちん導入の目的であり、咲蔵家で運営事務を行っています。



現在咲蔵家では「1000もちんで村内商店で使える200円クーポン券」と交換しています。また、さくら通りに面する個室の利用を300もちん・電動自転車1時間利用を500もちんでそれぞれ利用できます。村内商店等が提供するサービスの一覧はアプリ「まちのコイン」をダウンロードしてご覧ください。



また、スマートフォンの使い方が分からないという方、お気軽に咲蔵家にご連絡ください。スタッフがそれぞれの方に合わせて分かりやすくお伝えします。

木挽家

道の駅がいせん桜新庄宿にて、木挽家が製造する新メニュー「八角香る 新庄牛辛麺」が発売中です。スープには新庄牛や完熟トマトを使用し、ひめのもち粉入りのもちもち麺と味わっていただく台湾風ピリ辛麺です。価格は



八角香る
新庄牛辛麺
数量限定 680円

680円で数量限定です。季節のカラーは二種類を継続して併売しています。

また、須貝邸で開催中の月に一回のレストラン「里山クッチーナ」では、店内でお召し上がりいただく予約制のイタリアンコースだけでなく持ち帰り用の弁当も販売中です。次回開催は5月18日(水)、お問い合わせ・ご予約は090-3376-0381(篠原)まで。



FSS

4月は蒜山で行われた車メーカーのイベント用の大型ロゴ製作や岡山県立大学の研究室からのイベント用ブース製作をはじめ、技術を評価してくださる各所からの加工依頼が多く入りました。村内の皆様向けに、ご自

宅の表札づくりも随時承っております。ご希望に沿ったデザインで加工します(価格は4000円から)。



須貝邸

新年度を迎え、4月の桜の華やかなシーズンからゴールデンウィークまでの繁忙期、須貝邸に関わってくださる皆様と心を込めて、里山のおもてなしをより丁寧に届けられました。

半年前からご予約をいただいているお客様や一年越しにお越しいただけることになったお客様も多かった

です。山菜をはじめとした春の香り豊かなお食事とともに、桜はもろろんあたたかな陽の光や心地のいい水路のせせらぎを年間通じて心ゆくまで味わっていただくと思っています。今年度も須貝邸をよろしく願っています！



むらづくり新庄村 スケジュール

○5月18日(水)
里山クッチーナ(須貝邸)での月一回のランチ営業

○5月25日(水)
小学校3〜中2対象のキュリオスクール

社協 だより

理想の
福祉を目指して



老人クラブ連合会 の活動

【4月の活動】

- 4日 緑と花いっぱい運動
(草取り 女性部8名)
- 11日 令和3年度監査 (2名)
- 18日 第1回役員会 (9名)



緑と花いっぱい運動

暖かな春を迎え、少しずつ草も伸び、新年度の初仕事となる草取りを女性部役員で行いました。

昨年度は有志の皆様により実施した花いっぱい運動ですが、今年度は女性部役員を中心に単位クラブ会長も協力しながら取り組むことになりました。5月の作業からは合同作業となります。



令和3年度監査

4月11日、ふれあいセンターで令和3年度の会計監査を実施し、処理は適正と認められました。

第1回役員会

令和3年度事業報告・決算報告・監査報告及び令和4年度の事業計画案・予算案の承認を得ました。

尚、令和4年度通常総会は、感染症の収束が見込めないことから中止することが決定し、議案につきましては、役員会の承認をもって議決されたことと致します。

【6月の予定】

- 10日 県老連定時評議委員会
- 14日 第1回奉仕作業
- 16日 奉仕作業予備日
- 16日 県老連女性委員総会

職員紹介(5月1日付)



言語聴覚士
鈴木 彩華

縁あって新庄村内で働かせていただくことになりました。以前は病院や施設で言語聴覚士として働いていました。村内の方の健康のお手伝いができればと考えています。よろしくお願いいたします。



事務員
森本 大樹

5月から社会福祉協議会の事務員として勤務しています。早く仕事に慣れて、皆さんのお役に立てるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

社協へのお問い合わせ

56-20001

小中学校だより

小学校より



地域に学ぶ・地域と学ぶ

今年度も、地域の方々や地域の自然とのかかわりをもちながら学習を充実させたいと考えています。

「ふるさと新庄学」の一環で、ヒメノモチづくりをします。今年度は、新庄村農業公社さんにお世話になります。4月25日(月)に全校児童で「肥ふり」をしました。準備してくださった肥料をほぐしながら、力を合わせて田んぼの端まで広げていきました。高学年の子は低学年の子に丁寧に教えてあげていました。

「朝の学習」も本格的に始まりました。読み聞かせをしていただいたり、プリントの採点でご協力をいただいたりしたいと思います。

5月6日(金)には、「毛無山登山」を実施しました。

めざす児童生徒の姿『地域を愛し誇りに思い地域との共生を考える』に向けて、今後ともご支援とご協力をお願いいたします。

(新庄小学校・熊谷)



中学校より



新入生を迎えて

4月11日(月)に生徒会オリエンテーションを行いました。専門委員会の活動、部活動について2・3年生から説明がありました。1年生は先輩の説明を一生懸命に聴き、その後に専門委員会の決定をしました。

4月13日(水)に新入生歓迎レクリエーションを行いました。毎年、新入生との親睦を深めることを目的に、スポーツを通じた交流を行っています。今年度はユニバーサルスポーツのカロリングとバランスボール

サッカーをしました。初めての競技種目でしたが、生徒全員で楽しくプレーすることができました。

4月27日(水)に小中顔合わせを行いました。5班に分かれて「しりとり自己紹介」をして、班員の仲を深めました。今後の小中合同行事も全校55人力を合わせて取り組み、学校生活を充実させていきます。

(新庄中学校・小川)

